



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی مقایسه‌ی تأثیر کیف آب گرم و ماساژ افلوراج بر شدت درد فاز
فعال لیبردر زنان حامله نخست‌زا

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی گرایش جامعه‌نگر

استاد راهنما: شهناز گلپان تهرانی

استاد مشاور اول: دکتر پروین یدالهی

استاد مشاور دوم: دکتر محبوبه شیرازی

استاد مشاور آمار: دکتر رنجبر

دانشجو: زهرا کهزاد

چکیده

بررسی مقایسه‌ی تأثیر کیف آب گرم و ماساژ افلوراج بر شدت درد فاز فعال لیبردر زنان حامله نخست زا

زمینه: درد پدیده‌ی شایع و جزء اجتناب ناپذیر فرآیند زایمان است و کنترل مؤثر این درد همانند دیگر دردهای حاد، موضوع مهم جامعه و بهداشت می باشد. هدف این پژوهش بررسی مقایسه‌ی تأثیر ماساژ افلوراج و کیف آب گرم در کاهش درد مرحله‌ی اول زایمان زنان نخست زا است.

روش پژوهش: این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی با گروه کنترل بود. ۹۰ زن باردار نخست زای بستری شده در مرکز آموزشی و درمانی بیمارستان جامع زنان، وارد مطالعه شدند، نمونه‌ها به روش تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله و یک گروه کنترل قرار گرفتند. در گروه آزمون ۱ (۳۰ نفر)، ۲۰ دقیقه ماساژ در سه زمان (دیلاتاسیون ۴ سانتی‌متر و ۶ سانتی‌متر و فاز انتقالی دریافت کردند. در گروه ۲ (۳۰ نفر) به مدت ۱۵ دقیقه کیف آب گرم در سه زمان (دیلاتاسیون ۴ سانتی‌متر و ۶ سانتی‌متر و فاز انتقالی در ناحیه‌ی پشت قرار داده شد. گروه کنترل (۳۰ نفر)، مراقبت‌های معمول اتاق زایمان را دریافت کردند. در هر سه گروه شدت درد با استفاده از مقیاس VAS تا پایان زایمان اندازه‌گیری شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با آزمون‌های کای دو، فیشر، انووا و من ویتنی صورت گرفت. ($p=0.05$)

یافته‌ها: مشخصات دموگرافیک و شدت درد قبل از مداخله در گروه‌های پژوهش تفاوت معنی‌دار آماری نداشت. پس از مداخله شدت درد در گروه‌های مداخله در شروع فاز فعال و انتقالی زایمان نسبت به گروه کنترل کاهش معنی‌داری داشت. ($p<0/001$)

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که کل گروه‌های مداخله در کاهش شدت درد مؤثر بودند و علاوه بر این نشان داد که ماساژ افلوراج در کاهش درد نسبت به کیف آب گرم مؤثر تر بوده است. بنابراین این مداخلات می‌توانند توسط ماماها در مراکز مراقبتی و درمانی جهت خوشایند سازی زایمان و ارتقاء کیفیت مراقبت‌های مادر و نوزاد انجام شود.

واژگان کلیدی: ماساژ افلوراج، کیف آب گرم، فاز فعال زایمان، شدت درد



Tehran Univer

**sity of Medical Sciences
school of Nursing and Midwifery**

Title:

Comparison effect of eflorage massage and hot bag water in active phase of labor on pain severity in primiparous women.

A thesis/ dissertation submitted as partial fulfillment of the requirement for Master of Science(MSc) Degree

By:

Zahra kohzad

Supervisor:

Shahnaz Gglian tehrani

Cosupervisor:

Parvin Yadolahi/mahbobehshirazi

2016

Register number:793

Comparison effect of efflorage massage and hot bag water in active phase of labor on pain severity in primiparous women.

Back ground: Pain is a common phenomenon and an inevitable part of process of childbirth. Effective control of labor pain like other acute pains is very important for health and society. The aim of this study was compare the effect of .efflorage massage and hot bag water in active phase of labor on pain severity in primiparous women.

Method: This randomized controlled trial study was carried out on 90 primiparous women who admitted to Womens Hospital ,Tehran.They were randomly divided in 3 groups as intervention groups and control.The experimental group 1(n=30) received a 20mine efflorage massage onset of the active (dilatation 4 cm ,(dilatation 6 cm) and transitional phase in labour. The experimental group 2(n=30) received a 15 mine hot bag water onset of the active(dilatation 4 cm) ,(dilatation 6 cm) ,and transitional phase in labour. The control group got routine cares in active phase. The intensity of labor pain was determined until the end of labor in all three groups white VASP. Data was analyzed with t-test and chi square and post hoc test (p=0.05).

Results:There was no significant difference in demographic and pain severity before intervention between groups.A statistically significant difference was found in the mean of pain severity between the intervention groups and the control at the onset of active and transitional phase in labor(p<0/001).

Conclusion: This study showed that all intervention were effective in reducing pain severity.in addition ,the results showed that.efflorage massage is more effective in reducing pain .Therefore , interventions can be applied by midwives in hospital and medical care for delivery pleasant and promote of quality care for mother and baby.

Key words: .efflorage massage ,hot bag water , pain severity, active phase of labor .