



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

**بررسی تاثیر ماساژ بدن نوزاد توسط مادر بر رفتارهای دلبستگی مادران دارای نوزاد
بستری در بخش مراقبت های نوزادان**

اساتید راهنما:

دکتر زیبا مسیبی

زهرا احمدی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشدپرستاری

در رشته مراقبتهای ویژه نوزادان

دانشجو: سرور سهرابی

شهریور ماه ۱۳۹۲

چکیده:

زمینه و هدف: مقالات علمی و مشاهدات بالینی حاکی از آن است که بستری شدن نوزادان در بیمارستان باعث اختلال در ایجاد دلبستگی بین مادر و نوزاد می‌شود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر ماساژ نوزاد توسط مادر بر دلبستگی مادران دارای نوزاد بستری در بخش مراقبت نوزادان اجرا گردیده است.

روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی ۸۰ مادر همراه با نوزادشان برای گروه آزمون و کنترل انتخاب شدند. گروه آزمون با استفاده از نمایش فیلم آموزش ماساژ و تمرین عملی روی ماکت، ماساژ نوزاد را فرا گرفتند، سپس مادران نوزادانشان را به مدت ۵ روز ماساژ دادند. ماساژ برای هر نوزاد در هر روز ۱ نوبت به مدت ۱۵ دقیقه اجرا شد. رفتار دلبستگی مادران نسبت به نوزادانشان قبل از انجام ماساژ و روز ۳، ۵ و روز بعد از ماساژ در هنگام شیردهی ارزیابی شد. ابزار جمع آوری داده ها مقیاس سنجش دلبستگی مادر به نوزاد بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری کای اسکوئر، آزمون دقیق فیشر و آزمون t و Repeated measure، و جهت تکمیل از آزمون بون فرونی در نرم افزار *SPSS v. 19* استفاده شد.

یافته ها: دو گروه آزمون و کنترل از نظر اطلاعات دموگرافیک همسان بودند و اختلاف در میانگین دلبستگی مادران قبل از ماساژ در دو گروه بر اساس آنالیزهای آماری معنا دار نبود ($P \geq 0/05$) ارزیابی دلبستگی مادران در روز پنجم، نشان داد میانگین دلبستگی مادران در گروه آزمون ($65/70$) نسبت به گروه کنترل ($54/17$) از نظر آماری معنادار بود ($P \geq 0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به نقش مؤثر ماساژ بر رفتارهای دلبستگی، می توان این مراقبت سنتی را در کلیه بخش های نوزادان رواج داد.

واژه های کلیدی: نوزاد، ماساژ، رفتارهای دلبستگی مادران، بخش مراقبت نوزادان



Tehran University of Medical Sciences

School of Nursing and Midwifery

The effect of infant massage by mothers on maternal attachment behavior
among infants hospitalized in neonatal care units

:Advisor

Doctor Ziba mosayebi

Zahra Ahmadi

Student: Soroor Sohrabi

Dissertation for the degree of Bachelor Arshdprstary

In the field of neonatal intensive care

September, ۱۳۹۲

Abstract

Background & Aim: Scientific articles and clinical observations indicate that hospitalizing infants causes disruption on mother-infant attachment. The aim of this study was to assess the effect of infant massage by mothers on maternal attachment behavior among infants hospitalized in neonatal care units

Methods & Material: Their study is a clinical trial done through simple randomized sampling. 80 Mother with neonates for intervention and control groups were selected. Mothers in intervention group were trained with educational films about practical exercises on how to massage the infants. Then those trained mothers did massage on their infants for 5 days. The process of massaging each infant was implemented once period in 15 minutes. The attachment of the mothers on their infants was assessed before massage and 1, 3 and the day 5 after massage during lactation. Data collection was done by scale of mother-to-infant attachment. Data analysis was done by chi-square test, Fisher exact test, T test, Repeated measure and Bonferroni.. The software SPSS version 19 was used in analyzing the collected data.

Results: The two groups were matched in terms of demographic data and the difference in mean maternal attachment before massage is based on statistical analysis of the two groups was not significant ($p \geq 0.05$). After five days of massage and evaluation of maternal attachment on the fifth day, the test group showed a mean maternal attachment (65/70) than controls (54/17) was statistically significant ($p \leq 0.001$).

Conclusion: According to the role of massage in attachment behavior, we can expanded this tradition care in all parts of neonatal units.

Key words: infant, massage, mother attachment behavior, neonatal intensive care unit