



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی، ستاد برگزاری هفته سلامت سال ۱۳۹۴

اصول پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر مزمن

- فقط با اصلاح سبک زندگی
- فقط با آموزش و ارتقاء سواد بهداشتی آحاد جامعه
- فقط با ارتقاء مهارتهای خودمراقبتی در جامعه
- فقط با ارائه خدمات مشاوره ای در سطوح مختلف **پیشگیری** (با تاکید بر پیشگیری اولیه و ثانویه با تشخیص زودرس و درمان به موقع) در جامعه