



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد روان پرستاری

عنوان:

**تأثیر خاطره گویی گروهی بر احساس تنهایی و سلامت معنوی سالمندان
ساکن در آسایشگاه کهریزک**

نگارنده:

لیلا یعقوبی

استاد راهنما:

دکتر فاطمه نوغانی

استاد مشاور:

دکتر الهام نواب

سال ۱۳۹۶

چکیده

تأثیر خاطره گویی گروهی بر احساس تنهایی و سلامت معنوی سالمندان ساکن در آسایشگاه که‌ریزک

زمینه و هدف : حفظ و ارتقاء سلامت سالمندان به عنوان یک گروه جمعیتی آسیب پذیر نیازمند توجه است. سالمندی دوران حساسی از زندگی است و توجه به مسائل و نیازهای این مرحله یک ضرورت اجتماعی است. احساس تنهایی یکی از شایع ترین شکایات سالمندان است که می تواند عواقب جدی بر سلامت روان آنان ایجاد کند. مطالعه حاضر با هدف "تعیین تأثیر خاطره گویی گروهی بر احساس تنهایی و سلامت معنوی سالمندان ساکن در آسایشگاه که‌ریزک " طراحی و اجرا شد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی می باشد. تعداد ۸۳ نفر سالمند ساکن در آسایشگاه که‌ریزک به روش در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و آزمون تقسیم شدند. در گروه آزمون ۶ جلسه خاطره گویی طبق پروتکل وات و کیپلاز انجام شد. در گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت. میزان احساس تنهایی و سلامت معنوی قبل و بعد از مداخله با پرسش نامه های احساس تنهایی راسل ۱۹۸۰ و سلامت معنوی پالوتزیون و الیسون ۱۹۸۳ ارزیابی گردید. اطلاعات توسط نرم افزار SPSS16 تجزیه و تحلیل گردید. برای این پژوهش از آمار توصیفی (شاخص های مرکزی و پراکندگی و تهیه جداول توزیع فراوانی) و آزمون های تحلیلی (آزمون های تی مستقل، تی زوجی، کای دو، فیشر و آنالیز واریانس استفاده شد.

یافته های پژوهش: یافته ها نشان داد تفاوت آماری معنا داری بین دو گروه قبل از مداخله از نظر احساس تنهایی ($P=0/335$) و سلامت معنوی ($P=0/385$) اختلاف آماری معنا داری وجود نداشته است بعد از مداخله بین دو گروه از نظر احساس تنهایی ($P<0/001$) و سلامت معنوی ($P=0/02$) اختلاف آماری معنا داری وجود داشته است. تفاوت آماری معنا داری بین احساس تنهایی و سلامت معنوی با متغیر وضعیت تاهل ($p<0/05$) وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری : نتایج مطالعه تصویری روشن از ارتباط و تأثیر خاطره گویی بر احساس تنهایی و سلامت معنوی سالمندان نشان داد. با توجه به اثر بخش بودن خاطره گویی گروهی بر احساس تنهایی و سلامت معنوی سالمندان می تواند به عنوان روش درمانی ساده، آسان و قابل اجرا در تمام مراکز نگهداری سالمندان به کار رود.

کلید واژه ها: خاطره گویی، احساس تنهایی، سلامت معنوی، سالمند



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**The effects of groups reminiscence therapy on loneliness
and spiritual well- being among residents of Kahrizak
nursing home**

By:

Leila Yaghobi

Supervisor (s)

Dr. Fatemeh Noughani

Consultants:

Dr. Elham Navb

2017

Abstract :

Background and Purpose: Maintaining and improving the health of the elderly people as a vulnerable group should further be considered. Loneliness is one of the most common complaints of the elderly that can cause serious consequences on their mental health. The present study was designed and implemented with the aim of determining " The Effects of Group Reminiscence Therapy on Loneliness and Spiritual Well-being among Residents of Kahrizak Nursing Home ".

Material & Method: The present study is a non-randomized clinical trial that has been done on 83 elderly residents of Kahrizak nursing home who were qualified for participating in the study in the year 2017. The samples were non-randomly selected and subjects were divided into two experimental and control groups. The control group received no treatment. 6 reminiscence sessions were carried out according to the Watt & Cepplize protocol in experimental group. The data collection tools include Demographic and Plutozion-Ellison spiritual Well-being questionnaires (in previous studies in Iran, content validity and internal reliability were performed with Cronbach's alpha of 92%) and Russell loneliness questionnaire (in previous studies in Iran, content validity and internal reliability were performed with Cronbach's alpha of 78%). In analyzing samples, descriptive statistics was used to calculate central indexes and dispersion and to prepare frequency distribution tables. Analytical statistics was used to test the hypothesis of the research with the help of one of independent t-test, paired t-test, Chi-square, Fisher and... tests. Data was analyzed by SPSS24 software.

Results: The findings of this study showed that there was a significant statistical relationship between all demographic variables in both groups, except partner life situation variable ($p=0.385$) in which there was no significant statistical relationship. The result of analysis of covariance showed that the variables of loneliness ($p=0.335$) and spiritual well-being ($p=0.385$) have influenced on loneliness ($p<0.001$) before treatment and spiritual health ($p=0.054$) after treatment.

Discussion and conclusion: The results of the study showed a clear relationship and effect of reminiscence on loneliness and spiritual well-being of the elderly people. Considering the effectiveness of memory retrieval, it can be used as a simple, easy, inexpensive and applicable therapeutic approach in all treatment and care centers for the elderly or individually at home. And we can expect this approach to be welcomed by the elderly, family and members of the care team.

Keywords: reminiscence, loneliness, spiritual Well- being, elderly people.