



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**بررسی تاثیر مداخله حمایتی آموزشی پرستار محور بر اضطراب و خواب قبل از
عمل بای پس عروق کرونر
کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه**

نگارنده:

نساء موسوی ملک

استاد راهنما:

دکتر معصومه ذاکری مقدم

استاد مشاور:

دکتر مریم اسماعیلی

استاد مشاور آمار:

دکتر انوشیروان کاظم نژاد

سال دفاع: ۱۳۹۴

چکیده:

بررسی تاثیر مداخله حمایتی آموزشی پرستار محور بر اضطراب و خواب بیماران شب قبل از

عمل بای پس عروق کرونر

زمینه. بیماری عروق کرونر از شایع ترین بیماری های مزمن پیشرونده است که در سال های اخیر آمار آن رو به افزایش است. درمان جراحی بای پس عروق کرونر به عنوان درمان استاندارد این بیماری شناخته شده است. بیماران در انتظار عمل جراحی با توجه به ماهیت تهاجمی بودن این پروسیجر در مدت زمان انتظار برای جراحی، استرس و اضطراب بالایی را تجربه می کنند. از طرفی دیگر خواب این بیماران نیز به دلایل گوناگونی دچار اختلال می شود. این عوامل به نوبه خود می توانند موجب وخیم شدن بیماری شده و روند بهبودی را کندتر نمایند. روش های غیردارویی از جمله تن آرامی، تنفس عمیق و تصویرسازی هدایت شده در کنار آموزش می تواند رویکردی در دسترس، کم عارضه، کم هزینه جهت این بیماران گردد.

هدف. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر مداخله حمایتی آموزشی پرستار محور بر اضطراب و خواب بیماران شب قبل از عمل بای پس عروق کرونر انجام گرفته شده است.

روش کار. مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی بود که در آن، ۱۶۰ بیمار ($n=160$) در انتظار عمل بای پس عروق کرونر بستری در بخش های جراحی قلب و مراقبت های ویژه قلبی بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران از طریق بلوک بندی گروهی به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه ۸۰ نفری آزمون (دریافت کننده مداخله حمایتی آموزشی) و کنترل تقسیم شدند. فرم مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه اضطراب آشکار اشیپیل برگر در روز اول بستری این بیماران تکمیل گردید. مداخله شامل برقراری ارتباط با بیمار، توضیح در مورد جراحی، تشویق بیمار به صحبت کردن در مورد اضطراب و علل آن، معرفی، آموزش و اجرای روش های مدیریت استرس (روش انتخابی) بود. مداخله جهت گروه آزمون حداقل در دو روز متوالی از زمان بستری در بیمارستان تا قبل از عمل در بین ساعات ۱۶ الی ۱۸ انجام گرفت. سپس در شب قبل از عمل مجددا پرسشنامه اضطراب توسط هر دو گروه تکمیل گردیده؛ پرسشنامه کیفیت خواب گرونینجن نیز در صبح روز عمل توسط بیماران تکمیل گردید. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۱۶ و آمار توصیفی و استنباطی به وسیله آزمون های آماری کای دو، تی مستقل، تی زوج و من ویتنی انجام گرفت.

یافته ها. میانگین نمره اضطراب قبل از مداخله در گروه آزمون و کنترل به ترتیب 58.22 و 51.22 بود، بعد از مداخله میانگین نمره اضطراب در گروه آزمون به 48.39 کاهش یافت ولی در گروه کنترل، میانگین نمره

اضطراب بعد از مداخله افزایش داشت (61.09). این یافته ها بر اساس آزمون آماری بیانگر اختلاف معنادار بود ($P < 0.001$). همچنین مقایسه میانگین کیفیت خواب شب قبل از عمل هر دو گروه آزمون و کنترل نشان داد خواب گروه کنترل (میانگین 10.76) نسبت به گروه آزمون (میانگین 4.6) از کیفیت پایین تری برخوردار بوده است و از نظر آماری دارای اختلاف معناداری بود ($P < 0.001$).

نتیجه گیری. این پژوهش نشان داد که مداخلات غیردارویی و حمایتی می تواند اضطراب و خواب بیماران قبل از عمل بای پس عروق کرونر را کاهش دهد. این مداخلات می توانند به عنوان بخشی از مراقبت های پرستاری پیش از عمل به صورت روتین قرار گیرند.

کلمات کلیدی: مداخله حمایتی آموزشی؛ عمل بای پس عروق کرونر؛ اضطراب؛ خواب



Tehran University of Medical Sciences

school of Nursing and Midwifery

The effect of supportive educational nurse-led intervention on Patient's anxiety and sleep before coronary artery bypass grafting surgery

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree in: Critical Care Nursing

By: Nesa Mousavi Malek

Supervisor: Dr. Masoumeh Zakerimoghadam

Consultant: Dr. Maryam Esmaeeli

Statistics Master: Dr. Anoushiravan Kazemnejad

2015

The effect of supportive educational nurse-led intervention on Patient's anxiety and sleep before coronary artery bypass surgery

Background: coronary artery diseases are the most chronic and progressive diseases which are growing fast in the late years. Coronary artery bypass grafting surgery is known as the gold standard treatment for it. Patients who candidate for this surgery due to invasive nature of this, experience high level of stress and anxiety. Sleep in these patients distribute for different reasons. These factors could lead to worsening disease and reduce the process of recovery. Nonpharmacological therapies for controlling stress such as muscle relaxation, deep breathing and guided imagery with education could have an available, safe and cheap method for these patients.

Aim: the aim of this study was to examine the impact of supportive educational nurse- led intervention on anxiety and sleep in patients before coronary artery bypass grafting surgery.

Method: the present study was a control trial that 160 patients who undergoing coronary artery bypass grafting surgery hospitalized in cardiac surgery wards and cardiac intensive care units of selective hospitals of Tehran University of Medical Science. These patients by using group blockage were randomized select and divided into two groups: 80 persons for control group and 80 persons for study group. Demographic data and state spielburger anxiety questionnaires were given to the patients at the first day of hospital admission. The control group received routine care. The study group received routine care and supportive educational nurse-led intervention in at least two days at 4 p.m. until 6 p.m. all of patients filled state anxiety questionnaire at the night before surgery and filled Groningen sleep quality scale in the day of surgery. Data analyzed by SPSS software version 16.

Finding: mean anxiety score before intervention in study and control group respectively 58.22 and 51.22; mean anxiety score was decreased significantly in study group (48.39), after intervention but in control group, it was significant increased (61.09).

Result: this study showed that nonpharmacological and supportive interventions could reduce anxiety in patients undergoing coronary artery bypass grafting surgery; and also improve quality of their sleep. These interventions could be one of the routine nursing cares before surgery.

Key words: educational supportive intervention; anxiety before coronary artery bypass grafting surgery; sleep the night before CABG