



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

هشدار: از ۳ گرد سفید (۳ قاتل انسان ها) باید دوری کرد تا سالم ماند.

خطر	• نمک (قاتل انسان)
خطر	• شکر (قاتل انسان)
خطر	• هروئین (قاتل انسان)



این عوامل خطر ساز را می توان با مداخله در شیوه زندگی بر طرف کرد.