

دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

عنوان:

تأثیر برنامه مبتنی بر تعدیل عوامل رفتاری و عاطفی بر کیفیت خواب بیماران بستری
در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی

نگارنده:

حمید معصومی

استاد راهنما

دکتر محمد علی چراغی

۱۳۹۴

شماره پایان‌نامه: ۸۱۶

تأثیر برنامه مبتنی بر تعدیل عوامل رفتاری و عاطفی بر کیفیت خواب بیماران بستری در

بخش مراقبت‌های ویژه قلبی

چکیده:

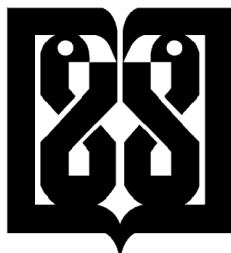
زمینه و هدف: اختلال در کیفیت خواب بیماران سندروم کرونری حاد پس از بستری شدن در واحد مراقبت‌های ویژه قلبی از مشکلات شایع این بیماران می‌باشد که عوامل مختلفی از جمله عوامل رفتاری، عاطفی و محیطی می‌تواند در آن دخیل باشد. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر برنامه مبتنی بر تعدیل عوامل رفتاری-عاطفی بر کیفیت خواب بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی نیمه تجربی دو گروهی بر روی ۷۶ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی بیمارستان امام رضا (ع) اسلامشهر می‌باشد که به دو گروه کنترل و گروه مداخله تقسیم شدند. اقدامات رفتاری-عاطفی انجام شده با استفاده از پرسشنامه گرونینجن که شامل ۱۴ سوال در مورد کیفیت خواب در شب قبل می‌باشد، صبح روز اول و صبح روز سوم ارزیابی شد. داده‌ها پس از جمع‌آوری به کمک نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: نتایج مطالعه نشان داد بین کیفیت خواب بیماران گروه مداخله و کنترل صبح روز اول بر اساس آزمون t مستقل اختلاف معنی‌داری وجود ندارد (pvalue= 0/300) اما بعد از سه روز، کیفیت خواب هر دو گروه نسبت به زمان بستری بهتر شده‌است و این اختلاف بر اساس آزمون t مستقل معنی‌دار می‌باشد (pvalue=0/009) و بعد از انجام اقدامات، کیفیت خواب بیماران گروه مداخله ($4/00 \pm 1/73$) در مقایسه با گروه کنترل ($5/37 \pm 2/36$) بهتر شده‌است.

نتیجه‌گیری: با توجه به اختلاف معنی‌دار تأثیر مداخله تعدیل شده عوامل رفتاری-عاطفی بر کیفیت خواب بیماران سندروم کرونری حاد بستری در واحد مراقبت‌های ویژه قلبی، پیشنهاد می‌شود از نتایج مطالعه در مراقبت از بیماران استفاده شود.

واژه‌های کلیدی: عوامل رفتاری، عوامل عاطفی، بخش مراقبت‌های ویژه قلبی



Tehran University of Medical Sciences

School of nursing

Title:

**Effect of modified behavioral, and affective program
on quality of sleep in patients hospitalized in a cardiac
care unit**

**A dissertation submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree**

**By
Hamid Masoumi**

**Supervisor
Dr.mohamad Ali Cheraghi**

2016

Abstract:

Effect of modified behavioral, and affective program on quality of sleep in patients hospitalized in a cardiac care unit

Background and objective: Impaired sleep quality in patients with acute coronary syndrome hospitalized in cardiac intensive care unit is the most common problems that factors such as behavioral, emotional and environmental factors influencing it. This study aimed to investigate effect of modified behavioral, and affective program on quality of sleep in patients hospitalized in a cardiac care unite.

Methods: This study was a semi-experimental clinical trial study that was conducted on 76 hospitalized patients, including control and intervention group, in cardiac care unit of Islamshahr Imam Reza (AS) hospital. Using Groningen 14-item questionnaire, the effects of behavioral-emotional actions on quality of sleep in the morning of the first and third day of hospitalization were assessed. Answers to the questions were as yes and no. Yes as zero and No as one was rated. Score of greater than 8 represents low sleep quality and the score lower than 8 indicates high quality of sleep. The gathered data were analyzed using descriptive-analytical statistics and SPSS version 23.

Using T-test, the results showed that sleep quality in control and intervention group of patients on the first-day morning was not statistically significant ($p.value = 0/300$), but after three days, sleep quality of both groups was better than the time of admission and this difference was statistically significant based on the independent T-test ($p.value = 0/009$). In general, after the Interventions, sleep quality of patients in the intervention group ($4/00 \pm 1/73$) compared with the control group ($5/37 \pm 2/36$) was better.

Based on the statistical significant relationship between modified behavioral-emotional interventions and quality of sleep in patients with acute coronary syndrome admitted to the cardiac intensive care unit, it is recommended that the results of this study to be considered in patients care.

Keywords: behavioral factors, emotional factors, cardiac ICU