



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری مامایی

مقایسه تاثیر اسانس رازیانه و مغنمیک اسید بر پس درد های بعد از زایمان

استاد راهنما: شهناز گلپان تهرانی

استاد مشاور: ماندانا میر محمد علی

استاد آمار: عباس مهران

استاد مشاور: دکتر محسن تقی زاده

پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد مامایی گرایش مادر و کودک

نگارش: اشرف سلطانی مقدم

بهار ۱۳۹۴

چکیده:

مقدمه: پس درد ها یا انقباضات دردناک رحمی که پس از زایمان رخ می دهند یکی از مشکلات شایع بعد از زایمان می باشند این دردها با افزایش تعداد زایمان به طور چشمگیری افزایش می یابند برای رفع آن اصولاً "مادران مجبور به مصرف داروهای شیمیایی هستند. با توجه به عوارض داروهای شیمیایی و تمایل افراد به مصرف داروهای گیاهی ، مطالعه حاضر با هدف بررسی مقایسه ای تاثیر اسانس رازیانه و کپسول مفنمیک اسید بر پس درد های بعد از زایمان انجام شده است.

روش پژوهش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی یک سوکور بود که در سال ۹۳ بر روی ۸۶ نفر از مادرانی که در زایشگاه بهارلو زایمان طبیعی و از پس درد شکایت داشتند انجام گرفت. نمونه ها به طور تصادفی در دو گروه ۴۳ نفره کپسول فنلین (اسانس رازیانه) و کپسول مفنمیک اسید قرار گرفتند. شدت درد قبل و یک ساعت بعد از چهار بار مداخله با مقیاس سنجش بصری بررسی شد. میزان مصرف دارو ۴ بار به فواصل ۶-۴ ساعت در طول زمان مطالعه بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۸) و آزمون های آماری انجام شد میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

یافته ها: دو گروه قبل از مداخله از نظر میانگین نمره درد همگن بودند ($P=0/489$) نتایج نشان داد که در هر دو گروه نمره درد یک ساعت پس از مصرف دارو در هر چهار بار مداخله نسبت به قبل از مداخله کاهش معنی داری داشته ($p < 0.05$). نتایج مقایسه ای نشان داد در طول مطالعه رازیانه نسبت به مفنمیک اسید تاثیر بیشتری در کاهش نمره درد قبل ($p=0/027$) و ۱ ساعت بعد از مداخله ($p=0/037$) داشته است. هیچ کدام از واحدهای مورد پژوهش عارضه دارو ها را ذکر نکردند.

نتیجه گیری: می توان از رازیانه به عنوان یک داروی گیاهی موثر بر درد، برای مادرانی که از پس درد های بعد از زایمان شکایت دارند، استفاده کرد. جهت بررسی عوارض احتمالی رازیانه نیاز به مطالعات بیشتری می باشد.

کلیدواژه ها: پس درد، رازیانه، مفنمیک اسید



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

The comparison of Fennel and Mefenamic Acid effects on post partum after pain

Under Supervision of: Shahnaz Golian Tehrani

Co-supervisor of:
Mandana Mirmohammadali
Abbas Mehran
Mohssen Taghizadea

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In
Partial fulfillment of the requirement for the degree of
Master of science in child and Family Health Nursing

Ashraf Soltani Moghadam

April 2015

Abstract

Introduction: After pain or post partum painful uterine contraction is one of the most common problems which occur after childbirth. These pains increase dramatically with each parity. The mothers are forced to use chemical drugs for decrease pain. With attention to chemical drugs side effects and women's tendency to use herbal drugs, the present study was conducted to comparison the effect of fennel extract and Mefenamic Acid on postpartum pain.

Material and methods: This study was a single –blinded randomized clinical trial which was performed in 1393 on 86 mothers having normal vaginal delivery and after pain complaint in the Baharloo hospital .Samples were randomly entered in two study groups: Fennelin (fennel extract) and Mefenamic Acid oral capsules (43 case in each of them) .Pain before and one hour after four intervention was assessed by visual scale. Dosage of drugs prescribed was 4 times daily with 4 to 6 hour intervals. Data analysis was done by using statistical software Spss (version 18) and statistical tests. P value less than 0/05was considered significant.

Results: The Mean of after pains intensity were similar in two groups before intervention ($P=0/489$).The results showed that in both groups, pain score had a significant reduction in one hour after all four interventions ($P<0/05$).Comparison analyses showed that fennel in reducing pain score is more effective than Mefenamic acid before ($p=0/27$) and 1 hour after intervention ($p=0/037$) . No side effects were reported in both groups.

Conclusion: Fennel can be used as an herbal effective drug for mothers who complain of postpartum pain. For identification of fennel possible side effects, need more studies.

Keywords: postpartum after pain, fennel, Mefenamic acid