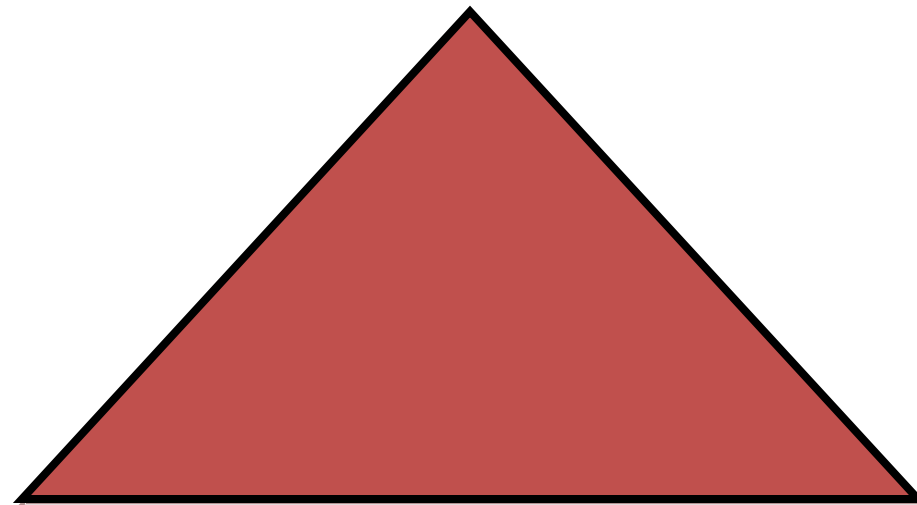




دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

بیماری پرفشاری خون، یکی از شایع ترین بیماری های مربوط به شیوه غلط زندگی است.
به مثلث خطرناک (بیماری پرفشاری خون، مرض قند و چربی خون بالا) که خود عامل ایجاد و تشدید بسیاری از بیماریهای مزمن (مانند بیماریهای قلب و عروق، کلیه و ...) می باشد باید توجه داشت و اینگونه معضلات سلامت را با اصلاح شیوه زندگی و رعایت دستورات پزشک، می توان کنترل نمود.

بیماری پرفشاری خون



چربی خون بالا

مرض قند (دیابت)

(ستاد برگزاری هفته سلامت)