



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

**مقایسه تاثیر چرخش کمر در وضعیت ایستاده و فشار بر نقطه ۶ طحالی در فاز فعال
بر شدت درد، طول مدت زایمان و تجربه تولد زنان نخست زا**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

نگارنده:

الهام شیردل

استاد راهنما:

دکتر زیبا تقی زاده

استاتید مشاور:

دکتر فرناز فرنام

شیما حقانی

محبوبه قربانی

مقایسه تاثیر چرخش کمر در وضعیت ایستاده و فشار بر نقطه ۶ طحالی بر شدت درد، طول مدت زایمان و تجربه تولد زنان نخست زا

چکیده فارسی

مقدمه: پدیده شایع و جزء اجتناب ناپذیر فرایند زایمان، درد است. زایمان و درد ناشی از آن دارای ابعاد مختلف جسمی، فیزیولوژیک، اجتماعی، فرهنگی و روانی می باشد. درد شدید می تواند سبب آشفتگی هیجانی جدی برای مادر شده و سلامت روانی او را مختل نماید که در نتیجه آن روابط میان او با نوزاد و همسرش تحت تاثیر قرار می گیرد. بر اساس توصیف سازمان بهداشت جهانی، تجربه مثبت از زایمان به عنوان تجربه ای که باورها و انتظارات فرهنگی اجتماعی زنان را برآورده می کند، شناخته شده است. این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر چرخش کمر در وضعیت ایستاده و فشار بر نقطه ۶ طحالی در فاز فعال بر شدت درد، طول مدت زایمان و تجربه تولد زنان نخست زا انجام شده است.

مواد و روش کار: در این کارآزمایی بالینی، ۱۲۶ زن باردار نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان بنت الهدی شهرستان بجنورد و دارای معیارهای ورود به مطالعه، در بازه زمانی بهمن ۹۹ تا خرداد ۱۴۰۰، با روش بلوک به دو گروه مداخله چرخش کمر در وضعیت ایستاده و فشار نقطه ۶ طحالی و یک گروه کنترل تقسیم شدند. در ابتدا مشخصات دموگرافیک مادران ثبت شد، سپس شدت درد با استفاده از ابزار بینایی درد در دیلاتاسیون ۴cm و قبل از شروع مداخله اندازه گیری گردید. سپس در گروه چرخش کمر در وضعیت ایستاده و فشار روی نقطه ۶ طحالی در طول ۳۰ دقیقه و در طی هر انقباض مداخلات انجام شد. بلافاصله بعد از اتمام مداخله شدت درد ثبت شد. این مراحل مجددا در دیلاتاسیون ۸cm تکرار شد. در گروه کنترل مداخله ای انجام نشد. طول فاز فعال، مرحله دوم زایمان و طول مدت کل زایمان بر حسب دقیقه محاسبه شد. سپس پرسشنامه تجربه تولد Walker، طی دو ساعت بعد از زایمان توسط پژوهشگر و بر اساس اظهارات مادر تکمیل گردید. داده های حاصل با نرم افزار SPSS 16 و بر اساس آزمون های کای دو، دقیق فیشر، آنالیز واریانس، آنالیز کوواریانس و تی مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: سه گروه از نظر مشخصات دموگرافیک همگن بودند. شدت درد قبل از مداخله اول میان سه گروه اختلاف معنادار داشت ($P=0/012$). بعد از حذف اثر این تفاوت، میانگین شدت درد بلافاصله بعد از مداخله اول و دوم در میان سه گروه چرخش کمر در وضعیت ایستاده، فشار روی نقطه ۶ طحالی و گروه کنترل اختلاف معنادار داشت ($P<0/001$)، به این صورت که شدت درد در گروه های مداخله کمتر از گروه کنترل بود. در حالی که میان دو گروه مداخله اختلاف معنادار وجود نداشت ($P>0/05$). طبق نتایج آزمون تی

مستقل شدت درد بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله در دو مرحله دیلاتاسیونی ۴ cm و ۸، تفاوت معناداری نداشت که نشان می دهد این دو روش در کاهش درد ارجحیتی نسبت به هم ندارند. میانگین طول مدت فاز فعال، مرحله دوم زایمان و طول کل مدت زایمان در گروه فشار نقطه ۶ طحالی کمتر از گروه کنترل بود ($P < 0/05$). نتایج آنالیز واریانس نشان داد که میان سه گروه از نظر نمره کل تجربه تولد اختلاف معنادار وجود دارد ($P < 0/001$). سه گروه در حیطه های پذیرش مادر ($P < 0/001$) و مشارکت مادر ($P = 0/011$) اختلاف معنادار داشتند.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که چرخش کمر در وضعیت ایستاده و فشار بر نقطه ۶ طحالی بر شدت درد، طول مدت زایمان و تجربه تولد تاثیر مثبت دارند و می توان از آن ها به عنوان روش های ساده و کم خطر جهت کسب تجربه مثبت مادر در لیبر استفاده نمود.

