



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر مراقبت خوشه ای بر رفتار های خواب نوزادان نارس بستری

در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

نگارش: مرجان بذرگری

استاد راهنما: دکتر بتول پورابولی

استاد مشاور: دکتر ژیلامیرلاشاری

استاد مشاور آمار: دکتر هادی رنجبر

۱۳۹۷

چکیده:

عنوان: بررسی تاثیر مراقبت خوشه ای بر رفتارهای خواب نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

مقدمه و هدف: نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان به منظور ادامه حیات خود نیاز به مراقبت ویژه دارند. بخش مراقبت ویژه حکم خوابگاه نوزادان را دارد با این وجود به علت مراقبت های پرستاری و درمان های پزشکی در معرض روش های تهاجمی و غیر تهاجمی و هم چنین، محرکهای محیطی مانند نور و صدای زیاد قرار می گیرند که می توانند برای نوزاد استرس زا باشد. استرس ممکن است باعث آسیب سیستم عصبی و در نتیجه تکامل غیر طبیعی آنها و در نتیجه اختلال در چرخه طبیعی خواب نوزاد گردد. اختلال در خواب به دلیل افزایش فعالیت سیستم سمپاتیک سبب افزایش ضربان قلب، و به دلیل افزایش تونسیسته عضلانی سبب بروز مشکلاتی مانند آپنه، خستگی و تحریک پذیری نوزادان به درد می گردد، لذا اقداماتی که خواب نوزادان را در این بخش حمایت می کند از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

مراقبت خوشه ای مراقبتی است که در آن مراقبت های پرستاری و درمانهای پزشکی به جای اینکه چندین بار و در زمانهای متفاوتی انجام پذیرد، این مراقبت ها و دستکاری ها به حداقل رسیده و مراقبت ها اعم از تهاجمی و غیر تهاجمی در یک محدوده ی زمانی مشخص انجام پذیرد. از آنجایی که خواب نقش مهمی در تکامل مغز دارد لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر مراقبت خوشه ای بر رفتار های خواب نوزادان نارس بستری در بخش های مراقبت ویژه نوزادان صورت گرفت.

روش پژوهش: پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی می باشد که در بیمارستان جامع زنان آرش وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد. تعداد نمونه ها ۶۰ نفر از نوزادانی بودند که در بخش مراقبت ویژه ی نوزادان بستری بودند. تعداد ۳۰ نوزاد در گروه کنترل و ۳۰ نوزاد در گروه مداخله قرار داشتند. نوزادانی که در گروه کنترل قرار داشتند مراقبت معمول و نوزادانی که در گروه مداخله قرار داشتند مراقبت خوشه ای دریافت می کردند و رفتارهای خواب نوزادان توسط ابزار پرچتل هر دو دقیقه مورد مشاهده و بررسی قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها به وسیله نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ در سطح معنی دار پنج صدم انجام شد.

یافته ها: متوسط زمان رفتار خواب در گروه مراقبت معمول در گروه کنترل به ترتیب: خواب آرام(۵دقیقه و ۸۶ صدم دقیقه)، خواب فعال (۲۱دقیقه و ۵۰ صدم دقیقه)، بیداری آرام(۴ دقیقه و ۶ صدم دقیقه) هوشیاری(۹

دقیقه و ۶ صدم دقیقه) و گریه کردن (۱ دقیقه و ۷۶ صدم دقیقه) بود و در نوزادانی که در گروه مداخله که مراقبت خوشه ای دریافت کرده بودند متوسط زمان رفتار خواب آرام (۱۹ دقیقه و ۳۳ صدم دقیقه)، خواب فعال (۲۴ دقیقه و ۶۶ صدم دقیقه)، بیداری آرام (۱ دقیقه و ۷۶ صدم دقیقه)، هوشیاری (۲ دقیقه و ۷۶ صدم دقیقه) و گریه کردن (۰/۱۳ دقیقه) بود. با توجه به زمان‌های فوق، زمان رفتار خواب آرام و فعال نوزادان در گروه مداخله بیشتر از گروه کنترل بود.

نتیجه گیری: انجام مراقبت‌ها به صورت خوشه ای باعث افزایش زمان رفتار خواب آرام و فعال و کاهش زمان رفتار گریه در نوزادان شود. بر اساس این یافته توصیه می شود، ارائه مراقبت‌های خوشه ای و اهمیت آن بر خواب نوزادان در برنامه آموزشی دانشجویان پرستاری و پرستاران گنجانده شود.

کلید واژه‌ها: مراقبت خوشه ای، رفتار خواب نوزاد، نوزاد نارس، بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**Effectiveness of clustering care on behaviors of
premature neonates hospitalized in neonate intensive
care unit**

Written by Marjan Bazgarri

Supervisor: Dr. Batul Pourbaloli

Consultant professor: Dr. Jila Myrlashshari

Professor of Statistics: Dr. Hadi Ranjbar

2018

Abstract

Introduction and purpose: Clustered care is a method by which nursing cares and medical treatments are provided in lump sum and one time instead of limited intervals and different hours. Newborn hospitalized to the neonatal intensive care unit need special care to survive. The intensive care unit has a dormancy dormitory, however, due to nursing care and medical treatments, exposed to aggressive and painful procedures such as blood vessel replacement and non-invasive procedures such as changing diapers, feeding, changing positions and more. .. Placed. Environmental stimuli, such as high light and noise, are stressful for newborns, resulting in premature infants developing in an environment that is stressful in a variety of ways. Stress inflicted on neonates through various methods may cause neurological damage and, as a result, abnormal development. One of these stresses is a disruption of the natural cycle of the baby's sleep. Sleep disturbance, due to increased sympathetic system activity, increases heart rate, and due to increased muscle tonicity, it causes problems like apnea, and sleep disturbance causes fatigue and irritability of the infant to pain. Therefore, the measures that support the sleep of babies in this section is of particular importance.

Cluster care is a care in which nursing care and medical treatments are minimized, rather than several times and at different times, and careful, aggressive and non-invasive care within a specified time frame Done. Since sleep plays an important role in the evolution of the brain, this study aimed to investigate the effect of cluster care on sleep behavior of premature infants admitted to neonatal intensive care units

Materials and methods: The present study was a randomized clinical trial that was conducted at the Women's Hospital of Arash, affiliated to Tehran University of Medical Sciences. The sample consisted of 60 neonate who were admitted to neonate. There were 30 neonates in the control group and 30 neonates in the intervention group. neonate in the control group received routine care and neonate in the intervention group receiving cluster care and neonatal sleep behaviors were monitored. Data analysis was done by SPSS software version 16 at a significant level(0/05).

Findings: The average sleep time in the usual care group in the control group was as follows: sleep slowly (5 minutes and 86 minutes), active sleep (21 minutes and 50 hundred minutes), calm (4 minutes and 6 minutes) alertness (9 minutes and

6 hundred minutes) Minutes) and crying (1 minute and 76 msec), and in infants who received cluster intervention in the intervention group, the average sleep time (19 minutes and 33 minutes), active sleep (24 minutes and 66 hundred minutes)), Restlessness (1 minute and 76 sentimental minutes), alertness (2 minutes and 76 minutes), and crying (0.13 minutes). Considering the above time, the neonates were more in the intervention group.

Conclusion: Carrying out cluster care increases the sleep time slowly and actively, and reduces crying time in newborns. Based on this finding, it is recommended to provide cluster care and its importance on neonatal sleep in the nursing student's curriculum and nursing program.

Keywords: sleep, neonate, NICU, Cluster care