

اورژانس های بارداری :

به مواردی اطلاق می شود که پس از یک نزدیکی محافظت نشده احتمال حاملگی ناخواسته وجود دارد که می تواند به دنبال موارد زیر پیش بیاید:

۱. عدم استفاده از روش های پیشگیری از بارداری
۲. اشتباه در استفاده از روش پیشگیری از بارداری (مثل فراموش کردن خوردن قرص)
۳. شکست در استفاده از روش پیشگیری از بارداری (مثل پاره شدن کاندوم، خروج IUD)
۴. تجاوزها

- در چنین مواردی استفاده از روش های فوری پیشگیری از بارداری بسیار موثر است.

لوونورژسترل :

یکی از مطمئن ترین قرص های اورژانس پیشگیری از بارداری (ECPS) است.

در هر بسته این محصول دو عدد قرص(هر قرص محتوی ۰,۷۵ میلی گرم پروژسترون) قرار داده شده است.

این قرص ها نسبت به قرص های ترکیبی اثربخشی بیشتری دارند و نیز عارضه تهوع و استفراغ آنها به مراتب کمتر است.



مکانیسم عمل :

۱. مهار و یا تاخیر در تخمک گذاری
۲. ایجاد اختلال در آندومتر (دیواره رحم) و نفوذ اسپرم
۳. ایجاد اختلال در حرکت لوله ها و لقاح

شرایط نگه داری :

- دارو در دمای زیر ۲۰ درجه سانتی گراد و دور از رطوبت و گرما و نیز دور از دسترس اطفال نگه داری شود.

طریقه مصرف :

در صورتی که بیش از ۷۲ ساعت از تماس جنسی نگذشته باشد می توان با این قرص تا حد زیادی (۹۹%) از بارداری ناخواسته جلوگیری کرد.

یک عدد قرص در اولین فرصت بعد از نزدیکی و قرص دوم درست ۱۲ ساعت پس از اولین قرص مصرف شود.

- از این روش تا ۱۲۰ ساعت (۵ روز) پس از آمیزش هم میتوان استفاده کرد اما هر چه زمان بیشتری گذشته باشد به همان میزان احتمال موفقیت روش کاهش می یابد.
- در صورت استفراغ شدید طی ۲ ساعت پس از خوردن قرص باید هر چه سریع تر مصرف قرص را تکرار کرد.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

لوونورژسترل (Levonorgestrel)

و کاربرد آن در اورژانس بارداری



نیما حسین پور (دانشجوی پرستاری)

استاد راهنما : سرکار خانم نکته دان

فروردین 89

نکات قابل توجه :

۱. استفاده از این قرص ها فقط در موارد اورژانس بارداری موثر خواهد بود.
۲. مصرف قرص های بیشتر از تعداد توصیه شده تاثیری بر افزایش شانس موفقیت روش نخواهد داشت.
۳. در صورتی که پس از مصرف قرص ها قاعدگی بیش از یک هفته به تعویق بیفتد به پزشک مراجعه شود.
۴. در صورت وقوع حاملگی، این قرص ها اثر مخرب بر روی جنین ندارند و موجب سقط نمی شوند.
۵. مصرف این قرص ها موجب پیشگیری از بارداری در مقاربت های محافظت نشده بعدی نمی شود.
۶. استفاده مکرر از این قرص ها مجاز نیست (حد اکثر یکبار در هر سیکل قاعدگی استفاده شود).
۷. مصرف این دارو هیچ گونه اثر محافظتی بر روی بیماری های منتقله از راه جنسی مانند AIDS ندارد.

منابع :

- دستورالعمل مصرف قرص لونژیل ،ساخت شرکت ایران هورمون
- www.his.ut.ac.ir
- www.zums.ac.ir
- www.iums.ac.ir
- www.iranfarmacists.ir

عوارض :

۱. تهوع و استفراغ
۲. اختلالات قاعدگی ، لکه بینی و خونریزی
۳. سردرد و سرگیجه
۴. کرامپ های شکمی
۵. ضعف و خستگی
۶. حساسیت پستانها

موارد منع مصرف :

۱. بارداری
۲. خونریزی غیر معمول دستگاه تناسلی
۳. نارسایی و بیماری های کبدی
۴. ترومبوفلیت و ترومبوآمبولی
۵. بیماری های عروق مغزی و کرونری
۶. فشار خون بالای کنترل نشده
۷. سرطان پستان
۸. سردرد و اختلالات عصبی
۹. آسم
۱۰. صرع