



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان :

بررسی تاثیر آگاهی بخشی بر میزان کورتیزول خون بیماران انتقالی

از بخش مراقبت های ویژه قلب به بخش عمومی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

رشته پرستاری مراقبت های ویژه

نگارنده:

مریم جام سحر

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر مژده نوید حمیدی

استاد مشاور

سرکار خانم دکتر الهام نواب

استاد مشاور آمار

جناب آقای دکتر سعید یکانی نژاد

سال دفاع: ۱۳۹۵

شماره پایان نامه : ۱۳۹۵

چکیده فارسی:

عنوان: بررسی تاثیر آگاهی بخشی بر میزان کورتیزول خون بیماران انتقالی از بخش مراقبت های ویژه قلب به بخش عمومی

مقدمه و هدف: انتقال بیماران از بخش مراقبت های ویژه ی قلب به بخش عمومی، از دلایل اصلی اضطراب در بیماران می باشد. با توجه به اینکه اضطراب انتقال ممکن است ناشی از دریافت حداقلی، نامنسجم و یا عدم دریافت اطلاعات کافی قبل از ترک بخش مراقبت ویژه باشد، لذا این مطالعه با هدف تعیین تاثیر آگاهی بخشی بر میزان کورتیزول خون بیماران انتقالی از بخش مراقبت ویژه ی قلب به بخش مراقبت عمومی انجام شده است.

روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی است که بر روی بیماران انتقالی از بخش مراقبت ویژه ی قلب به بخش مراقبت عمومی انجام شده است. در این مطالعه ۵۰ بیمار که دارای معیار های ورود به مطالعه بودند ابتدا با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. سپس از طریق تخصیص تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. پس از اخذ نمونه کورتیزول خون پایه، در حالی که نمونه های مورد پژوهش در گروه کنترل فقط اطلاعات شفاهی روتین بخش را دریافت می کردند پمفلت حاوی اطلاعات متنی و تصویری در زمینه ی روند انتقال، تداوم مراقبت و محیط بخش مراقبت عمومی در اختیار نمونه های مورد پژوهش در گروه مداخله قرار داده شد. سپس در هر دو گروه نیم ساعت پس از اطلاع از دستور انتقال و نیم ساعت پس از ورود به بخش مراقبت عمومی، نمونه ی کورتیزول خون اخذ گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های مجذور کای، تی مستقل، آزمون ام. باکس، آزمون کرویت موشلی، آزمون لون و تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر استفاده شد.

یافته ها: یافته های این مطالعه نشان داد که از نظر عوامل دموگرافیک هیچ گونه تفاوت معناداری بین دو گروه کنترل و مداخله وجود نداشت ($P\text{-value} > 0.05$). تغییرات رو به کاهش سطح کورتیزول خون بیماران گروه مداخله، بیانگر کاهش اضطراب است و در مقایسه ی دوگروه کنترل و مداخله، سطح آن به طور معنی داری در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل کمتر شده است ($P\text{-value} = 0.001$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه حاکی از آن است که استفاده از پمفلت آموزشی در رابطه با فرایند انتقال، تداوم مراقبت و معرفی محیط بخش مراقبت عمومی، می تواند باعث کاهش اضطراب در بیماران انتقالی از بخش مراقبت ویژه ی قلب به بخش مراقبت عمومی شود.

واژه های کلیدی: اضطراب انتقال، مراقبت ویژه ی قلب، بخش مراقبت ویژه، بخش مراقبت عمومی، کورتیزول خون



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**Assessing the Effect of Information Provision on Blood Cortisol Level in Patients
Transferring from the Cardiac Care Unit to the General Ward**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc)
Degree"**

**In
Critical Care Nursing**

**By
Maryam Jamsahar**

**Supervisor (s)
Dr. M0zhdeh Navidhamidi**

Consultant(s)

Dr. Elham Navab

**Year: 2016
Register number: .1395**

Abstract:

The title of present research is assessing the effect of information provision on blood cortisol level in patients transferring from the cardiac intensive care unit to the general ward.

Background: Transfer of patients from the cardiac intensive care unit to the general ward, is one of the main reasons for anxiety. Given that the transfer anxiety may be due to receive at least, inconsistent or do not receive enough information before the patients leaving the intensive care unit, Therefore, this study aimed to determine the effect of information provision on blood cortisol levels in patients transferred from cardiac intensive care unit to the general ward.

Methods: This study was a randomized clinical trial that conducted on patients transferred from intensive cardiac care unit to the general ward. In this study, 50 patients who met the inclusion criteria were selected by convenience sampling method initially. Then were divided randomly into control and intervention groups. After obtaining baseline cortisol sample, while the patients in the control group received only routine verbal information, the patient in the intervention group received pamphlet that containing text and images about transfer process, continuity of care and information about general ward environment. Then half an hour after the patient informed of transfer orders and half an hour after their entering to the general ward, blood cortisol samples were collected. Chi-square, independent t-test, M Box, Muchly's, Leven and ANOVA with repeated measure tests was used to analyze the data.

Finding: The results of this study showed that the demographic factors have no significant difference between the two groups before the intervention ($P > 0.05$). Reduced cortisol levels in patients in the intervention group showed a significant reduction of anxiety. The blood cortisol levels were significantly reduced in the intervention group in comparison with the control group ($P\text{-value} = 0.001$).

Conclusion: The results suggest the use of educational pamphlet about transfer, continuity of care and information about general care environment can reduce anxiety in patients which are transferred from cardiac intensive care unit to the general ward.

Keywords: transfer anxiety, cardiac care unit, intensive care unit, general ward, blood cortisol.