



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**مقایسه عوامل خطر مرتبط با سندرم تخمدان پلی کیستیک در نوجوانان مبتلا و غیر
مبتلا شهر گرگان در سال ۱۴۰۰**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در مامایی

نگارنده:

سپیده رضایی قمصری

استاد راهنما:

دکتر الهام ابراهیمی

اساتید مشاور:

دکتر بی بی هاجر زحمتکش

دکتر شهره وثوق

چکیده

عنوان: مقایسه عوامل خطر مرتبط با سندرم تخمدان پلی کیستیک در نوجوانان مبتلا و غیر مبتلا شهر گرگان در سال ۱۴۰۰

مقدمه: سندرم تخمدان پلی کیستیک یک اختلال غدد درون ریز و متابولیسم شایع در زنان واقع در سنین باروری می‌باشد. این مطالعه با هدف مقایسه عوامل خطر مرتبط با سندرم تخمدان پلی کیستیک در نوجوانان مبتلا و غیر مبتلا شهر گرگان در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه مقطعی بود. دختران نوجوان از پرونده الکترونیک خانوارهای مراکز خدمات جامع سلامت شهر گرگان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی گلستان که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند، بصورت تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه دموگرافیک، کوادرا و وضعیت فعالیت بدنی بود. داده‌ها براساس آزمون‌های آماری و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تحلیل شدند.

یافته‌ها: با توجه به نتایج به دست آمده از آزمون‌های آماری، مقدار کالری مصرفی، میزان فعالیت بدنی، سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت و شاخص توده بدنی بین دو گروه تفاوت معناداری داشتند. ($P < 0/05$) اما بر طبق یافته‌های مطالعه، بین دو گروه از نظر سابقه خانوادگی در سندرم تخمدان پلی کیستیک تفاوت معناداری وجود نداشت ($P > 0/05$).

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد وضعیت فاکتورهای فعالیت بدنی، تغذیه، وضعیت شاخص توده بدنی و سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت در نوجوانان مبتلا به PCO و نوجوانان سالم متفاوت بود. لذا پیشنهاد می‌گردد تمهیدات لازم جهت ارتقا سطح آگاهی نوجوانان در زمینه فاکتورهای مورد بحث انجام شود و با ارائه آموزش‌های لازم در این زمینه، بتوان شرایط برای پیشگیری و درمان عوارض ناشی از این سندرم در نوجوانان مهیا کرد.

کلید واژگان: سندرم تخمدان پلی کیستیک، عوامل خطر، نوجوانان



**Teheran University of Medical Sciences
School of nursing and midwifery**

Title:

**Comparison of risk factors associated with polycystic ovary
syndrome in affected and non-affected adolescents in Gorgan in
2022**

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of
Science (MSc) Degree
in
midwifery

By
Sepideh Rezaei Ghamsari

Supervisor
Dr. Elham Ebrahimi

Consultants
Dr. Bibihajar Zahmatkesh
Dr. Shohreh Vosogh

2022

Abstract

Introduction: Polycystic ovary syndrome in adolescents causes complications such as appearance changes such as hirsutism, alopecia, acne, and long-term complications such as metabolic syndrome and infertility. Also, this syndrome has adverse effects on the beauty of teenagers, which leads to destructive psychological effects on teenagers. Therefore, this study was conducted with the aim of comparing risk factors related to polycystic ovary syndrome in affected and non-affected adolescents.

Methods: This research is a cross-sectional study. which was done on 396 teenagers referring to health centers affiliated to Gorgan University of Medical Sciences. The data collection tools in this study were demographic information questionnaire, physical activity status questionnaire and nutritional status questionnaire (Quadra). SPSS version 22 software was used to analyze the data, and finally the data were analyzed with descriptive statistics, Pearson's correlation coefficient and multivariate regression. A significance level of 0.05 was considered.

Results: According to the results obtained from the statistical tests, the amount of calories consumed, the amount of physical activity, family history of diabetes and body mass index were significantly different between the two groups ($P < 0.05$). But according to the findings of the study, there was no significant difference between the two groups in terms of family history of polycystic ovary syndrome ($P < 0.05$).

Conclusion and Recommendation: The results of this study showed that the factors of physical activity, nutrition, body mass index status and family history of diabetes have an effect on polycystic ovary syndrome in adolescents. It is suggested to take the necessary measures to improve the level of awareness of teenagers in the field of this disease, and by providing the necessary training in this field, provide the conditions for the prevention and treatment of the complications caused by this syndrome in teenagers.

Keywords: syndrome, polycystic ovary, adolescents