



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**مقایسه سلامت جنسی و سلامت روان در دانشجویان متاهل ایرانی استفاده کننده
و غیر استفاده کننده از پورنوگرافی در سال ۱۴۰۱**

پایان نامه برای دریافت کارشناسی ارشد در رشته مامایی

نگارنده:

زینب پورعلیجان امیری

استاد راهنما:

دکتر فرناز فرنام

استاد مشاور:

دکتر زهره خاکبازان

و Beáta Bóthe

چکیده فارسی

مقدمه و هدف: با پیشرفت فناوری های ارتباطی استفاده از پورنوگرافی در جوامع امروزی بیش از پیش گسترده شده است. این پدیده میتواند اثرات بالقوه ی فراوانی بر ابعاد مختلف زندگی افراد از جمله سلامت جنسی و روان آنها داشته باشد. از طرفی دانشجویان به عنوان گروه جوان و مهمی از جامعه شناخته می شوند که پورنوگرافی میتواند تاثیرات متفاوتی را بر آنها بگذارد. بنابراین این مطالعه با هدف مقایسه سلامت جنسی و سلامت روان در دانشجویان متاهل ایرانی استفاده کننده و غیر استفاده کننده از پورنوگرافی به انجام رسید.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه ی مقطعی با گروه مقایسه می باشد که بر روی ۴۵۰ دانشجوی متاهل ایرانی صورت گرفت. دانشجویان متاهل در سراسر کشور که معیار های ورود را دارا بودند و تمایل به شرکت در مطالعه را داشتند پرسشنامه های آنلاین را در پلت فرم پرس لاین تکمیل کردند. پس از جمع آوری اطلاعات افراد بر اساس تک سوالی که آیا از پورن استفاده میکنند یا خیر به دو گروه پورن مثبت و پورن منفی تقسیم شدند. کاربران پورن مثبت نیز با استفاده از پرسشنامه استاندارد استفاده مشکل زا از پورنوگرافی در دو گروه دارای استفاده مشکل زا و غیر مشکل زا جای گرفتند. متغیر های سلامت جنسی و سلامت روان در این گروه ها بررسی شدند و سپس داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج این پژوهش در بخش دموگرافیک نشان داد که جنسیت مرد، سن، تحصیلات و نمره مذهب پایین تر، فرزندان کمتر، استفاده از الکل و مواد مخدر، خودارضایی و نیز رابطه خارج از زناشویی با استفاده از پورن در ارتباط بوده اند. در بخش سلامت جنسی بین مصرف پورنوگرافی و رضایت و عملکرد جنسی ارتباطی یافت نشد. در حالی که در کاربران پورن مثبت بصورت معناداری دیسترس جنسی ($P < 0,001$) بیشتر و برخی از زیر مقیاس های عملکرد جنسی مانند میل ($p = 0,001$) و تحریک ($p = 0,04$) جنسی کمتر بود. همچنین در افراد پورن مثبت رضایت کمتری از ازدواج خود گزارش شد. در حیطه سلامت روان نیز در تمام مقیاس های مورد مطالعه (شامل افسردگی، اضطراب، اعتماد به نفس و تنهایی) ارتباط معنادار و چشمگیری بین کاربران پورن و گروه مقایسه نشان داده شد ($P < 0,001$). بطوریکه استفاده از پورنوگرافی با کاهش سلامت روان همراه بود. بین کاربران دارای استفاده مشکل زا و گروه مقایسه نیز تنها در دیسترس جنسی ($P < 0,001$)، میل جنسی ($p = 0,008$) و اعتماد به نفس ($p = 0,03$) تفاوت وجود داشت.

نتیجه گیری: بنابراین مطالعه ما نشان داد که استفاده از پورنوگرافی به خودی خود حتی اگر به شکل مشکل زا نباشد، میتواند با پیامد های منفی سلامت جنسی و سلامت روان در دانشجویان متاهل همراه باشد.

کلمات کلیدی: پورنوگرافی، سلامت جنسی، سلامت روان، رضایت جنسی، عملکرد جنسی، افسردگی، اضطراب



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**Comparing sexual health and mental health between
Iranian married pornography user students and
nonusers.**

A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
(MSc) Degree in Midwifery

By

Zeinab Poralijan

Supervisor

Dr. Farnaz Farnam

Consultants:

Dr. Zohreh Khalbazan

and Beáta Bóthe

2022

Abstract

Introduction and goal: With the advancement of technologies, pornography use in today's societies has increased. This phenomenon can have many potential effects on different aspects of people's lives, including sexual and mental health. It seems that using these materials often reduces sexual and psychological factors. Students, on the other hand, are recognized as a young and important group of society. It is essential to study pornography in this group, which has extensive contextual factors, as well as these content can have different effects on them. Therefore, this study was aimed at comparing sexual health and mental health in married Iranian students and non -use of pornography.

methods: This study is a cross-sectional study with a comparison group (Control Cross-Sectal Study) on 450 married Iranian students. Married students across the country, who had entry criteria and tended to participate in the study, completed online questionnaires on the web-based platform. First, written consent and then depression (PHQ), anxiety (Speilberger), self-esteem (Rosenberg), loneliness (SELSA_S), Sexual Satisfaction (GEMSEX), Sexual function (Arizona), Sexual distress (FSDS), and marital Satisfaction questionnaires were evaluated. After sampling and completing the questionnaire, the participants were divided into two groups of Pornography Users and Non-Users based on a single question whether they use porn or not. After determining pornography users, they were categorized into Problematic Pornography Users (PPUs) and non-PPU by using the cutoff point of the Problematic Pornography Use Scale (PPCS). Then, of sexual and mental health variables were examined in these groups.

findings: The results of this study in demographic sector showed that male gender, younger age, lower religion score, less children, alcohol and drug abuse, masturbation, and extramarital relationship were associated with porn usage. In sexual health part, there was no association between pornography and sexual satisfaction or function. While porn users reported significantly higher sexual distress ($P < 0.001$), and lower sexual desire ($p = 0.001$) and excitement ($p = 0.04$). Porn users were also less satisfied with their marriage. About mental health, all evaluated variables in study (including depression, anxiety, self-esteem and loneliness) showed significant difference between porn users and comparison group ($P < 0.001$). Pornography usage was associated with lower mental health. There was only difference in sexual distress ($P < 0.001$), sexual desire ($p = 0.008$) and self -esteem ($p = 0.03$) between problematic and non-problematic users.

conclusion: Therefore, our study showed that using pornography, even if it is not problematic, can be associated with negative consequences of sexual and mental health in married students.