



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

## چرا بیماری فشارخون بالا (پرفشاری خون) خطرناک است؟

- بیماری فشارخون بالا اغلب بدون علامت است.
- بیش از اینکه فشارخون بالا خود را به صورت بیماری و ناراحتی آشکار سازد می تواند به اغلب سیستم های حیاتی بدن مانند قلب و عروق آسیب بزند (از جمله تنگی و گرفتگی سرخرگ ها) و عوارض بسیاری به همراه داشته باشد و در برخی موارد موجب مرگ و میر گردد و از این رو به این بیماری قاتل خاموش نیز گفته می شود.
- از عوارض شایع این بیماری عبارتند از:

- سکته قلبی،
- سکته مغزی
- از کار افتادن کلیه ها
- اختلال بینایی و کوری



تهیه و تنظیم: هایده نکته دان و ستاد برگزاری هفته سلامت ۹۲