



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مبتلا به  
کووید- ۱۹ بستری در بیمارستان رازی قائمشهر در سال ۱۴۰۰

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

رشته ی پرستاری

نگارنده:

زینب مرزبان

استاد راهنما:

دکتر الهام نواب

استاد مشاور:

دکتر شهزاد پاشایی پور

استاد آمار:

دکتر فرشاد شریفی

۱۴۰۰

## چکیده

**عنوان:** بررسی وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مبتلا به کووید ۱۹ بستری در بیمارستان رازی قائمشهر در سال ۱۴۰۰

**زمینه و هدف:** وضعیت تغذیه ممکن است یک فاکتور پیش آگهی برای افزایش عوارض و مرگ و میر مربوط به کووید-۱۹ باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مبتلا به کووید-۱۹ بستری در بیمارستان رازی قائمشهر در سال ۱۴۰۰ انجام شد.

**روش کار:** پژوهش حاضر مطالعه ای توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی است؛ جامعه پژوهش در این مطالعه کلیه بیماران سالمند می باشند که به دلیل ابتلا به بیماری کووید-۱۹ به بیمارستان رازی قائمشهر مراجعه و بستری شدند. نمونه گیری به صورت در دسترس انجام شد. حجم نمونه ۵۴۰ نفر محاسبه شد. در مطالعه حاضر برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و بالینی، پرسشنامه سنجش فشرده تغذیه ای (MNA)، مقیاس پیشرفت بیماری WHO و پرسشنامه استاندارد معاینه مختصر وضعیت شناختی (MMSE) استفاده شد. در ابتدا، در روز اول بستری بیمار وضعیت تغذیه او در طی سه ماه گذشته بررسی شد. پرسشنامه سنجش فشرده تغذیه ای در زمان بستری بیمار تا ترخیص یا مرگ وی پیشرفت بیماری سنجیده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار spss انجام شد.

**یافته ها:** ۲۶/۱۴ درصد بیماران دچار سوء تغذیه، ۵۲/۲۳ درصد بیماران در معرض خطر سوء تغذیه و ۲۲/۶۲ درصد بیماران وضعیت تغذیه ای عادی داشتند. ۷۰/۲۳ درصد از شرکت کنندگان دارای اختلال شناختی بودند. نسبت شانس شدت بیماری کووید-۱۹ در سالمندان مبتلا به کووید-۱۹ دچار سوءتغذیه ۱۰/۱۷ برابر می باشد و براساس آزمون لجستیک رگرسیون منظم ارتباط معناداری بین دو متغیر وجود دارد ( $p < 0.001$ ). نسبت شانس پیشرفت بیماری کووید-۱۹ در سالمندان مبتلا به کووید-۱۹ دچار سوءتغذیه ۷۳/۱۲ برابر می باشد براساس آزمون لجستیک رگرسیون منظم ارتباط معناداری آماری بین پیشرفت بیماری کووید-۱۹ در سالمندان و وجود همزمان دو بیماری مشاهده نشد ( $p > 0.005$ ).

**نتیجه گیری:** نتایج مطالعه حاضر نشان داد که یک سوم بیماران سالمند مبتلا به کووید-۱۹ سوء تغذیه داشتند، همچنین بین وضعیت تغذیه با وضعیت شناختی، پیشرفت بیماری ارتباط مستقیمی مشاهده شد. نتایج این مطالعه می تواند به شناخت بهتر رابطه وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در سالمندان در دوران همه گیری کووید-۱۹ کمک کند و می توان از آن به عنوان چارچوبی برای شناخت و تدوین راهکارهایی مناسب جهت کاهش تأثیر منفی وضعیت تغذیه بر سالمندان مبتلا به کووید-۱۹ استفاده نمود.

**کلید واژه ها:** وضعیت تغذیه، سالمندان، کوید-۱۹، وضعیت شناختی، پیشرفت بیماری



**Tehran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery**

**Title:**

**Assessing the nutritional status and related factors in  
older adults with Covid19 admitted in Qaemshahr Razi  
Hospital, Iran,1400**

**A Thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science  
(MSc)  
In  
Geriatric Nursing**

**Writer:**

**Zeinab Marzban**

**Supervisor:**

**Dr.Elham Navab**

**Consultant:**

**Dr.Shahzad Pashaei poor**

**Statistics:**

**Dr.Farshad Sharifi**

**2022**

## **Abstract**

**Background and Aim:** Nutritional status may be a prognostic factor for the increased morbidity and mortality of Covid 19. The aim of this study was to determine the nutritional status and related factors in the elderly with Covid 19 admitted to Razi Hospital in Ghaemshahr in 1400.

**Methods:** The present study is a descriptive-analytical cross-sectional study; The study population in this study is all elderly patients who were referred to Razi Hospital in Ghaemshahr due to Covid 19 disease. Sampling was done by availability. The sample size was 540 people. In the present study, demographic and clinical characteristics questionnaire, Intensive Nutrition Assessment Questionnaire (MNA), WHO disease progression scale and standard Cognitive Summary Examination Questionnaire (MMSE) were used to collect data. Initially, on the first day of hospitalization, the patient's nutritional status during the last three months was assessed (Intensive Nutrition Assessment Questionnaire) and at the time of hospitalization until discharge or death, the progression of the disease was measured. Data analysis was performed using SPSS software.

**Results:** 14.26% (77) of patients with malnutrition, 23.52% (127) of patients at risk of malnutrition and 62.22% (336) of patients had normal nutritional status. The mean score of participants' cognitive status was 23.61  $\pm$  5.22; 23.70% of the participants had cognitive impairment. The odds ratio of Covid-19 disease severity in the elderly with Covid-19 malnutrition is 17.10 times and there is a significant relationship between the two variables based on regular logistic regression test ( $p < 0.001$ ). The odds ratio of Covid-19 disease progression in the elderly with Covid-19 malnutrition is 12.73 times.

**Conclusion:** The results of the present study showed that one third of the elderly patients with Covid-19 were malnourished. Also, there was a direct relationship between nutritional status and cognitive status, disease progression. The results of this study can help to better understand the relationship between nutritional status and related factors in the elderly during the Covid-19 epidemic and can be used as a framework to identify and develop appropriate strategies to reduce the negative impact of nutritional status on the elderly with Covid. 19 used.

**Keywords:** Nutritional status, Elderly, Covid 19, Cognitive status, Disease **progression**