



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

**عنوان:**

**بررسی تاثیر برنامه خودمدیریتی بر خودکارآمدی و رضایتمندی از زندگی  
بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی**

**استاد راهنما:**

**سرکار خانم ثریا نجاتی**

**نگارنده:**

**معصومه تقی زاده**

۱۳۹۷

## چکیده فارسی

**مقدمه و هدف:** صدمات طناب نخاعی یکی از ناگوارترین صدماتی است که عوارض ثانویه زیادی متعاقب آن ایجاد می شود و این عوارض ثانویه سبب کاهش خودکارآمدی و رضایت از زندگی این افراد می شود. بسیاری از این عوارض ثانویه را می توان با خودمدیریتی صحیح کاهش داده یا از آنها جلوگیری کرد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر برنامه خود مدیریتی بر خودکارآمدی و رضایتمندی از زندگی بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی می باشد.

**روش کار:** این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده (RCT) است که در آن ۶۶ نفر از مددجویان مبتلا به ضایعات نخاعی مراجعه کننده به مرکز حمایت از معلولین ضایعات نخاعی ایران به روش در دسترس وارد مطالعه شدند و به طور تصادفی به دو گروه آزمون (۳۳ نفر) و کنترل (۳۳ نفر) تخصیص داده شدند. در ابتدا پرسشنامه های دموگرافیک، خودکارآمدی مورونگ (MSES) و رضایت از زندگی (SWLS) توسط همه نمونه ها تکمیل گردید. سپس گروه آزمون علاوه بر دریافت مراقبتهای معمول در برنامه خودمدیریتی که شامل چهار جلسه آموزشی دو ساعته بود شرکت نمودند. پس از اتمام مداخله، پیگیری تلفنی به مدت دوازده هفته انجام گردید. سپس یک ماه و سه ماه بعد از اتمام مداخله، پرسشنامه خودکارآمدی و رضایت از زندگی، مجدداً توسط دو گروه تکمیل گردید و برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری کای دو، دقیق فیشر و تی مستقل با نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ استفاده شد.

**یافته ها:** نتایج مطالعه نشان داد که اختلاف آماری معنی داری بین متغیرهای دموگرافیک دو گروه آزمون و کنترل وجود نداشت. قبل از انجام مداخله تفاوت آماری معنی داری در خودکارآمدی دو گروه آزمون و کنترل مشاهده نشد ( $p=0,775$ ) ولی یک ماه ( $p=0,011$ ) و سه ماه پس از اجرای مداخله تفاوت آماری معنی داری در خودکارآمدی دو گروه آزمون و کنترل مشاهده شد ( $p<0,001$ ). همچنین قبل از انجام مداخله تفاوت آماری معنی داری در رضایتمندی از زندگی دو گروه آزمون و کنترل وجود نداشت ( $p=0,083$ ) و یک ماه بعد از مداخله نیز تفاوت آماری معنی داری در رضایتمندی از زندگی دو گروه آزمون و کنترل مشاهده نشد ( $p=0,146$ ) در حالیکه سه ماه بعد از اجرای مداخله تفاوت آماری معنی داری در رضایتمندی از زندگی دو گروه آزمون و کنترل مشاهده شد ( $p<0,001$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به یافته های این پژوهش، برنامه خود مدیریتی بر میزان خودکارآمدی و رضایتمندی از زندگی بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی موثر و با افزایش و بهبود خودکارآمدی و رضایت از زندگی بیماران همراه است.

**کلمات کلیدی:** برنامه خودمدیریتی؛ خودکارآمدی؛ رضایتمندی از زندگی؛ ضایعات نخاعی



**Tehran University of Medical Sciences**

**School of Nursing and Midwifery**

**Title:**

**The effect of self-management program on self-efficacy  
and life satisfaction in patients with spinal cord injury**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science  
(MSc) Degree in Medical- Surgical Nursing"**

**Supervisor:**

**Mrs. Soraya Nejati**

**By:**

**Masoumeh Taghizadeh**

**2018**

## Abstract

**Background and Aims:** Spinal cord injuries are one of the most serious injuries that many secondary complications result from, and these secondary complications reduce self-efficacy and life satisfaction. Many of these secondary complications can be reduced or prevented by proper self-management. The purpose of this study was to evaluate the effect of self-management program on self-efficacy and life satisfaction in patients with spinal cord injury.

**Materials and Methods:** This research is a randomized clinical trial (RCT) in which 66 patients with spinal cord injury who referred to the Spinal Cord Injury Protection Center of Iran were enrolled in the study and randomly divided into two groups of intervention (33 patients) And control (33 people) were assigned. At first, demographic questionnaires, moorong self-efficacy(MSES) and life satisfaction(SWLS) were completed by all samples. Then, the intervention group, in addition to receiving routine care in the self-management program, included 4 sessions of two hours. After completing the intervention, telephone follow up was conducted for 12 weeks. Then, one month and three months after the end of the intervention, self-efficacy and life satisfaction questionnaires were completed again by two groups. For statistical analysis, Chi-square, Fisher exact and independent t-test were used with SPSS software version 16.

**Results:** The results of the study showed that there was no statistically significant difference between the demographic variables in both the intervention and control groups. There was no significant difference in the self-efficacy of both intervention and control groups before intervention ( $p=0.775$ ). But one month ( $p=0.011$ ) and three months after the intervention, there was a significant difference between self-efficacy between the two groups of intervention and control ( $p<0.001$ ). Also, there was no significant difference in life satisfaction of both intervention and control groups before intervention ( $p=0.083$ ), and one month after intervention, there was no significant difference in life satisfaction between two groups of intervention and control ( $p=0.146$ ), while three months after the intervention, there was a significant difference in life satisfaction between the two groups of intervention and control ( $p<0.001$ ).

**Conclusion:** According to the findings of this study, self-management program is effective on self-efficacy and life satisfaction of patients with spinal cord injury and with increasing and improving self-efficacy and patient life satisfaction.

**Key words:** Self-management program; Self-efficacy; Life of satisfaction;  
Spinal cord injury