



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد

عنوان:

**بررسی تأثیر ماساژ توسط مادر بر هایپر بیلی روبینمی نوزادان بستری در  
بخش مراقبت ویژه نوزادان**

نگارنده:

زینب شوکتی میر

استاد راهنما

دکتر ژیلا میرلاشاری

استاد مشاور

خدیجه زارعی

استاد مشاور آمار

دکتر حمید حقانی

سال ۱۳۹۶

## چکیده

مقدمه و هدف: زردی شدید و طول کشیده در نوزادان عوارض متعدد و بعضاً جبران ناپذیری را به همراه دارد. مطالعات مختلف نتایج متناقضی در مورد تاثیر ماساژ نوزادان مبتلا به زردی در کاهش سطح بیلی روبین و کاهش زردی در این نوزادان را گزارش کرده اند. پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر ماساژ نوزاد توسط مادر بر میزان بیلی روبین پوستی نوزادان مبتلا به هیپر بیلی روبینمی فیزیولوژیک بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان انجام شده است.

روش کار : این مطالعه به روش کارآزمایی بالینی بر روی نوزادان مبتلا به زردی بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان آرش تهران در سال ۱۳۹۶ انجام گردید و در آن ۸۰ نوزاد به روش در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه مداخله (۴۰ نوزاد) و کنترل (۴۰ نوزاد) قرار گرفتند. در گروه مداخله توسط مادر به مدت پنج روز، روزانه ۳ بار و هر بار به مدت ۱۵ دقیقه بر اساس تکنیک فیلد ماساژ انجام و میزان بیلی روبین پوستی از روز شروع مداخله تا روز پنجم مداخله در هر دو گروه کنترل و مداخله اندازه گیری شد. سپس ویژگیهای فردی، تعداد دفعات دفع مکونیوم، زمان اولین دفع مکونیوم و بیلی روبین پوستی اندازه گیری شده در دو گروه جمع آوری و با استفاده از آزمونهای تی تست و کای دو از طریق نرم افزار آماری SPSS 16 مقایسه شد.

نتایج: نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که تفاوت معناداری در میزان بیلی روبین پوستی در دو گروه وجود نداشت. ( $p>0/05$ ). اما میانگین زمان اولین دفع مکونیوم و تعداد دفعات دفع در طی بستری در گروه مداخله به ترتیب به طور معناداری کوتاه تر و بیشتر از گروه کنترل بود ( $p<0/05$ ).

نتیجه گیری : نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که انجام ماساژ به مدت ۵ روز نمیتواند منجر به کاهش چشمگیر زردی شود اما میتواند بر تعداد دفعات دفع مدفوع بیافزاید و موجب بهبود روند درمان زردی فیزیولوژیک شود.

کلمات کلیدی : ماساژ ، هیپر بیلی روبینمی، زردی نوزادی، بیلی روبین پوستی



**Teheran University of Medical Sciences**

**School of Nursing & Midwifery**

**Title:**

**The effect of maternal massage on  
Hyperbilirubinemia of infants admitted to neonatal  
intensive care unit**

**"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc)  
Degree" in Neonatal Nursing**

**By**

**Zeinab Shoukati Mir**

**Supervisor**

**Jila Mirlashari**

**Consultants**

**Khadijeh Zareie**

**Hamid Haghani**

**2018**

## **Abstract**

**Background:** Jaundice is the most common cause of infant's hospitalization. Aim of this study was to investigate the effects of neonatal massage by mother on the skin level of bilirubin and newborn jaundice.

**Methods:** This single-blind clinical trial was performed at Arash hospital Tehran, Iran. Eighty infants with diagnosis of physiologic jaundice, were selected with accessible sampling method. The participants were randomly assigned to case (n=40) and control (n=40) groups. The neonates in the case group received 15 minutes of field massage, 3 times a day for by their mother for 5 days, from the first day of birth. The control group received routine care only. The main variables of study included skin bilirubin level, number of defecations and time of passage of first meconium. Data analysis was applied by SPSS 16.

**Results:** Within four days of study, there was no significant differences between both groups in terms of skin bilirubin ( $p>0.05$ ). The mean time for passage of the first meconium and the number of defecations in case group was less than control group respectively and were statistically significant ( $p<0.05$ ).

**Conclusion:** The results show that neonates massage within five days had no effect on skin bilirubin level but it seems that if continued it could have an effect on the incidence of physiologic jaundice by diminishing the time of passage of the first meconium.

**Keywords:** Massage, neonate, Physiological jaundice