



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

اهمیت کنترل و مدیریت بیماری پرفشاری خون

بیماری پرفشاری خون (مانند دیابت و سایر امراض غیرواگیر) باید مدیریت و کنترل شود.

- تا زمانی که فشار خون و قند خود را بطور مرتب پایش، کنترل و مدیریت می کنید و بر طبق دستور پزشک معالج خود داروهایتان (داروی کاهنده فشار خون و یا قند خون) را منظم و سر وقت مصرف می نمائید، اصلا جای نگرانی نیست و از عوارض ناشی از این بیماریها می توانید پیشگیری نمائید.
- شما می توانید با مهار و کنترل این دو بیماری مزمن، یک عمر طبیعی و طولانی داشته باشید.



ستاد برگزاری هفته سلامت دانشکده در سال ۹۲