



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر فیلم آموزشی مکمل بر کیفیت زندگی و رضایتمندی بیماران تراکئوستومی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

استاد راهنما: دکتر نورالدین محمدی

استاد مشاور: منصوره فراهانی

استاد آمار: عباس مهران

دانشجو: سلام وطن دوست

تیر ماه ۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف: کیفیت زندگی بیمارانی که با تراکتوستومی از بیمارستان ترخیص می شوند و در منزل از خود مراقبت می کنند تحت تاثیر وضعیت موجود قرار می گیرد. لذا آموزش مناسب می تواند علاوه بر بهبود کیفیت زندگی آنان باعث افزایش رضایت مندی از آموزش های ارائه شده شود. بر همین اساس پژوهشگر بر آن شد تا پژوهشی تحت عنوان بررسی تاثیر فیلم آموزشی مکمل بر کیفیت زندگی و رضایت مندی بیماران تراکتوستومی انجام دهد.

روش پژوهش: مطالعه حاضر به صورت نیمه تجربی در بیمارستان های امیر علم و امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۹۳-۱۳۹۲ انجام شد. در این پژوهش، ۸۰ بیمار که دارای شرایط ورود به مطالعه بودند، به روش تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. ابزار جمع آوری داده ها شامل فرم مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه کیفیت زندگی SF-۳۶ و ابزار رضایتمندی VAS بود. کیفیت زندگی و رضایتمندی از آموزش های که در مورد مراقبت از خود به بیماران ارائه شده بود، در هر دو گروه حین ترخیص اندازه گیری شد و یک عدد سی دی آموزشی جهت استفاده در منزل در اختیار گروه مداخله قرار داده شد. دو ماه بعد کیفیت زندگی و رضایتمندی بیماران مجدداً با ابزارهای ذکر شده مورد ارزیابی قرار گرفت. داده های جمع آوری شده با استفاده از روش های آماری تی زوج و تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: تحلیل های آماری نشان داد، میانگین کلی کیفیت زندگی حین ترخیص در گروه کنترل و مداخله به ترتیب $40/30 \pm 7/25$ و $40/60 \pm 2/58$ بود که این میزان دو ماه بعد از ترخیص در گروه کنترل $3/80 \pm 41/93$ و در گروه مداخله به $47/12 \pm 9/28$ رسید و تفاوت آماری معنی دار بود ($p=0.003$). همچنین کیفیت زندگی در گروه مداخله دو ماه بعد از ترخیص در ابعاد محدودیت نقش به علت مشکلات عاطفی، وضعیت عاطفی، عملکرد اجتماعی، انرژی، سلامت عمومی و درد افزایش یافته بود. میانگین رضایتمندی از آموزش حین ترخیص در گروه کنترل و مداخله به ترتیب $4/60 \pm 2/35$ و $4/72 \pm 2/35$ بود که این میزان دو ماه بعد از ترخیص در گروه کنترل به $3/20 \pm 1/93$ کاهش یافت و در گروه مداخله به $8/47 \pm 1/84$ رسید. و تفاوت آماری رضایتمندی معنی دار بود ($p<0.001$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد که علاوه بر آموزش های روتین با در اختیار قرار دادن سی دی آموزشی در هنگام ترخیص جهت استفاده در منزل می توان موجب ارتقای کیفیت زندگی و همچنین افزایش رضایتمندی از آموزش های ارائه شده به بیماران تراکتوستومی شد.

کلمات کلیدی: فیلم آموزشی، کیفیت زندگی، رضایتمندی، تراکتوستومی



Tehran University of Medical Sciences
Faculty of Nursing and Midwifery

The impact of videotap on quality of life and patient satisfaction tracheostomy

Salam vatandoust
Requirements for Master Degree in Critical Care Nursing

Supervisor: Dr. Nooredin Mohammadi
Co-supervisor: Dr. Mansoure Farahani
Co-supervisor: Abbas Mehran

July ۲۰۱۴

Abstract

Background : quality of life in Tracheostomy patients who are discharged from hospital and take care of your home will be affected by the current situation. Therefore, proper training can also improve their quality of life also will increase the satisfaction of the training provided. Based on this, the researcher was to investigate the effects of supplemental educational film on quality of life and satisfaction in patient tracheostomy.

Method: This reserch is a Quasi-experimental study in Imam Khomeini and amir alam Hospital of Tehran University of Medical Sciences, in ۱۳۹۲-۹۳. In this study ۸۰ patients who met the inclusion criteria were randomly assigned to intervention and control groups. Data collection instruments were, included demographic characteristic, quality of life questionnaire SF-۳۶ and visual analoge scale (VAS). Quality of life and satisfaction with the training that was provided to patients in their care, measured in both group And a number of educational CDs for home use in the intervention group were placed. Two months later the patient's quality of life and patient satisfaction were assessed again with the above instruments. The data collected were analyzed with using statistical methods paired t-test and independently t-test.

Result: Statistical analysis showed that the overall mean discharge quality of life in the intervention and control groups, respectively, 40.30 ± 7.20 and 40.60 ± 2.08 . Two months after discharge, the rate in the control group 41.93 ± 3.80 in the intervention group 47.12 ± 9.28 And the difference was significant in both groups after the intervention ($p=0.003$). The quality of life in the intervention group at two months after the discharge in role limitation due to emotional problems, emotional status, social functioning, energy, public health, and the pain had increased.. Average satisfaction of the training before intervention in intervention and control groups was respectively, 4.60 ± 2.30 , 4.72 ± 2.30 . Two months after discharge, the rate in the control group 3.20 ± 1.93 reductions and In the intervention group 4.47 ± 1.82 increased. Level of satisfaction was statistically significant difference ($p<0.001$).

Conclusion:The results showed that in addition to routine education to provide educational CDs for home use at discharge Can improve the quality of life as well as increased satisfaction with training provided to patients tracheostomy.

Keywords: Video tap, Quality of life, satisfaction, trachestomy
