



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر فیلم آموزشی پیشگیری از سقوط بر رخداد سقوط و ترس از آن
(سقوط) در سالمندان بستری در بیمارستان

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری سالمندی

نگارنده:

نسرین ولی عینی

استاد راهنما:

دکتر شهزاد پاشایی پور

اساتید مشاور:

دکتر سربه پور تقی

دکتر فرشاد شریفی

۱۴۰۱

چکیده

مقدمه و هدف: به دنبال افزایش امید به زندگی، کاهش میزان تولد و مرگومیر، سرعت پیرشدن جمعیت رو به افزایش است. از آنجایی که سالمندی با تغییراتی در وضعیت شناختی، تعادلی، کاهش استحکام عضلات و زوال هماهنگی انتهای تحتانی همراه است، فرد در معرض سقوط قرار می‌گیرد. با توجه به پیامدهای سقوط که شامل شکستگی استخوان‌ها، آسیب به سر، وابستگی، ترس از سقوط و مرگ می‌باشند و قابل پیشگیری بودن بیشتر موارد سقوط، یافتن راهی برای پیشگیری از رخداد سقوط و کاهش ترس از سقوط که در سالمندان رایج است، ضروری بنظر می‌رسد. پرستاران به عنوان ارائه دهندگان مراقبت، تصمیم گیرنده و آموزش دهنده‌ی بیمار و خانواده وی، نقش مهمی در ارزیابی و پیشگیری از سقوط سالمندان دارند. از طرفی با توجه به کمبود وقت و بار کاری بالای پرستاران و همچنین ویژگی‌های منحصر به فرد گروه سنی سالمندی نیاز به روشی کارآمد برای آموزش پیشگیری از سقوط به سالمندان احساس می‌شود. به همین دلیل این مطالعه با هدف تعیین تاثیر فیلم آموزشی پیشگیری از سقوط بر رخداد سقوط و ترس از آن (سقوط) در سالمندان بستری در بیمارستان انجام شده است.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی تصادفی شده، ۱۳۲ سالمند بستری در بیمارستان واجد شرایط ورود، در بازه زمانی مهرماه ۱۴۰۰ تا بهمن ۱۴۰۰ از بیمارستان شهیدبهشتی قم انتخاب شدند. نمونه‌های پژوهش با استفاده از روش تصادفی سازی بلوکی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده شدند. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه سقوط و پرسشنامه ترس از سقوط بود که در ابتدای مطالعه برای گروه مداخله و کنترل تکمیل شد. سپس برای گروه مداخله فیلم‌های آموزشی پیشگیری از سقوط که شامل سه فیلم که مجموعاً کمتر از ۱۵ دقیقه بودند، برای هر فرد توسط پژوهشگر نمایش داده شد و فیلم‌ها در اختیار نمونه‌ها قرار گرفتند. حین ترخیص، یکماه و سه ماه بعد از ترخیص پرسشنامه‌های مورد نظر برای هر دو گروه تکمیل و داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی (درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون کای دو، آزمون t مستقل، آنوا، فریدمن، رگرسیون پواسون) با نرم افزار SPSS ویرایش ۲۶ انجام شد. مقدار $p < 0/05$ بعنوان سطح معنا داری در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: در ابتدای مطالعه، دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک به جز سن و تحصیلات همگن بودند. بعد از مداخله، بر اساس آزمون کای دو، رخداد سقوط بین گروه کنترل و مداخله تفاوت معنادار آماری نداشت اما پس از انجام آنالیز پواسون نتایج نشان دادند که رخداد سقوط در گروه آزمون ۴۶ درصد کمتر رخ داده است و این امر نشان دهنده‌ی موثر بودن مداخله در کاهش دفعات رخداد سقوط است ($JRR=0/5454$).

همچنین بعد از مداخله و انجام کوواریانس ترس از سقوط در بین دو گروه آزمون و کنترل تفاوت معنادار آماری را نشان داد ($p < 0/001$). ($P=0/039$, $CI=0/307 - 0/968$)

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که فیلم آموزشی پیشگیری از سقوط بر کاهش رخداد سقوط و ترس از آن در میان جمعیت سالمندان موثر است. پیشنهاد می شود که سیاست گذاران و برنامه ریزان حیطه سلامت از مداخله فیلم آموزشی جهت آموزش پیشگیری از سقوط و به منظور کاهش رخداد سقوط و ترس از آن طی بستری در بیمارستان و همچنین به عنوان آموزش های حین ترخیص استفاده نمایند.

کلمات کلیدی: سقوط، ترس از سقوط، فیلم آموزشی، پیشگیری از سقوط



Teheran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title

Investigating the effect of the fall prevention educational film on the occurrence of falls and the fear of falling (falling) in hospitalized elderly

By:

Nasrin ValiEini

Supervisor:

Dr.Shazad Pashaiepour

Consultant :

Dr.Sarihe Pourtaghi

Dr.Farshad Sharifi

2022

Abstract

Introduction and goal: Following the increase in life expectancy, the decrease in birth and death rates, the population's aging speed is increasing. Since old age is associated with changes in cognitive status, balance, decreased muscle strength, and deterioration of coordination of the lower extremities, a person is prone to falls. Considering the consequences of falls, which include broken bones, head injuries, dependence, fear of falling and death, and the fact that most cases of falls are preventable, it seems necessary to find a way to prevent the occurrence of falls and reduce the fear of falling, which is common in the elderly. As care providers, decision makers and educators of the patient and his family, nurses play an important role in evaluating and preventing falls in the elderly. On the other hand, due to the lack of time and high workload of nurses, as well as the unique characteristics of the elderly age group, there is a need for an efficient method to teach the elderly about fall prevention. For this reason, this study was conducted with the aim of determining the effect of the fall prevention educational film on the occurrence of falls and the fear of falling (falling) in hospitalized elderly.

Methods: In this randomized clinical trial, 132 eligible elderly hospitalized in the hospital were selected between October 1400 and February 1400 from Shahid Beheshti Hospital in Qom. The research samples were allocated to intervention and control groups using block randomization method. The data collection tools were demographic questionnaire, fall questionnaire and fear of falling questionnaire, which were completed at the beginning of the study for the intervention and control groups. Then, for the intervention group, educational videos of falling were shown individually to each person by the researcher, and the videos were given to the samples. During discharge, one month and three months after discharge, questionnaires were completed for both groups and data were collected using descriptive statistics (prevalence percentage, mean and standard deviation) and inferential statistics (chi-square test, independent t test, ANOVA, Friedman, Poisson regression) was done with spss version 16 software. A value of $p < 0.05$ was considered as a significant level.

Findings: At the beginning of the study, the two groups were homogeneous in terms of demographic variables except for age and education. After the intervention, according to the chi-square test, there was no statistically significant difference in the occurrence of falls between the control and intervention groups, but after performing Poisson analysis, the results showed that the occurrence of falls occurred 46% less in the test group, and this indicates the effectiveness of the intervention in The frequency of falls is reduced (IRR=0.5454, CI=0.307-0.968, P=0.039). Also, after the intervention and carrying out the covariance of the fear of falling between the two test and control groups, it showed a statistically significant difference ($p < 0.001$).

Conclusion: The results of the present study showed that the educational film of falling is effective in reducing the occurrence of falling and the fear of it. It is suggested that policymakers and health planners use educational video interventions to teach fall prevention and to reduce the occurrence of falls and the fear of falling during hospitalization and also as training during discharge.

Keywords: fall, fear of falling, educational video, fall prevention

