



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی تاثیر عصاره ریشه سنبل الطیب بر شدت علائم سندرم پیش از قاعدگی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته مامایی

گرایش بهداشت مادر و کودک

اساتید راهنما: دکتر زهرا بهبودی مقدم،

معصومه خیرخواه

استاد مشاور: شهناز گلپان تهرانی

نگارش: رقیه شیروودغلامی

مهر ۱۳۹۳

"چکیده"

عنوان: بررسی تاثیر عصاره ریشه سنبل الطیب بر شدت علائم سندرم پیش از قاعدگی

زمینه وهدف: سندرم قبل از قاعدگی (PMS¹) اختلال شایعی است و با توجه به عدم شناخت اتیولوژی دقیق این سندرم درمان های متعددی برای آن پیشنهاد شده است. یکی از روش های درمانی استفاده از گیاهان دارویی است. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر سدآمین(عصاره ریشه سنبل الطیب) بر شدت علائم سندرم قبل از قاعدگی طراحی شده است.

مواد و روش ها: این مطالعه کارآزمایی بالینی، دو سو کور بود و شرکت کنندگان پس از تکمیل پرسشنامه تشخیص موقت سندرم پیش از قاعدگی بر اساس وجود علائم از ۳ ماه قبل مشخص شدند. برای شناسایی افراد مبتلا به سندرم قبل از قاعدگی شرکت کنندگان فرم ثبت روزانه را برای دو سیکل متوالی تکمیل کردند سپس به صورت تصادفی به دو گروه مداخله ($n=50$) و کنترل ($n=50$) تقسیم شدند. مبتلایان روزانه دو عدد کپسول (گروه مداخله: سدآمین ۵۳۰ میلی گرم (حاوی عصاره ریشه سنبل الطیب) و گروه کنترل: دارونما حاوی لاکتوز و منیزیوم استتارات) را در هفت روز آخر سیکل قاعدگی به مدت ۳ سیکل دریافت کردند. پرسشنامه ثبت علائم روزانه نیز به مدت ۳ دوره همزمان بامصرف کپسول ها تکمیل شد. سپس داده های قبل از مداخله با ۱ سیکل، ۲ سیکل و ۳ سیکل پس از مداخله مقایسه شد.

یافته ها: میانگین شدت علائم سندرم قبل از قاعدگی قبل از مداخله در دو گروه مشابه بود(در گروه کنترل $132/17 \pm 30/31$ و در گروه مداخله $106/07 \pm 49/50$ ، $P=0/001$)، اما پس از ۱ ماه مداخله (در گروه کنترل $35/78 \pm 127/94$ و در گروه مداخله $26/84 \pm 60/24$ ، $P=0/001$)، ۲ ماه بعد از مداخله (در گروه کنترل $33/46 \pm 125/72$ و در گروه مداخله $24/90 \pm 48/48$ ، $P=0/001$) و ۳ ماه بعد از مداخله (در گروه کنترل $31/31 \pm 125/06$ و در گروه مداخله $19/06 \pm 41/30$ ، $P=0/001$) بود که تفاوت میانگین امتیازات علائم سندرم پیش از قاعدگی بین گروه ها معنی دار بود.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه، عصاره ریشه سنبل الطیب در کاهش شدت علائم روانی و رفتاری وجسمی سندرم پیش از قاعدگی موثر است.

کلیدواژه ها: سندرم قبل از قاعدگی، عصاره ریشه سنبل الطیب، شدت علائم سندرم پیش از قاعدگی

¹ - Premenstrual Syndrome



Tehran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

The Impact Of Valerian Root Extract On Pre Menstrual Syndrome Symptoms

Supervisors:

Zahra Behboodi Moghadam

Masumeh Kheirkhah

By:Roghaye Shiroodgholami

2014

"Abstract"

The Impact Of Valerian Root Extract On Pre Menstrual Syndrome Symptoms

Background& Objective: Premenstrual syndrome (PMS) is a common disorder and although the etiology of the PMS is not clear, to relief from this syndrome different methods are recommended. One of them is use of medicinal herbs. This study aimed to investigate the effect (valerian root extract) on on PreMenstrual Syndrome Symptoms

(Material& Methods: This clinical trial was a double-blind, participants completed the questionnaire provisional diagnosis based on symptoms of premenstrual syndrome were identified from three months ago. To identify individuals with PMS Participants were asked to complete daily record for two consecutive cycles then randomly divided into intervention group (n = 50) and control (n = 50) groups. Then, before the intervention, with 1 cycle, 2 cycles and 3 cycles after the intervention were compared.

Results: The mean severity of PMS symptoms before intervention were similar in the two groups (control group and the intervention group was $30/31 \pm 132.17$ $49/50 \pm 106/07$ $p=0/001$), but after 1 month of intervention (group control $127/94 \pm 35/78$ in the intervention group $60/24 \pm 26/84$, $000/0 = P$), 2 months after the intervention (control group $125/72 \pm 33/46$ in the intervention group was $48/48 \pm 24/90$, $p=0/001$) and 3 months after intervention (control group $125/06 \pm 31/31$ in the intervention group was $41/30 \pm 19/06$, $p=0/001$) the difference (s), symptoms of premenstrual syndrome between groups was significant.

Conclusion: Based on results of this study, may be Valerian Root Extract is effective in the treatment of PMS and we suggest Valerian Root Extract as treatment for PMS.

Keywords: Premenstrual syndrom, Valerian Root Extract, severe symptoms of premenstrual syndro