



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی مقایسه ای تاثیر شربت سیاه دانه و ویتاگنوس بر شدت ماستالژی در

دوران باروری

استاد راهنما:

سرکار خانم سیده طاهره میرمولایی

جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته مامایی، گرایش آموزش

آمنه ستوده مریدانی

تیر ماه 1394

چکیده:

زمینه و هدف: درد پستان یا ماستالژی یکی از شایع ترین شکایاتی است که زنان به دلیل آن به پزشک مراجعه می کنند. درد سیکلیک پستان بیشترین نوع ماستالژی می باشد و دو سوم از مراجعات جهت درمان ماستالژی را در بر می گیرد. با توجه به درمانهای غیرقطعی و در برخی موارد عارضه دار و تمایل فراوان افراد به استفاده از داروهای گیاهی، تحقیق حاضر با عنوان بررسی مقایسه ای تاثیر شربت سیاه دانه و ویتاگنوس بر شدت ماستالژی در دوران باروری انجام گرفت.

روش تحقیق: مطالعه حاضر کارآزمایی بالینی سه سوکور بود و جامعه پژوهش را 99 نفر از زنان مبتلا به ماستالژی سیکلیک مراجعه کننده به کلینیک سرطان پستان جهاد دانشگاهی در شهر تهران تشکیل دادند. که زنان به طور تصادفی به سه گروه، شامل دو گروه مداخله که گروه اول مداخله (شربت سیاه دانه=32) و گروه مداخله دوم (شربت ویتاگنوس=34) و گروه دارونما (شربت پارافین خوراکی=33) قرار گرفتند. میزان درد از دو ماه قبل از مداخله تا سه ماه بعد از مداخله با ابزار VAS و پرسشنامه فرم کوتاه Mc Gill اندازه گیری شد. سپس داده ها جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 18 و آزمون های آمار توصیفی میانگین، انحراف معیار، کای دو، آزمون من وتنی، کورسیکال والیس، Repeated ANOVA و one way ANOVA آنالیز شد.

یافته ها: در بررسی روند تغییرات نمره مک گیل و تغییرات نمره درد VAS در سه گروه بیانگر یک اختلاف معنی دار در روند نزولی شدت درد سه گروه مورد مطالعه می باشد ($p < 0.0001$) به طوری که روند تغییرات در گروه ویتاگنوس و سیاه دانه در طول زمان مورد بررسی یکسان اما این روند نزولی در گروه دارونما از شیب کمتری برخوردار بوده است. ضمناً مقایسه دو گروه مداخله در ماه سوم (ماه اول مداخله) نشان می دهد که کاهش درد در گروه سیاه دانه بیشتر از ویتاگنوس می باشد. که بیانگر اثر سریع تر سیاه دانه نسبت به ویتاگنوس در ابتدای تجویز می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه به نظر می رسد سیاه دانه و ویتاگنوس دارای اثرات درمانی مشابهی جهت درمان درد های دوره ای پستان هستند، که سیاه دانه می تواند در جوار و حتی در برخی موارد بدلیل سریع الاثر بودن جایگزین ویتاگنوس جهت درمان ماستالژی باشد.

کلمات کلیدی: ماستالژی_ سیاه دانه_ ویتاگنوس_ پرسشنامه فرم کوتاه مک گیل_ سنجش دیداری درد



**Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

**Effect of *Nigella sativa* and *Vitex agnus* on severity
mastalgia during the female reproductive**

Under Supervision of:
Dr. Seideh Taher Mirmolaei

A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirement for
The degree of MSc in Midwifery

Ameneh Sotoodeh Moridani

July 2015

Abstract

Background: breast pain, or mastalgia is one of the most common complaints of women because their doctor. Cyclic mastalgia is breast pain and most types of two-thirds of referrals for treatment of mastalgia in the covers. According to conventional treatments that are uncertain and in some cases are complicated and many people tend to use herbal medicines Effect of Nigella sativa syrup and Vitex agnus on severity mastalgia durig the female reproductive was carried.

Methods: This study was triple blind clinical trial included 99 women with mastalgia community cyclic breast cancer clinic in the city of Tehran University of Jihad. women randomly into three groups, including two that intervention group intervention (syrup Nigella = 32) and group II (syrup Vitex agnus = 34) and placebo (syrup paraffin edible n = 33) were included. The pain for two months before and three months after intervention by means of VAS questionnaire and Short Form Mc Gill measurement. Then the data collected using SPSS version 18, using descriptive statistics mean, standard deviation, chi-square test, ANOVA Reapted Meature, Green house Giesier and one way ANOVA , Mann-Whitney Tes, Kruskal-Wallis Test were analyzed

Results: In examining the trend of the McGill and changes in pain score VAS in three groups represent a significant difference in the trend of three groups of the study ($p < 0.0001$). So that the changes in the group Vitex and Nigella sativa during the period analyzed but it's the same in the placebo group had a lower slope. comparing the two groups in the third month (first month of treatment) show that reduce pain in Nigella sativa group faster than Vitex agnus group.

Conclusion: The results of this study appear Nigella sativa and Vitex agnus therapeutic effects similar to periodic breast pain and faster due to the effects of Nigella sativa, can be found in the vicinity and even in some cases of intolerance Vitex agnus alternative is to treat mastalgia

Keywords : Mastalgia_Breast pain_ Vitex agnus_Nigella sativa_Mc Gill Questionnaire_ Vas