



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

مقایسه‌ی تأثیر کپسول خوراکی شبدر قرمز و گل ساعتی بر اختلال خواب زنان یائسه

نگارش:

مینا صفریان

استاد راهنما:

خانم سیمین تعاونی

استاد مشاور:

جناب آقای دکتر سید اشرف‌الدین گوشه‌گی

استاد مشاور آمار:

جناب آقای دکتر حقانی

پایان‌نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته مامایی

تیرماه ۱۳۹۴

## چکیده

### مقایسه‌ی تأثیر کپسول خوراکی شبدر قرمز و گل ساعتی بر اختلال خواب زنان یائسه

زمینه: اختلال خواب یکی از مشکلات شایع دوران یائسگی است که می‌تواند بر کیفیت زندگی زنان تأثیر گذارد. به منظور رفع مشکل اختلال خواب زنان در دوران یائسگی از درمان‌های مختلفی استفاده می‌شود. در میان برخی درمان‌ها در طول دوره یائسگی درمان‌هایی مانند گیاه درمانی با گیاهان فیتواستروژنی مورد استفاده قرار می‌گیرد. این مطالعه با هدف مقایسه تأثیر کپسول خوراکی شبدر قرمز و گل ساعتی بر اختلال خواب زنان یائسه در سال ۱۳۹۳ انجام شد.

**روش پژوهش:** این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی سه سوکور بود که بر روی ۱۲۰ زن یائسه مراجعه کننده به بیمارستان جامع زنان تهران در سال ۱۳۹۳ انجام شد. نمونه‌ها به شیوه تخصیص تصادفی در یکی از سه گروه کپسول شبدر قرمز، گل ساعتی و دارونما قرار گرفتند. به هر کدام از نمونه‌ها ۱ بطری کپسول داده شد تا روزی ۲ عدد از کپسول‌ها را ( گل ساعتی با دوز دو گرم و شبدر قرمز با دوز ۸۰ میلی گرم) به مدت ۲ ماه استفاده کنند. کلیه نمونه‌ها تا ۲ ماه بعد از مصرف کپسول‌ها مورد ارزیابی قرار گرفتند. سپس نتایج مطالعه بررسی شد. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه بود که کلیه اطلاعات در آن ثبت گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها توسط آزمون‌های آماری و با نرم‌افزار SPSS ویرایش ۱۶ انجام شد.

**یافته‌ها:** نتایج این پژوهش نشان داد میانگین نمره اختلال خواب قبل از مداخله در گروه مصرف گل ساعتی  $11/27 \pm 2/16$ ، گروه مصرف شبدر قرمز  $11/62 \pm 1/98$  و دارونما  $11/47 \pm 2/17$  بود. آزمون آنووا نشان داد بین سه گروه از نظر نمره اختلال خواب قبل از آغاز مداخله تفاوت آماری معنی‌داری وجود نداشت ( $P= 0/758$ ). آزمون آنووا نشان داد بین سه گروه از نظر نمره اختلال خواب یک ماه بعد از آغاز مداخله تفاوت آماری معنی‌دار وجود داشت ( $P= 0/027$ ). آزمون کروسکال والیس نشان داد بین سه گروه از نظر نمره اختلال خواب دو ماه بعد از آغاز مداخله تفاوت آماری معنی‌داری وجود داشت ( $P= 0/001$ ). در مقایسه نمره اختلال خواب در دو گروه مصرف کپسول خوراکی گل ساعتی و شبدر قرمز ۱ ماه و ۲ ماه بعد از مداخله نتایج آزمون تی مستقل و بن فرونی تفاوت آماری معنی‌داری را در مقایسه با دارونما نشان داد ( $P < 0/05$ ). در مقایسه نمره اختلال خواب ۱ و ۲ ماه بعد از مداخله در دو گروه گل ساعتی و دارونما داد نتایج آزمون تی مستقل و بن فرونی تفاوت آماری معنی‌داری را بین دو گروه نشان داد ( $P < 0/05$ ). در مقایسه نمره اختلال خواب ۱ و ۲ ماه بعد از مداخله در دو گروه

شبدر قرمز و دارونما نتایج آزمون تی مستقل و من‌ویتنی‌یو تفاوت آماری معنی‌داری را بین دو گروه نشان داد ( $P < 0.05$ ).

**نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد استفاده از کپسول‌های خوراکی گل ساعتی، شبدر قرمز سبب بهبود نمره اختلال خواب گردید. ضمن اینکه میزان اثربخشی بعد از دو ماه بیش از یک ماه مصرف بود و به دنبال مصرف کپسول‌های فوق در طول پژوهش و یک ماه بعد از اتمام مصرف عوارضی مشاهده نشد.

**واژه‌های کلیدی:** یائسگی، اختلال خواب، شبدر قرمز، گل ساعتی



**Tehran University  
Faculty of Nursing and Midwifery**

**Title:**

**Effect of red clover and passion flower oral capsules on sleep disorder among menopausal women.**

**By**

**Mina Safarian**

**Supervisor**

**Simin Taavoni**

**"A thesis submitted to the Graduate Studies Office  
In partial fulfillment of the requirements  
for the degree of Master"  
In midwifery**

**June 2015**

## **Abstract**

### **Evaluation of effect of oral chamomile capsule on pregnancy and delivery outcomes in post term pregnancy**

**Intruduction:** The post-term pregnancy is an important factor in perinatal mortality and morbidity. Generally, it's reasonable that, in order to reduce perinatal mortality in pregnancy, delivery is done before adverse perinatal morbidity occurs. This study was done in order to evaluation of effect of oral chamimile capsule on pregnancy and delivery outcomes in post term pregnancy in women with post term pregnancy of Shahid Akbarabadi hospital in Tehran in 2013.

**Matarials and Methods:** In this randomized clinical trial study, 80 nuliparous pregnant women with post term pregnancy were participated (2013). Wemen were randomly allocated in two groups, placebo or chamomile. We gave all wemen one bottle of oral capsule. There were 42 oral capsules were in each bottle. The capsules were 500 miligeram that wemen used them 6 capsules per day. All wemen evaluate until one week after eating the first capsule. We evaluate percentage of onset of labor, interval time between eating first capsule until onset of labor and all of delivery outcomes. The data collection tool was a questionnaire. Data were analyzed using SPSS version 16 with statistical tests.

**Results:** The findings showed significant differences between two groups in onset of labor ( $P= 0.003$ ). Significant differences were in the average of Bishop score ( $p= 0.041$ ), pain severity ( $p<0.05$ ), average of second and thirth stage of lebor ( $p<0.05$ ). We didn't find significant statistical difference in duration of first stage, latent and active phase of labor, type of delivery and neonate apgar score

**Conclusion:** The results showed that chamomile caused onset of labor, to short gestational age of delivery time, improving Bishop score, reducing of pain severity, to short second and thirth stage of labor. We offer using of this method for onset of labor in post term pregnancy that this method isn't invasive.

**Key words:** Post term Pregnancy, Chamomile, Pregnancy and Delivery Outcome