



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری مامایی

بررسی ارتباط درک از انگ و سلامت معنوی در مراقبین خانوادگی افراد مبتلا به

آلزایمر

استاد راهنما: دکتر الهام نواب

استاد مشاور: دکتر رضا نگارنده

استاد مشاور آمار: آقای حمید حقانی

دانشجو: بهجت رحیمی

پایان نامه برای دریافت درجه‌ی کارشناسی ارشد

در

رشته‌ی پرستاری سالمندی

اسفند ۱۳۹۴

چکیده

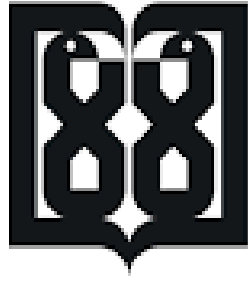
عنوان: بررسی ارتباط درک از انگ و سلامت معنوی در مراقبین خانوادگی افراد مبتلا به آلزایمر

زمینه و هدف: پیر شدن جمعیت یک پدیده جهانی است که با افزایش احتمال بیماری‌های مزمن همچون آلزایمر همراه است. بسیاری از این بیماران نیازمند مراقبت و توجه از طرف اعضاء دائمی خانواده خود می‌باشند. مراقبت از افراد مبتلا به بیماری آلزایمر بسیاری از جنبه‌های زندگی مراقبین را تحت تأثیر قرار می‌دهد و اثرات مثبت و منفی زیادی بر این افراد دارد. از جمله مهمترین عوامل مؤثر در این باب درک از انگ و سلامت معنوی در این افراد است.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی (همبستگی- توصیفی) تعداد ۲۰۰ مراقب خانوادگی افراد مبتلا به آلزایمر به روش نمونه گیری در دسترس و با کسب رضایتنامه کتبی در این مطالعه شرکت کردند. جهت جمع آوری اطلاعات از فرم اطلاعات زمینه‌ای و نیز پرسشنامه درک از انگ Stigma Impact Scale و پرسشنامه سلامت معنوی الیسون و پالوتزین با روایی و پایایی قابل قبول استفاده گردید. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. از آمار توصیفی و آزمون‌های آماری t مستقل، آنالیز واریانس، ضریب همبستگی پیرسون و آنالیز رگرسیون جهت رسیدن به اهداف و پاسخ به سؤالات پژوهش استفاده شد (در سطح معناداری $p < 0.05$).

یافته‌ها: نتایج نشان داد که در ۹۶/۵ درصد از مراقبین خانوادگی افراد مبتلا به آلزایمر میانگین نمره درک از انگ ($36/42 \pm 7/62$) بود که نشاندهنده درک از انگ پایین در مراقبین بود. هم چنین سلامت معنوی اکثر نمونه‌های پژوهش در سطح متوسط به بالا بود و میانگین نمره سلامت معنوی آن‌ها هم در سطح ($10/82 \pm 84/92$) بود که نشاندهنده سطح مطلوب سلامت معنوی در مراقبین بود. همچنین یافته‌ها حاکی از وجود ارتباط آماری معنی دار و معکوس بین درک از انگ و سلامت معنوی در مراقبین بود ($r = -0/144$, $P\text{-value} = 0/042$). با افزایش سلامت معنوی درک از انگ کاهش می‌یابد و برعکس.

نتیجه گیری: با توجه به ارتباط آماری معنی دار و معکوس بین درک از انگ و سلامت معنوی این نتایج می‌تواند در طراحی برنامه‌های آموزشی و مداخلاتی مناسب جهت برطرف سازی ابهامات و کاستی‌های شناختی که سبب ایجاد احساس انگ در میان مراقبین می‌شود مؤثر باشد و به ارتقاء سلامت معنوی مراقبین کمک کند.



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**The relationship between perceived stigma and
spiritual well-being on Family caregivers of persons
with Alzheimer disease**

Supervisors:

**Dr. Elham navab
Dr: reza negarandeh
Dr: Hamid haghani**

By:

Behjat rahimi

Year: 2016

Abstract

The relationship between perceived stigma and spiritual well-being on Family caregivers of persons with Alzheimer disease

Background and aim: population ageing is a global phenomenon that is associated with chronic diseases such as Alzheimer. Many of these patients need care and attention from their family members. Caring of people with Alzheimer's disease affects many aspects of caregiver's life and positive and negative effects on these individuals. Among the most important factors in this case include the perception of stigma and spiritual well-being of the people.

Methods: In this cross-sectional study (descriptive-correlational) 200 family caregivers of people with Alzheimer's disease, with available sampling method and with the prior written consent participated in the study. To collect information from the background information forms and questionnaires to perceived stigma, (Stigma Impact Scale) and spiritual well-being questionnaires (Ellison and Palutzian) and were acceptable reliability and validity. Data was analyzed using SPSS version 20. Descriptive statistics and independent t test, analysis of variance, Pearson correlation and regression analysis

were used to achieve the objectives and answer questions (in a statistically ($p < 0.05$)).

Results: The results showed that 96.5% percent of family caregivers of people with Alzheimer had mean perceived stigma of (36.42 ± 7.62) that indicates the perception of stigma was low in caregivers. Furthermore, most of spiritual well-being research samples were above average and the mean score of spiritual well-being was at the level (84.92 ± 10.82) showing a good spiritual well-being among caregivers. Moreover, the results demonstrated a significant statistical reverse relationship between spiritual well-being and perceived stigma among caregivers ($r = -0.144$, $p\text{-value} = 0.042$). In fact, increasing spiritual well-being is associated with decrease of perceived stigma and converse.

Conclusion: with consideration of statistical reverse relationship between perceived stigma and spiritual well-being, the results of this study can be effective in designing educational plans and proper interventions for removal of uncertainties and shortness in cognition causing feel of stigma among caregivers and be helpful in developing their spiritual well-being.