



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی مقایسه‌ای رضایت زناشویی، عزت نفس و ارزش گذاری به بدن در زنان مبتلا و غیر مبتلا
به سندرم تخمدان پلی کیستیک

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته مامایی (گرایش آموزش مامایی)

استاد راهنما: لیلا امینی

استاد مشاور: هما صادقی

مشاور آمار: دکتر منتظری

نگارش: کبری ولیان

پاییز ۱۳۹۱

چکیده:

زمینه و هدف: بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یک سندرم توأم با اختلالات هورمون‌های جنسی است، لذا مجموعه عوامل بیولوژیک، ظاهری و روانی این سندرم می‌تواند بر رضایت زناشویی زنان متأهل مبتلا به این بیماری نیز مؤثر باشد و اختلال در روابط زناشویی می‌تواند موجب اختلال در روابط اجتماعی، گرایش به انحرافات اجتماعی و افول ارزش‌های فرهنگی بین زن و شوهر گردد و نیز باعث وابستگی و کاهش کنترل بر بدن می‌شود و موجب بروز احساس بی‌ارزشی و ناامنی شده و تصویر ذهنی منفی در شخص ایجاد می‌کند، و در پی آن، درجاتی از ناامیدی، بدبینی و پائین بودن اعتماد به نفس مشاهده می‌گردد بر این اساس پژوهش حاضر با هدف تعیین و مقایسه رضایت زناشویی، عزت‌نفس و ارزش گذاری به بدن در زنان مبتلا و غیرمبتلا به PCOS صورت پذیرفت.

روش بررسی: این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی ارتباطی است. در این پژوهش ۱۰۰ زن مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک و ۳۰۰ نفر زن سالم شهر تهران با روش نمونه‌گیری مستمر انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسش‌نامه رضایت زناشویی اینریچ، پرسش‌نامه عزت‌نفس روزنبرگ و پرسش‌نامه ارزش گذاری به بدن است که توسط زنان تکمیل شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و از آزمون‌های آماری t مستقل، ضریب کای اسکوئر، من ویتنی و اسپیرمن استفاده شد.

یافته‌ها: بر اساس نتایج به دست آمده بین رضایت زناشویی زنان مبتلا و غیر مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک رابطه معنی‌داری وجود داشت به نحوی که افراد مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک نسبت به زنان غیرمبتلا رضایت زناشویی پایین‌تری داشتند. تقریباً تمام بیماران عزت‌نفس متوسط و ۲ درصد از آنها عزت‌نفس پایین داشتند. در گروه غیرمبتلا نیز عزت‌نفس اکثریت زنان در سطح متوسط بود. بر اساس نتایج به دست آمده بین عزت‌نفس زنان مبتلا و غیر مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک رابطه معنی‌داری وجود داشت ولی در هر یک از گروه، سن بر عزت‌نفس تأثیری نداشت. در بین خرده مقیاس‌های ارزش گذاری به بدن بر حسب سن، میانگین نمرات جذابیت جنسی، احساس راحتی نسبت به بدن، مقایسه بدن خود با بدن سالم و جذابیت جنسی از نظر خود و دیگران اختلاف معنی‌داری وجود نداشت. نتایج ضریب همبستگی داد که ارتباط معنی‌داری بین متغیرهای رضایت زناشویی و ارزش گذاری و همچنین متغیرهای عزت‌نفس و ارزش گذاری در گروه مبتلا وجود نداشت ولیکن رضایت زناشویی و عزت‌نفس با یکدیگر ارتباط معنی‌داری داشتند ($P < 0/0001$).

نتیجه‌گیری کلی: ماماها می‌توانند با شناسایی گروه‌های پر خطر از نظر میزان رضایت زناشویی، عزت‌نفس و ارزش گذاری به بدن پیوسته نیازهای حیاتی بیماران پیرامون این موضوع را در نظر گرفته و با ارائه مداخلات مناسب به بیماران و خانواده‌های آنها در جهت ارتقای کیفیت زندگی آنها گام بردارند.

کلید واژه‌ها: رضایت زناشویی، ارزش گذاری، عزت‌نفس، سندرم تخمدان پلی کیستیک



Tehran University of Medical Sciences
Faculty Nursing and Midwifery

A comparative study of marital satisfaction, self-esteem and body rate in women with polycystic ovary syndrome and and polycystic ovary syndrome

By: Kobra. Valian

Under Supervision of Leila amini

Advisor: Homa Sadeghi

Biostatistics: doctor Montazeri

Thesis for Master's degree

Midwifery (Midwifery Education Trends)

Fall 1391

Abstract

Background:

Polycystic ovary syndrome (PCOS) is a syndrome associated with abnormalities of sex hormones, Thus, biological factors, physical and psychological syndrome on marital satisfaction among married women with the disease can also be effective and marital disruption can cause a disruption in social relations, social deviance and the decline of cultural values tend to be between husband and wife And also cause dependence and loss of control over body and Feeling worthless cause insecurity and creates a negative image and followed it are viewing with a degree of despair, pessimism and low self-esteem. Accordingly, the present study was conducted to determine and compare the marital satisfaction, self esteem and body esteem in women with and without PCOS.

Methods: This cross-sectional study is a descriptive of communication. In this study, were selected 100 women with PCOS and 300 healthy women in Tehran by consecutive sampling. ENRICH marital satisfaction questionnaire, Rosenberg Self-Esteem Questionnaire, and body esteem questionnaires were completed by women. For data analysis, were used SPSS software version 16 and independent t-test, Pearson chi-square, Mann-Whitney and Spearman tests.

Results: Based on the results of sexual satisfaction correlated in women with pcos and non PCOS, So that people with non-PCOS women had lower marital satisfaction. Almost all patients had self-esteem moderate and 2 percent had low self-esteem. The majority of the non-PCOS in women self-esteem at moderate levels. Based on the results correlated of the self-esteem of women with PCOS and nonPCOS, However, in each group, age had no effect on self-esteem. Among the subscales body-esteem in terms of age, mean sexy, feel compared to the body, compared with healthy body and sexual attractiveness of their own body and there were no other significant differences. Results didn't show a significant correlation coefficient between the variables of marital satisfaction and body-esteem and variables self esteem and body-esteem in the group with PCOS. However, marital satisfaction and self-esteem were significantly correlated with each other ($P < 0/0001$).

Conclusion: Midwives can identify high-risk groups in terms of marital satisfaction, self-esteem and body-esteem vital needs of patients treated on this topic and providing appropriate interventions for improving the quality of life for patients and their families to move.

Keywords: marital satisfaction body-esteem , self-esteem, polycystic ovary syndrome (PCOS).