

تبیین تئوریک سلامت از دیدگاه نوجوانان  
جهت اخذ درجه دکتری آموزش پرستاری

استاد راهنما:  
دکتر فضل اله احمدی

دانشجو:  
سرور پرویزی

خرداد/۱۳۸۴

## عنوان پژوهش: تبیین تئوریک سلامت از دیدگاه نوجوانان

**زمینه:** سلامت نوجوانان پیش شرط سلامت و توسعه آینده بشریت است و هرگونه تلاش برای ارتقاء آن بدون توجه به آراء نوجوانان ناقص خواهد بود. کارکنان بهداشتی با درک دیدگاه های گیرندگان خدمات بهداشتی می توانند خدمات جامع تری که مبتنی بر مراجع (مشتری) محوری باشد را ارائه دهند. هدف این پژوهش تبیین تئوریک نظرات نوجوانان در زمینه مفهوم سلامت، بوده است.

**روش شناسی:** این پژوهش کیفی و از نوع گراند تئوری بوده است. طی آن نوجوانان ده تا بیست ساله ی ظاهرا سالم که تمایل و توانایی انتقال داده های غنی در مورد سلامت نوجوانان را داشته اند مورد مصاحبه های باز نیمه ساختار یافته (مصاحبه ی فردی و بحث گروهی) قرار گرفته اند. نوشتارهایی که بیشتر از شهرستان ها جمع آوری شده بود نیز به تکمیل داده ها کمک کرده است. در نهایت شصت و دو مصاحبه و سی و چهار نوشتار از مجموع نود و شش نوجوان، طی نمونه گیری مبتنی بر هدف، و سپس استفاده از نظرات تکمیلی مشارکت کنندگان در نمونه گیری تئوریک در روند استخراج متغیرها و شکل گیری نظریه مورد استفاده قرار گرفته است. تعداد و زمان مصاحبه ها از یک تا سه جلسه وازنیم تا سه ساعت متغیر بوده است. داوطلبان دیدگاه های خود را پیرامون مفهوم سلامت به بحث گذاشتند تا اشباع داده ها حاصل شد، مکالمات بر نوار صوتی ضبط و سپس کلمه به کلمه دست نویس شدند، متن نوشتارها نیز در روند تجزیه و تحلیل سیر مشابهی را طی کردند. تجزیه و تحلیل با استفاده از روش شش مرحله ای اشتراوس و کوربین انجام شده است. **یافته ها:** هویت متغیر مرکزی و دارای مرجعیت و محوریت لازم در بین داده ها می باشد که در طی روند تجزیه و تحلیل آشکار شده است. بر مبنای بیانات و نوشتارهای مشارکت کنندگان این پژوهش، سلامت عوامل زمینه ای پنج گانه ای دارد که نتیجه ی آن ها در سلامت و آن نیز در هویت انعکاس می یابد.

ارتباط بین متغیرهای جامعه، عدم محدودیت، خانواده، دوستی و ارتباطات، و آموزش ارتباطی باز و دو طرفه است. این مرزهای باز و ارتباطات بین مفاهیم نشانگر مفهومی یکپارچه است که سلامت نوجوان (با تمام ابعاد و جوانب جسمی و روحی) را تحت تاثیر قرار خواهد داد.

**نتیجه گیری:** هویت، محوریت سلامت نوجوان و تحت تاثیر مجموعه عواملی است که بر سلامت نیز موثرند. تامین سلامت نوجوان در گروتشکیل هویت مطلوب است. سلامت نوجوانان در گرو جامعه و خانواده سالم، دوستی و ارتباطات مفید و آموزش موثر است. همچنین با عدم محدودیت می توان نوجوانان سالم تری داشت. نوجوانان به منزله ی آینده و فرداهایی که می توانند روشن و یا تیره باشند، همین امروز نیازمند تصمیم گیری و برنامه ریزی هایی مبتنی بر شواهد واقعی هستند که بخشی از آن ها در این پژوهش استخراج شده است.

**واژه های کلیدی:** سلامت، نوجوان، هویت، پژوهش کیفی، گراند تئوری

**Title:** A Grounded based theory on adolescent's health perspectives

**Introduction:** Given that adolescence period is one of the most crucial and important stages of development during one's lifetime and that adolescents are prone to it is very important to have 'engage in behaviors which may negatively impact their health a clear and transparent understanding of adolescent's health needs and problems that would enable us to address such needs and prevent the negative consequences that might ensue otherwise.

The aim of this study is to understand and theorize Iranian adolescents' perspective on health.

**Methods and Materials:** This study has been conducted in a Grounded based Sixty-two interviews have been conducted (open individual interviews theory approach. and focused group discussions) with regard to ethical issues. The interviews took one to three sessions and thirty minutes to three hours our session.

Qualitative approach (Straus and Corbin's Grounded Theory Method) has been used to help us understanding adolescents' perspectives on health.

**Findings:** Grounded theory analysis for the explanation of adolescents showed identity as core variable and these five categories: community, education, family, communication, and freedom. There are also mutual relationship between health and identity.

**Conclusion:** Social developmental and universal trends are important for 'informational revolution' social transition'adolescents' health. Adolescence idealism and unemployment crisis will make this period as a really critical one. 'globalization the importance of psycho-social health instead of 'Adolescents' worries about future

healthy ‘physical and individual health accompanying with the social welfare and hope for a clear shining future will be important for policy-makers. ‘family/friendship Interdisciplinary approaches and evidence based health planning will be useful to a more effective planning. Exploring adolescents’ perspectives will be useful in founding healthy future based on a customer-oriented approach. Community health nurses will develop understanding them ‘meaningful prevention and interventions for the healthier adolescents in a real world. This can both empower nurses and the body of their knowledge as well. Revision and more concern are required.

**Keywords:** Adolescent, Qualitative Approach, Grounded Theory, Identity, Health