



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

**بررسی تأثیر استفاده از لیست آماده سؤالات بر خودکار آمدی در تصمیم‌گیری،
ترجیح به مشارکت و مشارکت در تصمیم‌گیری افراد مبتلابه سرطان پستان**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

رشته پرستاری سلامت جامعه

نگارنده:

زهرا یزدانی

استاد راهنما:

دکتر رضا نگارنده

استاد مشاور:

دکتر مرضیه لشکری

۱۳۹۹

بررسی تأثیر استفاده از لیست آماده سؤالات بر خودکارآمدی در تصمیم‌گیری،

ترجیح به مشارکت و مشارکت در تصمیم‌گیری افراد مبتلابه سرطان پستان

چکیده

مقدمه و هدف: مشارکت بیمار در تصمیمات بهداشتی نشانه‌ای از احترام به انسانیت و شخصیت او است. ابزارهای کمک به تصمیم‌گیری منجر به تسهیل ارتباط و مراقبت بیمار محور می‌شود که یکی از ساده‌ترین آنها لیست آماده سؤالات است. هدف مطالعه حاضر، بررسی تأثیر استفاده از لیست آماده سؤالات بر خودکارآمدی در تصمیم‌گیری، ترجیح به مشارکت و مشارکت در تصمیم‌گیری افراد مبتلابه سرطان پستان است.

روش کار: این مطالعه، یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده است که شرکت‌کنندگان آن زنان مبتلا به سرطان پستان هستند که پس از جراحی به بخش رادیوانکولوژی بیمارستان امام خمینی (ره) تهران مراجعه کرده‌اند. شرکت‌کنندگان پس از تکمیل پرسشنامه پایه (شامل پرسشنامه‌های دموگرافیک، خودکارآمدی در تصمیم‌گیری، ترجیح به مشارکت در تصمیم‌گیری) به دو گروه کنترل و مداخله تخصیص یافتند. گروه کنترل مراقبت معمول که شامل ملاقات با پزشک و پرسش سؤالات خود از او بود را دریافت کردند. گروه مداخله علاوه بر مراقبت معمول، لیست آماده سؤالات را نیز دریافت کردند. همزمان با تصمیم‌گیری نهایی برای شروع درمان، پرسشنامه‌های ترجیح به مشارکت، تصمیم‌گیری مشارکتی و خودکارآمدی در تصمیم‌گیری تکمیل شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار IBM SPSS 26 تحلیل شد.

یافته‌ها: داده‌های ۴۶ شرکت‌کننده (۲۲ نفر در گروه کنترل و ۲۴ نفر در گروه مداخله) تحلیل شد. تفاضل نمرات خودکارآمدی در تصمیم‌گیری در دو گروه با آزمون من-ویتنی یو تحلیل شد و معنی‌دار نبود ($P=0/32$). ترجیح به مشارکت در دو گروه بعد از مداخله با استفاده از آزمون دقیق فیشرتحلیل شد و معنی‌دار نبود ($P=0/46$). مقایسه نمرات تصمیم‌گیری مشارکتی در دو گروه بعد از مداخله با آزمون من-ویتنی یو تفاوت معنی‌داری را نشان نداد ($P=0/17$).

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد قرار دادن لیست آماده سؤالات در اختیار بیماران بر تصمیم‌گیری مشارکتی، ترجیح به مشارکت و خودکارآمدی در تصمیم‌گیری زنان مبتلا به سرطان پستان موثر نبوده است.

کلمات کلیدی: لیست آماده سؤالات؛ تصمیم‌گیری؛ خودکارآمدی؛ ترجیحات.



**Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

**The Effect of Using the Question Prompt List on Self-efficacy in
Decision Making, Preferences in Participation and Shared Decision
Making among People with Breast Cancer**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc)
Degree**

**In
Community Health Nursing**

**By
Zahra Yazdani**

**Supervisor (s)
Dr. Reza Negarandeh**

**Consultant(s)
Dr. Marzieh Lashkari**

2021

The Effect of Using the Question Prompt List on Self-efficacy in Decision Making, Preferences in Participation and Shared Decision Making among People with Breast Cancer

Abstract

Introduction: The patient's participation in health decisions is a sign of respect for his humanity and personality. Decision-making aids facilitate communication and patient-centered care, one of the simplest of which is the question prompt list (QPL). The aim of this study was to investigate the effects of using QPL on self-efficacy in decision making, preferences for participation, and shared decision-making among people with breast cancer.

Method: This study was a randomized clinical trial. Participants were women with breast cancer who were referred to the radio-oncology department of Imam Khomeini Hospital in Tehran after surgery. After completing the basic questionnaire (including demographic questionnaire, Decision Self-efficacy Scale, and Control Preferences Scale) participants were allocated to the control or intervention group. The control group received routine care, which included visiting and asking questions from their physician. In addition to routine care, the intervention group received QPL. Decision Self-efficacy Scale, and Control Preferences Scale, and shared decision-making were measured simultaneously with the final decision to start treatment. Data were analyzed using IBM SPSS 26 software.

Results: Data of 46 participants (22 in the control group and 24 in the intervention group) were analyzed. Comparison of the mean scores of shared decision-making in the two groups after the intervention with the Mann-Whitney U test did not show a significant difference ($P = 0.17$). Preference for participation in both groups was analyzed after the intervention using Fisher's exact test and was not significant ($P = 0.46$). The difference in decision-making self-efficacy scores in the two groups was analyzed by the Mann-Whitney U test and was not significant ($P = 0.32$).

Conclusion: The results showed that QPL has not been effective on shared decision-making, preference for participation, and self-efficacy in decision making among women with breast cancer.

Keywords: Question Prompt List; Decision-making; Self-efficacy; Preferences.