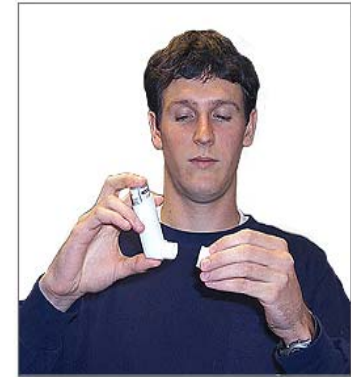


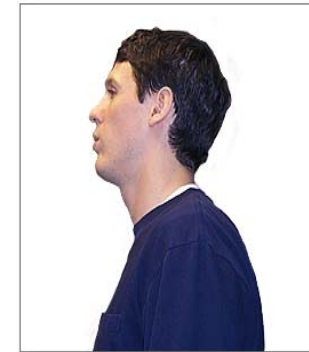
اصول استفاده از اسپری

۱ - برداشتن سر پوش و تکان دادن اسپری.



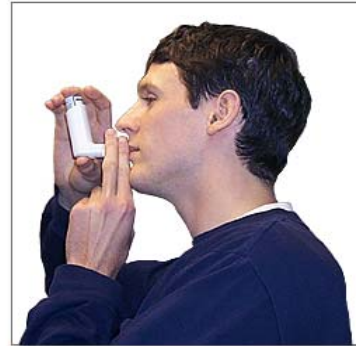
ADAM.

۲- انجام یک بازدم عمیق.



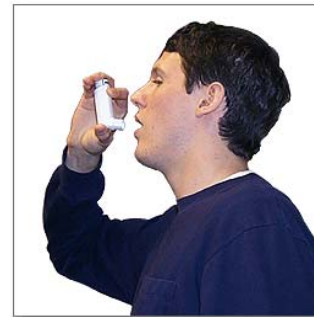
ADAM.

۳-نگه داشتن اسپری در فاصله ۵ سانتی متری جلوی دهان.



ADAM.

۴- فشردن محتوی قوطی دارو فقط یک دفعه



ADAM.

۵- حبس نفس به مدت 10 ثانیه



ADAM.

۶- خارج کردن نفس به آرامی



ADAM.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامائی

**آنچه باید درباره نحوه
استفاده از اسپری بدانیم**



pdb03005 www.fotosearch.com

با تشکر از:

سرکار خانم توکل

۱۳۸۸

گردآورندگان:

نیلوفر جواهرزاده

سمیرا نوع جو

دوره ۳۹ پرستاری (کارورزی مدیریت)



ADAM

۴- انجام ۴ بار عمل دم و بازدم برای ورود دارو به راه های هوایی.



ADAM

۵- خارج کردن نفس به آرامی



ADAM

توجه: بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب بشوئید.

روش استفاده از محفظه های دارویی:

۱- تکان دادن اسپری و وصل کردن آن به محفظه دارویی



ADAM

۲- فشار دادن اسپری جهت ورود دارو به محفظه



ADAM

۳- قرار دادن قسمت دهانی محفظه دارویی داخل دهان و سپس نفس کشیدن آرام.