



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی، ستاد برگزاری هفته سلامت ۹۴

شهروند گرامی آیا می دانید؟

تنها با مراقبت اصولی از خود و اصلاح سبک زندگی (خصوصا با تغذیه سالم و ورزش مناسب) می توانید بسیاری از بیماریها حتی تا ۷۵٪ آنها را از خود دور کنید.

"لطفا مراقب خودتان باشید"

