



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی تهران

**عنوان : بررسی مقایسه ای تاثیر شیرمادر و سوکروز بر درد و سازگاری با استرس  
حین انجام معاینات رتینوپاتی در نوزادان نارس**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد  
در  
پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

نگارنده:

آیدا صفائی فخر

استاد راهنما

دکتر ژیلا میرلاشاری

اساتید مشاور

دکتر جمال الدین بگجانی

دکتر رامک روحی پور

استاد مشاور آمار

دکتر امیر کسائیان

## چکیده فارسی:

**عنوان:** بررسی مقایسه ای تاثیر شیرمادر و سوکروز بر درد و سازگاری با استرس حین انجام معاینات رتینوپاتی در نوزادان نارس

**مقدمه و هدف:** معاینات رتینوپاتی نارس یکی از اقداماتی است که درد و استرس زیادی را برای نوزادان بستری در بخش های مراقبت های ویژه نوزادان به همراه دارد. این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور است که با هدف مقایسه تاثیر شیرمادر و سوکروز بر درد و سازگاری با استرس انجام معاینات رتینوپاتی در نوزادان نارس انجام گرفته است.

**روش اجرا:** این مطالعه با ۶۳ نوزاد نارس (گروه شیرمادر=۲۱، گروه سوکروز=۲۱ و گروه آب مقطر=۲۱) پس از کسب معیارهای ورود انجام شد. نوزادان دو دقیقه قبل از شروع معاینه ۰,۵ ml/kg از شیرمادر، سوکروز و یا آب مقطر دریافت کردند. از ۵ دقیقه قبل و تا ۱۵ دقیقه بعد از معاینه از نوزادان فیلم برداری صورت گرفت و سطوح درد و استرس آنها ۵ دقیقه قبل، حین و در دقایق ۵، ۱۰ و ۱۵ با استفاده از ابزار درد و استرس ALPS-Neo توسط دو ارزیاب اندازه گیری شد.

**یافته ها:** نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که با  $(P=0,1293)$  حین معاینه بین میانگین نمره درد نوزادان در سه گروه تفاوت آماری معناداری وجود ندارد ولی با  $(P=0,0001)$  مشخص شد اختلاف معنی داری از نظر کاهش درد پس از معاینه در سه گروه وجود دارد و نمرات درد در گروه شیرمادر از بقیه کمتر است. همچنین نوزادان در گروه شیرمادر با میانگین ۱۱,۴ دقیقه سریع تر از سایر گروه ها به سازگاری با استرس رسیدند.

**نتیجه گیری:** شیرمادر به طور موثرتری درد و مدت زمان سازگاری با استرس پس از معاینات رتینوپاتی نارس را نسبت به سوکروز کاهش می دهد ولی درد شدید حین معاینه رتینوپاتی نارس با هیچ کدام از روش های شیرمادر و یا سوکروز قابل کنترل نخواهد بود.

**کلمات کلیدی:** شیرمادر؛ سوکروز؛ درد؛ سازگاری با استرس؛ رتینوپاتی نارس؛ نوزادان نارس

## **Abstract:**

**Title:** Comparing the Effects of the Breast milk and Sucrose on Pain and Coping with Stress during Retinopathy Examinations of Premature Infants

**Background:** Retinopathy of prematurity examinations is one of the procedures that is association with pain and stress for preterm infants in neonatal intensive care units. This study is a double-blind randomized controlled experimental study that aimed to comparing the effects of the breast milk and sucrose on pain and coping with stress during retinopathy examinations of Premature Infants.

**Materials and Methods:** This study was conducted with 63 preterm infants (breast milk group=21, sucrose group=21, and distilled water group=21) meeting the inclusion criteria. The preterm infants were provided with 0.5 ml/kg of breast milk, sucrose, and distilled water two minutes before the ROP examination. Started five minutes before the examination, up to fifteen minutes later, a video recording was performed and Levels of pain and stress were measured by two evaluators using the ALPS-Neo pain and stress scale 5 minutes before, during and at 5, 10 and 15 minutes after examination.

**Results:** The results of this study with ( $P=0.1293$ ) showed that no significant difference was determined between the three groups in pain and stress score during the examination but with ( $P=0.0001$ ) significant difference was found between three groups after examinations and the the pain scores in the breast milk group are less than those in the sucrose and distilled water groups. Also, infants in the breast milk group reached to coping with stress faster than other groups with an average of 11.4 minutes.

**Conclusion:** Breast milk is more effectively in reducing pain and duration of stress after retinopathy of prematurity examinations than sucrose but severe pain at during retinopathy of prematurity examinations will not be control with none of the methods of breast milk or sucrose.

**Keywords:** breast milk, sucrose, pain, coping with stress, retinopathy of prematurity, preterm infants.