



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی، ستاد برگزاری هفته سلامت سال 1394

آیا تا کنون فکر کرده اید، که روزانه به چه میزان فعالیت فیزیکی انجام می دهید!

آیا نحوه، میزان و تعداد روزهایی که " از نظر فعالیت فیزیکی و ورزش " انجام می دهید ارزیابی کرده اید؟

