



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

فشارخون چیست و بیماری پرفشاری خون چگونه تشخیص داده می شود؟

تعریف فشارخون چیست؟

با پمپ خون توسط قلب برای انتقال خون به تمام بدن، نیرویی به دیواره عروق وارد می شود که این نیرو تحت تاثیر دو عامل برون ده قلب و مقاومت رگ ها است که به آن نیرو فشارخون گفته می شود.

پرفشاری خون چیست؟

وقتی فشارخون بطور مداوم بالاتر از حد طبیعی باشد، به آن پرفشاری خون (هیپرتانسیون، افزایش فشارخون، فشارخون بالا و یا فشارخون غیر طبیعی) گفته می شود.

تشخیص پرفشاری خون چگونه است؟

فشارخون با دستگاه فشارسنج اندازه گیری می شود و اندازه فشارخون را بصورت دو عدد که اولین عدد مربوط به فشارخون سیستولی (قلب در حالت انقباض) و دومین عدد مربوط به فشارخون دیاستولی (قلب در حالت استراحت که همان فاصله بین دو ضربان قلب می باشد) است که بصورت کسری و واحد آن بر حسب میلیمتر جیوه بیان می شود.

سطوح اندازه گیری فشاری خون در چه حالتیهای ممکن است باشد؟

فشارخون طبیعی: کمتر از $120/80$ میلیمتر جیوه
فشارخون در مرحله قبل از پرفشاری خون (مرزی): مساوی و یا بیشتر از $120/80$ تا حدود $139/89$ میلیمتر جیوه
فشارخون بالا در مرحله اول (درجه یک): مساوی و یا بیشتر از $140/90$ و کمتر از $159/99$ میلیمتر جیوه
فشارخون بالا در مرحله دوم (درجه دو): مساوی و یا بیشتر از $160/100$ میلیمتر جیوه
فشارخون در مرحله اورژانس: مساوی و یا بیشتر از $180/110$ میلیمتر جیوه