



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر پماد گل راعی بر شدت درد پرینه و التیام اپی زیاتومی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک

استاد راهنما: سرکار خانم دکتر ماندانا میر محمد علی ئی

استاد مشاور: جناب آقای دکتر باقر مینائی

استاد مشاور آمار: جناب آقای دکتر علی منتظری

فرزانه وکیل قاهانی

بهمن ماه ۱۳۹۳

چکیده فارسی

زمینه و هدف: اپی زیاتومی عملی شایع در اداره زایمان واژینال است که علاوه بر مزایا، داری معایبی نیز هست. توجه به التیام پرینه در دوران پس از زایمان اهمیت فراوانی دارد، از سویی درد حاد پرینه پس از زایمان نیز در زنان داری اپی زیاتومی شدیدتر است. گل راعی از دوران کهن به عنوان التیام دهنده و تسکین دهنده درد به کار می رود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر پماد گل راعی بر شدت درد پرینه و التیام اپی زیاتومی انجام شده است.

روش پژوهش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی سه سویه کور بر روی ۸۴ زن نخست زای واجد شرایط ورود به پژوهش که جهت زایمان طبیعی به بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران مراجعه کرده بودند انجام گردید. نمونه ها به طور مستمر به روش تخصیص تصادفی بلوکی در یکی از دو گروه پماد گل راعی و دارونما قرار گرفتند. پس از زایمان مادران شرکت کننده در مطالعه پماد را به میزان یک بند انگشت (معادل حدود سه گرم) دو بار در روز و به مدت ۱۰ روز بر روی محل اپی زیاتومی استفاده کردند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ثبت مشخصات دموگرافیک، مقیاس دیداری درد، مقیاس ریدا و فرم ثبت مسکن و پماد مصرفی بود. شدت درد محل اپی زیاتومی قبل از مداخله، ۴ ساعت، ۸ ساعت، ۵ روز و ۱۰ روز پس از مداخله و التیام ۵ و ۱۰ روز پس از مداخله در دو گروه بررسی شد. داده ها با استفاده از آزمون های آماری تی مستقل، مجذور کای و من ویتنی توسط نرم افزار SPSS ویرایش ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: دو گروه از نظر مشخصات دموگرافیک و سایر متغیر های مداخله گر اختلاف آماری معناداری نداشتند. میانگین نمره ریدا در روز پنجم ($P < 0/0001$) و دهم ($P < 0/0001$) پس از زایمان اختلاف آماری معناداری نشان داد. میانگین نمره درد قبل از مداخله ($P = 0/464$) و ۴ ساعت پس از مداخله ($P = 0/136$) بین دو گروه اختلاف آماری معناداری نداشت، در حالیکه ۸ ساعت ($P < 0/0001$)، پنج ($P < 0/0001$) و ده روز ($P < 0/0001$) پس از مداخله این اختلاف معنادار شد.

نتیجه گیری: براساس نتایج حاصل از این مطالعه استفاده از پماد گل راعی بر التیام و کاهش درد زخم اپی زیاتومی تاثیر داشت لذا می توان استفاده از این روش را به عنوان روش موثر و مناسب با حداقل عوارض جانبی در بیمارستان و منزل به منظور التیام و کاهش درد برش اپی زیاتومی به مادران و پرسنل بهداشت و درمان توصیه نمود.

کلمات کلیدی: اپی زیاتومی؛ پماد گل راعی؛ درد پرینه؛ التیام پرینه



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Impact of Hypericum ointment on perineal pain and episiotomy healing

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In partial fulfillment of the
requirements for

The degree of Master of Sciences in Midwifery

On supervision of: Dr Mandana Mirmohammadali

Dr Bagher Minaei

Dr Ali Montazeri

Farzaneh Vakil Ghahani

February ۲۰۱۰

Abstract

Background and purpose: Episiotomy is the most common procedure in management of vaginal delivery which has advantages and disadvantages. Perineal healing in postpartum period is important, furthermore perineal pain after childbirth in women who has episiotomy is more severe. From ancient times Hypericum perforatum have been used as a healer and pain reducer. This study is conducted to investigate the effect of Hypericum ointment on perineal pain and episiotomy wound healing.

Materials and Methods: This triple blind clinical trial study was performed on 48 primiparous women who had inclusion criteria for the study and was referred to selected hospitals of Tehran University for vaginal delivery. Samples were continuously and based on block randomization entered to one of two groups (Hypericum ointment or placebo). After delivery, mothers who had participated have used the ointment in amount of a knuckle (equals to about 3 gr) twice a day (every 12 hours) for a period of ten days after episiotomy. Data were gathered through questionnaires about demographic characteristics, Visual Analogue Scale (VAS), REEDA scale, form of analgesic count (Mefenamic Acid) and use of ointments. Pain intensity was evaluated before intervention, 4 hours, 8 hours, 2 days and 10 days; and wound healing was evaluated 2 and 10 days after episiotomy in both group. Data were analyzed through independent t-test, Mann–Whitney and chi-square test by SPSS software (version 16).

Findings: Two groups had any significant statistical differences in demographic and other confounding variables. Mean of REEDA scale had significant difference in 2 ($P < 0.0001$) and 10 ($P < 0.0001$) days after episiotomy. Mean of pain scale had no significant difference before ($P = 0.564$) and 4 hours ($P = 0.136$) after intervention, while these difference was significant after 8 hours ($P < 0.0001$), 2 days ($P < 0.0001$) and 10 days ($P < 0.0001$) after intervention.

Conclusion: Based on this study's result Hypericum ointment had positive impact on pain relieve and healing of episiotomy so we can advice use of this method as effective and suitable way with minimum side effects for pain reduction and episiotomy wound healing to mothers and health care providers in home and hospitals.

Keywords: Episiotomy, Hypericum ointment, Perineal pain, Perineal healing.