



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی ارتباط سلامت معنوی با میزان استرس و راهبردهای مقابله ای در مادران دارای نوزاد بستری در بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری مراقبت ویژه نوزادان

استادان راهنما: دکتر ملیحه کدیور

دکتر نعیمه سید فاطمی

استاد مشاور: دکتر محمدعلی چراغی

استاد مشاور آمار: حمید حقانی

نگارش: ثریا شجاعی جشوقانی

اردیبهشت ماه ۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف پژوهش: با بستری شدن نوزاد در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) استرس زیادی به والدین، به ویژه مادر وارد می شود. این استرس در صورت تداوم علاوه بر به خطر انداختن سلامت مادر، بر روی فرایند دلبستگی بین مادر و نوزاد تاثیرات منفی خواهد داشت. سلامت معنوی به عنوان متغیری تاثیر گذار بر اتخاذ شیوه مقابله و بر میزان استرس از اهمیت ویژه ای برخوردار است بعلاوه شناخت راهبرد مقابله ای که مادر در چنین شرایطی به کار می برد در این پژوهش مورد بررسی قرار گرفته است.

روش اجرا: این مطالعه از نوع همبستگی بوده و ۱۹۱ مادر دارای نوزاد بستری در NICU در سه مرکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران با استفاده از روش نمونه گیری آسان در طی ۳ ماه در سال ۱۳۹۲ در این مطالعه شرکت کردند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه راهبرد مقابله لازاروس و فولکمن، پرسشنامه سلامت معنوی الیسون و پالوتزیان و پرسشنامه استرس والدین مایلز و فانک بود. اطلاعات توسط نسخه ۱۶ نرم افزار SPSS مورد تجزیه-تحلیل قرار گرفت و از آمارهای توصیفی و نیز از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون جهت رسیدن به اهداف پژوهش استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد، سلامت معنوی ارتباط مثبتی با راهبرد مقابله ای مساله محور و ارتباط معکوس با راهبرد مقابله ای هیجان محور دارد ($p < 0.000$). از میان خرده مقیاس راهبردهای مقابله، جستجوی حمایت اجتماعی دارای بیشترین و اجتناب-گریز دارای کمترین میانگین استفاده بوده است. ارتباط معنی داری بین سلامت معنوی با میزان استرس مشاهده نشد. ارتباط معنی داری بین میزان استرس با نوع راهبرد مقابله ای مشاهده نشد.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه ضروری است عوامل مرتبط با استرس مادران دارای نوزاد بستری مورد توجه قرار گیرد؛ بعلاوه تقویت سلامت معنوی به ویژه بعد مذهبی در زنان به دلیل ارتباط آن با راهبرد مقابله ای مساله محور ضروری می باشد. از آنجا که جستجوی حمایت اجتماعی راهبرد مقابله غالب در مادران تحت مطالعه بوده است، لازم است پرستاران توجه ویژه ای به این امر داشته باشند.

واژه های کلیدی: سلامت معنوی، استرس، راهبرد مقابله ای، بخش مراقبت ویژه نوزادان



Tehran university of medical sciences Faculty of
nursing & midwifery

Exploring of the relationship between spiritual well-being with stress and coping strategies in the mothers of infants hospitalized in the neonatal intensive care units.

By: Soraya Shojaee Jeshvaghaneh

under Supervision of Dr Malehe Kadivar
Dr Naiemeh Saydfatemi
Dr Mohamadali Cheraghee
Hamid Haghani

A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirements for
The degree of MSc in
Nursing of Neonatal Intensive Care Unit

۲۰۱۴ May

Abstract

Background and Objective: The hospitalization of infants in the neonatal intensive care units impact intense stress on the parents, especially the mother. If this stress continuing, in addition, to endanger the health of the mother, will have a negative impact on the mother-infant attachment process. spiritual well-being as a variable affecting the coping strategy and stress levels is important, as well as, Identifying the coping strategies using by the mothers in this situation, has been explored.

Methods: in this cross-sectional and correlation study, data were collected, During three months in 1392, from 191 mothers with their infants in the NICU of the teaching hospitals affiliated to Tehran University of Medical Sciences. Tools for data collection were Lazarus and Folkman's ways of coping questionnaire, Ellison & Palvtzyan spiritual well-being scale, Mills parental stress and a demographic questionnaire. Data were analyzed by SPSS software (version 16). Descriptive statistics and Pearson correlation test was used to achieve the objectives of this study.

Findings: The results showed, spiritual well-being have a positive relationship with problem –focused strategy and inverse relationship with emotion-focused strategy ($p < 0.000$). Insubcales of coping strategies, seeking social support had higher and Escape- avoidance had the lowest mean averages which was used by the mothers. No significant relationship was found between spiritual well-being and stress scores. In addition, between stress levels and type of coping strategies no significant relationship were found.

Conclusion: According to the results of this study, it is necessary to consider stress factors associated with mothers. It's also necessary to strengthening the religious dimension of spiritual health, especially in women because of its association with problem –focused strategy. Nurses require special attention to this issue that social support seeking were dominant coping strategy among the mothers.

Keywords: spiritual well-being, stress, NICU, coping strategies