



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر حضور دلچک بر اضطراب و درد کودکان ۳ تا ۱۲ ساله  
بستری در بخش‌های مراقبت ویژه طی فرآیند جداسازی از دستگاه  
تهویه مکانیکی

پایان‌نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد  
در رشته‌ی پرستاری کودکان

نگارنده:

سارا سلطانی

استاد راهنما

دکتر مرضیه حسن پور

اساتید مشاور

دکتر مسعود محمد پور

گیلدا رجبی دماوندی

## چکیده

**عنوان:** تاثیر حضور دلک بر اضطراب و درد کودکان ۳ تا ۱۲ ساله بستری در بخش‌های مراقبت ویژه طی فرآیند

جداسازی از دستگاه تهویه مکانیکی

**مقدمه و هدف:** هدف استفاده از تهویه مکانیکی درمان اختلالات حاد تنفسی و اقدامات حفاظتی زندگی

می‌باشد. تحت تهویه مکانیکی بودن و جداسازی از دستگاه تهویه مکانیکی منجر به ایجاد علائم تنشی از جمله درد، بی‌قراری و خصوصا اضطراب می‌شود. کودکان بستری در بخش مراقبت ویژه کودکان درد متوسط تا شدید را تجربه می‌کنند. تمام پزشکان و پرستارانی که با کودکان سرو کار دارند باید کنترل درد را در اولویت قرار دهند. روش‌های مختلفی برای تسکین درد و اضطراب کودکان وجود دارد و از آن جمله می‌توان به انحراف فکر اشاره نمود، که از مهارت‌های دلک‌های بیمارستانی نیز هست. هدف از این مطالعه، تعیین تاثیر حضور دلک بر اضطراب و درد کودکان ۳ تا ۱۲ ساله بستری در بخش‌های مراقبت ویژه طی فرآیند جداسازی از دستگاه تهویه مکانیکی، می‌باشد.

**روش تحقیق:** این مطالعه، مطالعه ای کمی مداخله ای از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی می‌باشد، کودکان ۳-۱۲

ساله بستری در بخش ویژه، دارای معیار ورود به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب و به دو گروه مداخله و کنترل به روش تخصیص تصادفی، تقسیم شدند. در گروه مداخله از حضور دو دلک در سه مرحله قبل، حین و بعد از فرآیند جداسازی از تهویه مکانیکی، اجرای ۱۵ دقیقه ای بر بالین کودک استفاده شد. پرسشنامه‌های اطلاعات جمعیت شناختی، درد کامفورت و اضطراب راس و وس توسط پژوهشگر در شش زمان یک ساعت قبل از جداسازی، ۴۵ دقیقه قبل از جداسازی، ۳۰ دقیقه قبل از جداسازی، حین جداسازی، ۱۵ دقیقه بعد از جدا سازی، یک ساعت پس از جداسازی در دو گروه کنترل و مداخله ثبت شد.

**یافته‌ها:** تحلیل داده‌ها نشان داد، شدت درد کودکان با استفاده از آزمون آنووا با سطح معنی داری ۰/۸۷ تفاوت معنی

داری را بین دو گروه کنترل و مداخله ندارند. اما با توجه به نتایج اندازه‌گیری مکرر حضور دلک بر میانگین نمره‌ی درد در طول شش زمان با سطح معنی داری ۰,۰۰۱، موثر بوده است. همچنین اضطراب بین دو گروه کنترل و مداخله با استفاده از آزمون آنووا و سطح معنی داری ۰,۰۰۲ و آزمون اندازه‌گیری مکرر در طول شش زمان با سطح معنی داری ۰,۰۰۱ نشان می‌دهد حضور دلک بر اضطراب کودکان موثر بوده است. علاوه بر این بین شدت درد و اضطراب با استفاده از ماتریس همبستگی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ( $p < 0/01$ ). بنابراین هرچه شدت درد بیشتر شود اضطراب کودکان ۳ تا ۱۲ ساله بستری در بخش‌های مراقبت ویژه بیشتر می‌شود.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج پژوهش حاضر می‌توان روش حضور دلک را برای ایجاد آرامش و کاهش درد و

اضطراب کودکان بستری در بخش‌های ویژه پیشنهاد کرد.

**کلید واژه‌ها:** دلک، درد، اضطراب، کودک ۳-۱۲ سال، فرآیند جداسازی از دستگاه تهویه مکانیکی



**Teheran University of Medical Sciences  
School of nursing and midwifery**

**Title:**

**The Effect of Presence of Clown on the Anxiety and Pain of 3 to 12 Years Old Hospitalized Children in the Pediatric Intensive Care Unit(s) Throughout Weaning Process from Mechanical Ventilation.**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for  
Master Of Science (Msc) Degree**

**In:**

**Pediatric Nursing**

**By:**

**Sara soltani**

**Supervisor:**

**Dr. Marzieh Hasanpour**

**Co-Supervisors:**

**Dr. Masoud Mohammadpour**

**Dr. Gilda Rajabi**

**2020**

## **Abstract**

**Title:** The effect of clown presence on anxiety and pain of 3 to 12 year old hospitalized children in the pediatric intensive care unit throughout weaning process from mechanical ventilation.

**Purpose:** The purpose of mechanical ventilation is to treat acute respiratory disorders and protect of life. Being mechanically ventilated and disconnected from the mechanical ventilation system can lead to stress symptoms such as pain, restlessness, and especially anxiety. Children in intensive care units experience moderate to severe pain. All physicians and nurses working with children should prioritize pain control. There are various ways to relieve pain and anxiety in children, including thinking aberration, which is also a skill of hospital clowns. The purpose of this study was to determine the effect of clown presence on anxiety and pain in 3 to 12 year old children hospitalized in intensive care units during mechanical ventilation.

**Methods:** This study is a quantitative interventional study of randomized clinical trial, 3-12 years old children hospitalized in intensive care unit, selected by random sampling method and divided into intervention and control groups by random allocation method. In the intervention group, two clown doctors were present in six 15 minute stages of the mechanical ventilation weaning process, on the child's bedside. Demographic information questionnaires, COMFORT and RASS questionnaires were recorded by researcher in both control and intervention groups to assess anxiety at six times one hour before weaning process, 45 minutes before weaning process, 30 minutes before weaning process, during weaning process, 15 minutes after weaning process, one hour after weaning process.

**Results:** Data analysis by using ANOVA test showed that the severity of pain in children with a significant level of 0.87 was not significantly different between the control and intervention groups. But according to the results of repeated measurements, the presence of clown was effective on the mean pain score over the six times with a significant level of 0.00. Also, anxiety between the control and intervention groups by using ANOVA test showed significance level of 0.002 and repeated measures of six times length with significance level of 0.00 showed that clown presence was effective on children's anxiety. In addition, there was a significant positive correlation between pain intensity and anxiety by using the correlation matrix ( $p < 0.01$ ). Therefore, as the pain intensifies, the anxiety of children in the 3 to 12 year old hospitalized in intensive care units increases.

**Conclusion:** According to the results of this study, the method of clown presence can be suggested to relieve pain and anxiety of hospitalized children in intensive care units, but further studies are needed.

**Keywords:** Clown, Pain, Anxiety, Child 3-12 years old, Separation process from mechanical ventilati