



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

**بررسی برخی از عوامل مرتبط با عملکرد جنسی زنان  
میانسال شهر تهران در سال ۱۳۹۱**

استاد راهنما: مینو پاک گوهر

نگارش

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد

در رشته مامایی

محبوبه ولاشجری دی

مهر ۱۳۹۲

## برخی از عوامل مرتبط با عملکرد جنسی زنان میانسال شهر تهران در سال ۱۳۹۱

### چکیده

**زمینه:** سلامت جنسی یکی از مسائل مهم سلامت انسان و بخش مهمی از کیفیت زندگی است و دوره میانسالی دوره ای همراه با تغییرات هورمونی، فیزیکی، روانی و اجتماعی است. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط برخی از این عوامل با عملکرد جنسی زنان میانسال صورت گرفت.

**روش پژوهش:** مطالعه حاضر از نوع مقطعی و مبتنی بر جمعیت است. ۳۹۴ نفر به روش خوشه ای دو مرحله ای از کل شهر تهران انتخاب شدند و در ۲۵ مرکز بهداشت، پرسشنامه ها را تکمیل نمودند. داده ها توسط پرسشنامه های مشخصات فردی-اجتماعی، سبک زندگی، مقیاس حمایت اجتماعی ادراک شده، مقیاس عزت نفس روزنبرگ و شاخص عملکرد جنسی زنان (FSFI) جمع آوری شد. قد و وزن زنان نیز جهت تعیین شاخص توده بدنی اندازه گیری شد.

**یافته ها:** میانگین سنی زنان  $49/1 \pm 5/6$  سال بود و ۳۳٪ در مرحله قبل از یائسگی، ۳۰/۵٪ حین یائسگی و ۳۶/۵٪ در مرحله پس از یائسگی قرار داشتند. ۶۶/۵ درصد از شرکت کنندگان مبتلا به اختلال عملکرد جنسی بودند. پس از کنترل اثر وضعیت یائسگی، مدت ازدواج ( $p=0/02$ )، تحصیلات زن ( $p<0/001$ )، تحصیلات همسر ( $p=0/005$ )، وضعیت شغلی ( $p=0/001$ )، علائم یائسگی ( $p=0/003$ )، رضایت جنسی در دوره جوانی ( $p<0/001$ )، مشکل جنسی همسر ( $p<0/001$ ) و عزت نفس ( $p=0/011$ ) به طور معنادار با عملکرد جنسی زنان مرتبط بودند. آنالیز رگرسیون نشان داد که وجود علائم وازوموتور یائسگی، مشکل جنسی همسر، رضایتمندی جنسی در دوره جوانی و مرحله انتقالی به یائسگی ارتباط معناداری با اختلال عملکرد جنسی دارند.

**نتیجه گیری:** یائسگی و عوارض ناشی از آن، رضایتمندی از رابطه جنسی در دوره جوانی و وجود مشکلات جنسی در همسر مهمترین عواملی هستند که می توانند عملکرد جنسی زنان در دوره میانسالی را تحت تاثیر قرار دهند و باید در پیشگیری و مشاوره این اختلالات مورد توجه قرار گیرند.

**کلید واژه ها:** میانسالی، اختلال عملکرد جنسی، عزت نفس، سبک زندگی، حمایت اجتماعی.



**Tehran University of Medical Sciences**

**School of Nursing and Midwifery**

**Some factors associated with sexual  
function in middle aged women in  
Tehran**

**By: Mahboubeh Velashjerdi**

**Under Supervision of Dr. Minoo Pakgohar**

**A thesis submitted to the Graduate Studies Office**

**In partial fulfillment of the requirements for**

**The degree of Master of Science in**

**Midwifery**

**September 2013**

## **Some factors associated with sexual function in middle aged women in Tehran**

### **Abstract**

**Introduction:** Sexual health is one of important issue of human health and is an important part of quality of life. Middle age period is concomitant with hormonal, physical and psychosocial changes. The aim of this study was to examine the relationship between some of these factors and sexual function in middle aged women.

**Methods:** In this cross sectional, population-based study, 394 middle aged women were participated. The method was two-stage cluster sampling. Data collection was done in 25 health center. The data were collected using sociodemographic data form, lifestyle questionnaire, Perceived Social Support scale, Rosenberg Self-Esteem scale and Female Sexual Function Index (FSFI). Body mass index determined by measuring women's height and weight.

**Results:** The mean age of women was  $49.1 \pm 5.6$  years. Of them 33% were in premenopausal period, 30.5% in perimenopausal and 36.5% in postmenopausal period. 66.5% of women reported sexual dysfunction. Controlling for menopausal status, there was significant association between sexual function and marital duration ( $p=0.02$ ), education level of women ( $p<0.001$ ), education level of spouse ( $p=0.005$ ), job status ( $p=0.001$ ), menopausal symptoms ( $p=0.003$ ), sexual satisfaction in young age ( $p<0.001$ ), partner's sexual problems ( $p<0.001$ ) and self-esteem ( $p=0.011$ ). Regression analysis showed that menopausal symptoms, perimenopause, sexual satisfaction in young age and partner's sexual problems were significantly associated with sexual dysfunction.

**Conclusions:** Menopausal period and symptoms, satisfaction in young age and partner's sexual problems are as important factors can influence women's sexual function in middle age period. So in consultant and treatment of dysfunctions, these factors must be taking into consideration.

**Keywords:** Middle aged, Sexual dysfunction, Self esteem, Life style, Social support.