



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

**بررسی رابطه اختلال استرس پس از سانحه با خودپنداره حرفه ای پرستاران
مراقبت کننده از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در بیمارستان های آموزشی تحت
پوشش دانشگاه تهران، ۱۴۰۰**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری مراقبت های ویژه

مریم طهماسوند

استاد راهنما:

دکتر معصومه ایمانی پور

استاد مشاور آمار:

دکتر حمید حقانی

چکیده

مقدمه: پرستاران در محیط کار خود بخصوص در شرایط حاصل از مواجهه با اپیدمی کووید ۱۹ در معرض پیامدهای روانشناختی مانند اختلال استرس پس از سانحه قرار دارند. این اختلال می‌تواند تاثیرات سوء در عملکرد شغلی آنان داشته باشد. درحالی که خودپنداره حرفه‌ای می‌تواند در کاهش عوارض شغلی نقش داشته باشد و موجب افزایش کیفیت و کمیت مراقبتهای پرستاری شود. بر این اساس این مطالعه به دنبال تعیین ارتباط اختلال استرس پس از سانحه با خودپنداره حرفه‌ای پرستاران در شرایط اپیدمی کووید ۱۹ است.

روش‌ها: این مطالعه توصیفی-همبستگی روی ۱۳۵ پرستار مراقبت کننده از بیماران مبتلا به کووید در بیمارستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۴۰۰ انجام شد. نمونه‌گیری به روش دردسترس و ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل پرسشنامه اختلال استرس پس از سانحه و خودپنداره حرفه‌ای بود. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و آماره‌های توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین کل نمره اختلال استرس پس از سانحه در این مطالعه ۳۷/۱۶ بود و اکثریت پرستاران (۸۹٪/۶) نمره بالاتر از ۳۱ گرفته بودند که نشان‌دهنده PTSD در آنان است. همچنین میانگین کل نمره خودپنداره حرفه‌ای در واحدهای مورد پژوهش ۸۲/۸۵ بود و اکثریت افراد (۸۳٪) نمره پایین‌تر از ۹۶ داشتند که خودپنداره حرفه‌ای پایین محسوب میشود. نتایج نشان داد بین خودپنداره حرفه‌ای و اختلال استرس پس از سانحه همبستگی منفی وجود دارد ($r = -0/488$) که از نظر آماری معنی‌دار است ($p < 0/001$).

نتیجه‌گیری: نتایج این تحقیق نشان داد با کاهش خودپنداره حرفه‌ای در پرستاران، اختلال استرس پس از سانحه در آنان افزایش می‌یابد. لذا ضروری است با اتخاذ راهکارهای مدیریتی-آموزشی-انگیزشی مناسب، خودپنداره حرفه‌ای پرستاران را افزایش داد تا به این ترتیب ضمن حرکت به سمت ارائه مراقبتهای پرستاری با کیفیت که می‌تواند یکی از پیامدهای خودپنداره حرفه‌ای بالا باشد، از میزان بروز PTSD در پرستاران، بویژه در بحرانهای سلامتی مانند اپیدمی کووید ۱۹، کاست.

کلید واژه ها: اختلال استرس پس از سانحه، خودپنداره حرفه‌ای، پرستار، کووید ۱۹



Tehran University of Medical sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

Investigating the relationship between post-traumatic stress disorder with professional self-concept in nurses who care patients with COVID-19 in hospitals affiliated to Tehran University of Medical Sciences, 2020

By

Maryam Tahmasvand

Supervisor

Dr. Masoomeh Imanipour

2022

Abstract

Introduction: Nurses deal with numerous stressful factors in their workplace, namely on the aftermath of the COVID-19 crisis. Due to this fact, they are prone to negative psychological consequences like post traumatic stress disorder (PTSD), which may influence their job performance. The objective of this study was to find correlations between PTSD with the professional self-concept of nurses in COVID-19 outbreak.

Methods: This descriptive-correlational study was done on 135 nurses who care for COVID patients in Tehran University of Medical Sciences affiliated hospitals in 2021. The convenience sampling was used. Data gathering tools included PTSD and professional self-concept questionnaire. The data was analyzed using SPSS (ver. 26) and descriptive and inferential statistics.

Results: In this study, mean score of PTSD was 37.16 and the majority of of nurses (89.6%) showed PTSD with higher than 31 score. Also, the mean score of professional self-concept in the subjects was 82.85 and most of them (83%) had a score lower than 96 that is considered as a low professional self-concept. The findings showed a statistical significant negative correlation between professional self-concept and PTSD ($r=-0/488$) ($p<0/001$).

Conclusion: The findings showed with decreasing of nurses' professional self-concept, PTSD will increase in them. Therefore, suitable managerial, educational and incentive efforts should be made to boost nurses' professional self-concept. With this regard, in addition to improving the quality of nursing care that is one of the outcomes of professional self concept, incidence of PTSD in nurses can decrease especially in health crisis such as COVID19 outbreak.

Key words: Post Traumatic Stress Disorder, Professional Self Concept, Nurse, COVID-19