



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر ماساژ نقطه هوکو با یخ بر نمره درد ناشی از ورود سوزن به فیستول
شریانی-وریدی در بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به مراکز منتخب آموزشی-
درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران، سال ۱۳۸۹

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش آموزش داخلی جراحی)

استاد راهنما: فریبا نصیری زیبا

استاد مشاور: دکتر نورالدین محمدی

استاد مشاور آمار: دکتر حمید حقانی

دانشجو: فریبا سلطانیپور

خردادماه ۱۳۹۰

بررسی تاثیر ماساژ نقطه هوکو با یخ بر نمره درد ناشی از ورود سوزن به فیستول شریانی-وریدی در

بیماران همودیالیزی

زمینه: درد تجربه ای ناخوشایند است تا جایی که از آن به عنوان پنجمین علائم حیاتی نام برده شده است و عدم تسکین و بررسی فوری آن باعث پیامدهای منفی می شود. درد ناشی از ورود سوزن به فیستول شریانی-وریدی یکی از دردناک ترین رویه های پزشکی است و بیماران همودیالیزی بطور مکرر در معرض این تجربه قرار دارند پرستاران می توانند بطور مستقل با استفاده از روش های غیردارویی و جایگزین تسکین درد پذیرش مداخلات درمانی دردناک را تسهیل نمایند و موجبات ارتقا کیفیت مراقبت از بیمار را فراهم آورند. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر ماساژ نقطه هوکو با یخ بر نمره درد ناشی از ورود سوزن به فیستول شریانی-وریدی در بیماران همودیالیزی انجام شد.

روش انجام کار: در این کارآزمایی بالینی ۹۰ بیمار همودیالیزی دارای فیستول شریانی-وریدی بطور تصادفی در سه گروه ماساژ با گوی یخ در نقطه هوکو (آزمون)، ماساژ با گوی پلاستیکی در ناحیه مچ دست (کنترل ۱) و ماساژ با گوی پلاستیکی در نقطه هوکو (کنترل ۲) شرکت داشتند.

یافته ها: نمره درد حاصل از ورود سوزن به فیستول شریانی-وریدی در روز اول بدون مداخله و در روز دوم بعد از ده دقیقه مداخله در هر سه گروه، با استفاده از مقیاس دیداری درد اندازه گیری شد. یافته ها نشان داد که تفاوت آماری معنی داری بین نمره های درد بعد از مداخله در هر سه گروه وجود داشت ($p=0/001$).

نتیجه گیری: ماساژ یخ در نقطه هوکو یک روش موثر تسکین درد ناشی از ورود سوزن به فیستول شریانی-وریدی می باشد. با توجه به سهولت در انجام و بی خطر بودن این روش پیشنهاد می شود تا از آن به عنوان یک روش موثر در تسکین درد بیماران همودیالیزی استفاده گردد.

کلید واژه: تسکین درد، فیستول شریانی-وریدی، نقطه هوکو، همودیالیز، ماساژ یخ



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**Effect of huko point Ice massage on Pain degree
during arterio-venous fistula puncture in
hemodialysis patients**

By: Fariba Soltanpuor

Supervisor: Fariba Nasiriziba

Co _ Supervisor:

Dr.Nouraldin Mohammadi

Dr.Hamid Haghani

June. 2011

Abstract

Background: Pain is described as the fifth vital sign, and inadequate pain management is linked to numerous immediate and long-term negative outcomes. Venipuncture is one of the most painful medical procedures and one of the most frequently performed ones. Non-pharmacological interventions can be implemented independently by nurses. The purpose of this study was to evaluate the effect of ice huko point massage on Pain during arterio-venous fistula puncture.

Intervention: In a randomized control trial study, ninety (90) patients in hemodialysis wards were randomly assigned to either the huko point ice stimulation (n=30) and two control groups (n=30) who were undergoing hemodialysis by using AVF. We were randomly assigned to experimental and control groups using a randomization table. The experimental group received huko point ice massage on hoku point, the control 1 group received massage in wrist massage and control 2 group received huko point massage.

Outcome: Pain during arterio-venous fistula puncture was measured with using a subjective pain scale (visual analogue scale): in first day without intervention. In second day after 10 minute intervention in 3 groups again pain degree was measured. There were significant differences between the groups in arterio-venous fistula puncture pain scores after interventions ($p=0.001$).

Conclusion: These findings showed that huko point ice massage was effective and safe for decreasing on Pain degree during arterio-venous fistula puncture in hemodialysis patient.

Key Words: huko point acupressure, relief pain, arteriovenous fistula, hemodialysis