مقایسه تأثیر اساسن رازیانه و مفناهای اسید بر پس درد های بعد از زایمان

استاد راهنما: شهناز گلیان تهرانی
استاد مشاور: ماندها میر محمد علی
استاد آموزش: عباس مهران
استاد مشاور: دکتر محسن تقی زاده

پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد ماماپی نگارش مادر و کودک

نگارش: اشرف سلطانی مقدم

بهار 1394
چکیده:

مقدمه: پس درد ها با انقباضات دردناک رحمی که پس از زایمان رخ می‌دهد یکی از مشکلات شایع بعد از زایمان می‌باشد. این درد‌ها با افزایش تعداد زایمان به طور چشمگیری افزایش می‌یابند. این درد، به عوام در افراد زایمان شیمیایی و تقابل افراد به مصرف داروهای گیاهی، مطالعه حاضر با هدف بررسی مقایسه ای تأثیر اساسن رازیانه و کبسول مفناهماک اسید بر پس درد های بعد از زایمان انجام شده است.

روش پژوهش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی یک سروکور بود که در سال 93 بر روی 68 نفر زایمانی که در زایشگاه بهارلو زایمان طبیعی و از پس درد شکایت داشتند، انجام گرفت. نمونه‌ها به طور تصادفی در دو گروه 43 نفره کبسول فنی اساسن رازیانه) و کبسول مفناهماک اسید قرار گرفتند. درد قبل و یک ساعت بعد از چهار بار مداخله با مقدار سنگین به دریایی یک میزان مصرف دارو 4 بار به فواصل 6 ساعت در طول زمان مطالعه بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری spss (نسخه 18) و آزمون های آماری انجام شد و معنی داری در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: دو گروه قبل از مداخله از نظر میانگین نمره درد هم‌گن بودند (P=0/489). نتایج نشان داد که در هر دو گروه نمره درد پس از مصرف دارو در هر چهار بار مداخله نسبت به قبل از مداخله کاهش معنی‌داری داشته است (P=0/5). نتایج مقایسه ای نشان داد که در طول مطالعه نمره درد کاهش نسبت به مفناهماک اسید تأثیر بیشتری در کاهش نمره درد قبل (P=0/47) و 1 ساعت بعد از خارج مداخله (P=0/237) داشته است. هیچ کدام از واحدهای مورد پژوهش عارضه دارو ها را ذکر نکردند.

نتیجه‌گیری: می‌توان از رازیانه به عنوان یک داروی گیاهی موثر بر درد بروز رایانی که از پس درد های بعد از زایمان شکایت دارند استفاده کرد. جهت بررسی عوامل احتمالی رازیانه نیاز به مطالعات بیشتری می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: پس درد، رازیانه، مفناهماک اسید
The comparison of Fennel and Mefenamic Acid effects on post partum after pain

Under Supervision of: Shahnaz Golian Tehrani

Co-supervisor of:
Mandana Mirmohammadali
Abbas Mehran
Mohssen Taghizadea

A thesis submitted to the Graduate Studies Office In Partial fulfillment of the requirement for the degree of Master of science in child and Family Health Nursing

Ashraf Soltani Moghadam

April 2015
Abstract

Introduction: After pain or post partum painful uterine contraction is one of the most common problems which occur after childbirth. These pains increase dramatically with each parity. The mothers are forced to use chemical drugs for decrease pain. With attention to chemical drugs side effects and women's tendency to use herbal drugs, the present study was conducted to comparison the effect of fennel extract and Mefenamic Acid on postpartum pain.

Material and methods: This study was a single -blinded randomized clinical trial which was performed in 1393 on 86 mothers having normal vaginal delivery and after pain complaint in the Baharloo hospital .Samples were randomly entered in two study groups: Fennelin (fennel extract) and Mefenamic Acid oral capsules (43 case in each of them) .Pain before and one hour after four intervention was assessed by visual scale. Dosage of drugs prescribed was 4 times daily with 4 to 6 hour intervals. Data analysis was done by using statistical software Spss (version 18) and statistical tests. P value less than 0/05 was considered significant.

Results: The Mean of after pains intensity were similar in two groups before intervention (P=0/489).The results showed that in both groups, pain score had a significant reduction in one hour after all four interventions (P<0/05).Comparison analyses showed that fennel in reducing pain score is more effective than Mefenamic acid before (p=027) and 1 hour after intervention (p=0/037) . No side effects were reported in both groups.

Conclusion: Fennel can be used as an herbal effective drug for mothers who complain of postpartum pain. For identification of fennel possible side effects, need more studies.

Keywords: postpartum after pain, fennel, Mefenamic acid