



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان

فرآیند مراقبت پرستاری در بیماران سالمند بستری در بیمارستان

جهت اخذ درجه دکترای پرستاری

استاد راهنما

دکتر ناهید دهقان نیری

اساتید مشاور

دکتر عیسی محمدی؛ دکتر لیلا قلی‌زاده

نگارش

خدیجه یزدی

پاییز ۱۳۹۲

فرآیند مراقبت پرستاری در بیماران سالمند بستری در بیمارستان

چکیده:

زمینه: با افزایش جمعیت سالمندان، ارائه مراقبت پرستاری در بیمارستان به این قشر عظیم، چالش عمده‌ی پرستاری در آینده نزدیک است. زیرا به علت تغییرات ساختار جسمی، نیازهای مراقبتی، بهداشتی و درمانی سالمندان از گروه‌های سنی دیگر متفاوت است و تدابیر مراقبتی ویژه‌ای را طلب می‌کند. از طرفی امروزه در کنار پاسخ مناسب به نیازهای مراقبتی سالمندان، بهینه کردن هزینه‌های مراقبتی به دلیل محدودیت منابع در پرستاری اهمیت زیادی دارد. بنابراین ارزیابی و ایجاد روش‌های موثر در ارائه مراقبت پرستاری برای سالمندان بستری یکی از وظایف پرستاران است. لذا با درک عناصر و مفاهیم فرآیند مراقبت این امکان فراهم می‌شود که طرح مراقبت پرستاری با دقت بیشتری طراحی شده و اثر بخشی آن افزایش یابد.

روش کار: این مطالعه با رهیافت کیفی و با استفاده از روش گراند تئوری با هدف تبیین فرآیند مراقبت پرستاری در سالمندان بستری در بیمارستان انجام شد. نمونه‌گیری به صورت مبتنی بر هدف آغاز شد و با نمونه‌گیری نظری تا اشباع داده‌ها ادامه یافت. مصاحبه روش اصلی گردآوری اطلاعات بود. مشارکت کنندگان شامل ۱۲ پرستار، ۵ سالمند و ۷ همراه سالمند بودند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از رویکرد گراند تئوری طبق نسخه کوربین و اشتراوس (۲۰۰۸) انجام شد.

یافته‌ها: یافته‌های این پژوهش در قالب ۴ طبقه/درون مایه اصلی سیستم مراقبتی چالشی، نیاز مراقبتی منحصر به فرد، مقابله پرستار با چالش‌ها و مراقبت جبرانی خانواده جمع بندی گشت. متغیر مرکزی مطالعه "تلاش برای ایجاد تعادل بین نیاز مراقبتی خاص و سیستم مراقبتی چالشی" پدیدار شد.

نتیجه‌گیری: سیستم مراقبت چالشی حکایت از آماده نبودن زیرساخت‌های سیستم بهداشتی در مانی ما برای ارائه خدمات مراقبتی به سالمندان به عنوان گروهی با نیازهای خاص مراقبتی و بیشترین دریافت کننده خدمات درمانی مراقبتی داشت. بر اساس یافته‌های این پژوهش مقابله پرستار با چالش‌ها و مراقبت جبرانی خانواده راهبردهایی بودند که در فرآیند مراقبت سالمند راهگشا بودند. مشارکت دادن خانواده در برنامه مراقبت و ارتقا شایستگی حرفه‌ای پرستار می‌تواند کمک مهمی در بهبود فرآیند مراقبت از سالمند داشته باشد.

کلمات کلیدی: مراقبت پرستاری، سالمند، بستری، گراند تئوری



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and midwifery

Title:

Nursing care process of elderly hospitalized

Supervisor: Nahid Dehghan Nayeri

Co_supervisor: Easa Mohammadi

Leila Gholizadeh

By: Khadijeh Yazdi

Oct 2013

Title: Nursing care process of elderly hospitalized

Abstract

Introduction: With the increasing number of older population and optimizing the cost of health care for the huge group is nursing challenges in the near future. Appropriate response to their health and care needs are very important.

Therefore, effective method of evaluation and development for care of elderly are one of the responsibilities of nurses. So it is conceivable to understand the elements and concepts of care, care plan more carefully designed and its effectiveness is increased.

Aim & Methods: This study used a qualitative approach; grounded theory to explain the process of care in hospitalized elderly patients. Sampling was purposive and continued with theoretical sampling until data saturation. Participants included 12 nurses; 5 aged and 7 family members. Interview was the primary method of data collection. Data analysis using a grounded theory approach, according to Corbin and Strauss 2008 version was performed.

Findings: The findings included of the four main themes: the challenge of care systems, unique needs care; nurses cope with the challenges and family compensation care. A core variable try to create a balance between the unique need care and challenge of care system was emerge.

Conclusion: Our study indicated that care system is not prepared infrastructure to provide care to the elderly as a group with unique and multiple needs care. According to the study, nurses cope with the challenges and families compensate care were strategies in the care of hospitalized older. Promote family participation and nursing professional commitment can help in improving the care of the elderly hospitalized.

Keywords: nursing care, elderly, hospitalized, grounded theory