کلمات کلیدی: تغییر وضعیت؛ نقطه ۶ طحالی؛ شدت درد؛ طول مدت زایمان؛ تجربه تولد.



Teheran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery

Title:

Comparison of the effect of lumbar rotation in standing position and pressure on the 6th splenic point in the active phase on pain severity, duration of labor and childbirth experience of nulliparous women

"A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science (MSc) Degree" In midwifery

By

Elham Shirdel

Supervisor

Dr. Ziba Taghizadeh

Consultants

Dr. Farnaz Farnam

Mrs. Mahboobeh Ghorbani

Mrs. Shima Haghani

2021

Abstract

Title: Comparison of the effect of lumbar rotation in standing position and pressure on the 6th splenic point in the active phase on pain severity, duration of labor and childbirth experience of nulliparous women

Introduction: Pain is a common and inseparable part of the delivery process. The labor and its resulting pain have various physical, physiological, social, cultural, and psychological dimensions. Severe pain can cause serious emotional disturbance for the mother and impair her psychological health. Severe pain can cause serious emotional distress for the mother and impair her mental health, which in its turn affects her relationship with the neonate and her husband. According to the World Health Organization description, the positive experience of labor is recognized as an experience that meets the socio-cultural beliefs and expectations of women. This study was aimed to compare the effect of lumbar rotation in standing position and SP6 acupuncture in the active phase on pain intensity, duration of labor and childbirth experience of nulliparous women.

Materials and methods: In this clinical trial, 126 nulliparous women referred to Bint Al-Huda Hospital in Bojnourd and with inclination criteria to the study from February 2021 to May 2021 were assigned into two groups of lumbar rotation intervention in standing position and SP6 acupuncture and a control group by block method. First, the demographic characteristics of the mothers were recorded, then the pain intensity was measured using a visual analog scale in dilatation of 4 cm before the intervention. Then, the interventions were performed in the lumbar rotation group in two positions of standing and SP6 acupuncture for 30 minutes during each contraction. Pain intensity was recorded immediately after completion of the intervention. These steps were repeated in dilation of 8 cm. No intervention was performed in the control group. The length of the active phase, the second stage of labor and the total duration of labor were calculated in minutes. The Walker Birth Experience Questionnaire was completed by the researcher within two hours after labor based on the mother's statements. The obtained data were analyzed by SPSS 16 software based on Chi-square test, Fisher's exact test, analysis of variance, analysis of covariance and independent t-test.

Finding: The three groups were homogeneous in terms of demographic characteristics. Pain intensity before the first intervention was significantly different between three groups ($P=0.012$). After eliminating the effect of this difference, the mean pain intensity immediately after the first and second intervention was significantly different between the three groups of lumbar rotation in the standing position, SP6 acupuncture and the control group ($P<0.001$), so that the pain intensity was lower in the intervention groups than the control group. While there was no significant difference between the two intervention groups ($P>0.05$). According to the results of independent t-test, the intensity of pain after the intervention was not

significantly different from the time before the intervention in the two dilatation stages of 4 cm and 8 cm, which shows that these two methods are not superior to each other in reducing pain. The mean duration of the active phase, the second stage of labor and the total duration of labor were lower in SP6 acupuncture group than in the control group ($P < 0.05$). The results of analysis of variance showed that there was a significant difference between the three groups in terms of total birth experience score ($P < 0.001$). The three groups had significant differences in the areas of mother acceptance ($P < 0.001$) and mother participation ($P = 0.011$) and the feeling of security is understood ($P = 0.001$).

Conclusion: The results showed that lumbar rotation in the standing position and SP6 acupuncture have a positive effect on pain intensity, duration of labor and birth experience and can be used as simple and low-risk methods to gain a positive experience of the mother in labor.

Keywords: Changing Position, Sp6 Acupressure, Pain Severity, Duration of Labor, Childbirth Experience