



دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

لیست پروسیژر های فن عملی
واحد پراتیک

معرفی پراتیک و آشنایی با اهداف درس معرفی واحد مددجو و وسایل موجود در اتاق پراتیک شستن دست
(a) پوشیدن گان و ماسک و دستکش (b) درست کردن تخت باز و بسته
درست کردن تخت بعد از عمل
(a) حرکت دادن بیمار در تخت (b) قرار دادن بیمار در وضعیت‌های مختلف
جابجایی بیمار از تخت به صندلی و برانکارد انتقال بیمار استفاده از پتوی حمام
درست کردن تخت پهلو به پهلو - (تخت با مددجو) درست کردن تخت از بالا به پایین
(a) حمام در تخت (b) ماساژ پشت (c) نظافت پا و ناخن
(a) شستن سر (b) دهانشویه (بیمار معمولی و بیهوش) مراقبت از سرآلوده (شپش)
کنترل R ، P ، T و ثبت آن‌ها
کنترل BP
(a) حمام آب ولرم (b) کمپرس سرد (c) کمپرس گرم (D) استفاده از کیسه گرم و سرد
(a) غذا دادن از راه دهان (b) سنداژ معده (c) لاواژ (e) گاستروستومی
Enema: و انواع آن /Retention /Siphoning /Rectal tube /Bowel washout طرز گرفتن نمونه مدفوع
مراقبت از کلستومی
شستشوی کلستومی
شستن دست به روش استریل

پوشیدن دستکش استریل مراقبت از مددجوی ایزوله
آماده کردن ترالی پانسمان پانسمان ساده
پانسمان با درن و بخیه کوتاه کردن درن
کشیدن بخیه ها (انواع ...)
کمپرس استریل گرم شستشوی زخم
انواع بانداژ _ (سرودست و پا ...)
نحوه تأمین اکسیژن از طریق (سند - انواع ماسک ها) نمونه گیری از حلق و خلط (ووسایل مورد نیاز)
ساکشن راه‌های هوایی (دهان - بینی)
ساکشن تراکیاستومی مراقبت از Tracheostomy
شستشوی پرینه - گرفتن نمونه ادرار استریل و M.S.U و 24H
سوندفولی و نلاتون
دارو درمانی: قطره (چشمی - بینی - گوش) مخلوط کردن انسولین با استفاده از سرنگ
دارو درمانی: قطره (چشمی - بینی - گوش) مخلوط کردن انسولین با استفاده از سرنگ
تزریقات عضلانی (انواع و روش) تزریقات زیرجلدی (انسولین - هپارین) - داخل جلدی
تزریقات وریدی معرفی (سرم ، ست های ماکروست، میکروست) ست خون، محاسبات دارویی
مراقبت از جسد