



1394 ستاد برگزاری هفته سلامت سال دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی،

شعار سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۵ (سال ۱۳۹۴): ایمنی مواد غذایی از مزرعه تا بشقاب غذا

## اهمیت ایمنی مواد غذایی (Food safety) در سلامت انسان

- ✓ بر آورد می شود که غذای آلوده مسئول مرگ و میر بیش از دو میلیون انسان در هر سال باشد که سهم عمده ای از آن را کودکان شامل می شوند.
- ✓ باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها، انگل‌ها و مواد شیمیایی می‌توانند باعث آلودگی مواد غذایی شوند.

**با اصلاح شیوه زندگی می توان تا حد زیادی از آلودگی های غذایی پیشگیری نمود:**

همیشه نظافت را رعایت کردن، غذاهای خام را از پخته شده جدا کردن، غذاها را خوب و کامل پختن، غذاها را بطور صحیح نگهداری کردن، انتخاب مواد اولیه مناسب و سالم، همیشه از آب سالم و بهداشتی جهت تهیه غذاها استفاده کردن.