



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر برنامه تربیت جنسی کودکان بر خودکارآمدی والدین

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته مامایی گرایش آموزش مامایی

نگارنده:

سمیه سلیمانی

استاد راهنما:

دکتر راضیه معصومی

استاد آمار:

شیما حقانی

سال ۱۳۹۸

چکیده فارسی

بررسی تاثیر برنامه تربیت جنسی کودکان بر خودکارآمدی والدین

مقدمه: اولین آموزشگران در امر تربیت جنسی کودکان والدین هستند. خودکارآمدی والدین در همه ابعاد تربیتی و فرزندپروری از جمله تربیت جنسی حائز اهمیت است. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر برنامه تربیت جنسی کودکان بر خودکارآمدی والدین دارای فرزند زیر ۷ سال انجام شد.

روش پژوهش: مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی با مشارکت مادران دارای فرزند زیر ۷ سال واجد شرایط مراجعه کننده به سراهای محلات شهری در سال ۹۷ در دو گروه مداخله (۴۰ والد) و کنترل (۴۰ والد) بود. آموزش در گروه مداخله طی ۴ جلسه هفتگی ۹۰ دقیقه‌ای بصورت سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ انجام شد. خودکارآمدی مادران با پرسشنامه محقق ساخته ۴۰ سوالی در قالب ۴ سازه دانش، درک موقعیت، خودکنترلی و خودکفایتی قبل، ۴ و ۸ هفته پس از اتمام مداخله بررسی شد. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی انجام شد.

یافته ها: ۴ و ۸ هفته بعد از اتمام مداخله بین دو گروه در تمام سازه‌ها اختلاف آماری معنی دار بدست آمد ($P < 0/001$). در گروه کنترل اختلاف میانگین نمره سازه دانش و خودکفایتی قبل از مداخله با ۴ هفته بعد از آن معنی دار بود ($P < 0/05$). اما تفاوت در سازه درک موقعیت و خودکنترلی معنی دار نبود ($p > 0/05$). در حالیکه در گروه مداخله تفاوت در هر ۴ سازه معنی دار بود ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این مطالعه نشان دهنده تاثیر مثبت اجرای برنامه تربیت جنسی بر خودکارآمدی والدین دارای فرزند زیر ۷ سال بود. از این رو، برگزاری این دوره با در نظر گرفتن اولویت نقش آموزشگری والدین توصیه می گردد.

کلید واژه ها: تربیت جنسی، کودک، خودکارآمدی، والدین



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

Title:

**The effect of child's sexuality education program on parent's self-
efficacy**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science
Degree**

In Midwifery

**By
Somaye Soleymani**

**Supervisor
Dr.Raziye Masoomie**

**Consultant
Shima Haghani**

2019

Abstract

The effect of child's sexuality education program on parent's self-efficacy

Introduction: The first educators in the children's sexual education are their parents. Parental self-efficacy is important in all aspects of parenting, including sexual nurturing. The aim of this study was to investigate the effect of children's sexual education program on the self-efficacy of parents with children under 7 years old.

Methods: This randomized clinical trial study was performed in two groups of intervention (40 parents) and control (40 parents) with participation of eligible mothers who referred to Shahr-e-Rey Municipality affiliated Saraye Mahals. Training in the intervention group was conducted through 4 sessions. Duration of each session was 90 minutes. Content was presented by lecture, group discussion and question/ answer methods. Data was collected by the researcher-made questionnaire consist of 40 questions with 4 subscales including; knowledge, understanding of situation, self-control and self-efficacy before, 4, and 8 weeks after the intervention. SPSS_{ve20} software was used for data analysis.

Results: After 4 and 8 weeks of intervention, there was a significant difference between the two groups in all subscales ($P < 0.001$). In the control group, the difference in mean score of knowledge and self-efficacy was significant before the intervention with 4 weeks after it ($P < 0.05$). But the difference in self-control and understanding of situation; were not significant ($P > 0.05$). While in the intervention group, the difference was significant in all four subscales ($P < 0.001$)

Conclusion: The results of this study indicated the positive effect of the sexual education program on the parent's self-efficacy with children under the age of 7 years. So, This course is suggested for parents due to their role as the first children's sexuality educators .

Keywords: Sexuality education, child, self-efficacy, parents