



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی - بهداشتی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

## تاثیر اجرای مراقبت کانگورویی و مشاوره تلفنی بر شاخص های تن سنجی نوزادان نارس

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی - گرایش آموزش مامایی

استاد راهنما: مریم کشاورز

استاد مشاور: معصومه خیرخواه

مشاور آمار: دکتر علی منتظری

دانشجو: شیما شیرازی

تیر ۱۳۹۳

## چکیده

**سابقه و هدف:** اگر چه مطالعات زیادی در زمینه تاثیر اجرای مراقبت کانگورویی بر شاخص های تن سنجی نوزادان نارس در طول مدت بستری در بیمارستان انجام شده است، تاکنون مطالعات اندکی به بررسی اجرای این روش در منزل پرداخته اند.

**روش کار:** در یک مطالعه کارآزمایی یک سویه کور، ۱۰۵ نوزاد نارس با سن حاملگی ۳۷-۳۲ هفته که از بخش مراقبت های ویژه بیمارستان ترخیص شده بودند، به طور تصادفی در سه گروه مراقبت کانگورویی، مراقبت کانگورویی همراه با مشاوره تلفنی و گروه کنترل، قرار گرفتند. قبل از مداخله وزن، قد، دور سر و سینه تمامی نوزادان اندازه گیری شد. در دو گروه مداخله، نحوه انجام مراقبت کانگورویی در منزل آموزش داده شد که این مراقبت را به مدت ۲-۴ ساعت در روز، حداکثر سه نوبت و در طول یک ماه، اجرا نمایند. در گروه مراقبت کانگورویی همراه با مشاوره تلفنی، هفته ای دو مرتبه و به مدت ۲۰ دقیقه با مادران تماس گرفته می شد. پس از یک ماه، شاخص های تن سنجی تمامی نوزادان دوباره اندازه گرفته شد.

**یافته ها:** بعد از یک ماه، میانگین وزن در گروه های مراقبت کانگورویی و گروه مراقبت کانگورویی همراه با مشاوره تلفنی، به طور چشمگیر بالاتر از گروه کنترل بود (به ترتیب ۳۱۹۹/۸ گرم، ۳۱۵۴/۸ گرم و ۲۸۱۷/۲ گرم)، اما میانگین قد، دور سر و سینه، بین سه گروه تفاوت عمده ای نداشت.

**نتیجه گیری:** اجرای مراقبت کانگورویی با بهبود رشد و وزن گیری بیشتر نوزادان همراه بود. به نظر می رسد مراقبت کانگورویی در بهبود وزن گیری نوزادان نارس بسیار مؤثر می باشد و اجرای این روش توسط مادران توصیه می شود. همچنین به نظر می رسد دوره کوتاه مدت مراقبت کانگورویی برای افزایش قد، دور سر و سینه کافی نمی باشد.

**کلمات کلیدی:** نوزاد نارس، مراقبت کانگورویی، شاخص های تن سنجی، مشاوره تلفنی



TEHRAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

SCHOOL OF NURSING AND MIDWIFERY

THE EFFECT OF KANGAROO MOTHER CARE AND TELEPHONE  
COUNSELLING ON ANTHROPOMETRIC INDEXES IN PRETERMS

REQUIREMENTS FOR MASTER DEGREE OF MIDWIFERY TRAINING

BY: SHIMA SHIRAZI

SUPERVISORS: MARYAM KESHAVARZ

JUN ۲۰۱۴

## Abstract

**Introduction:** There has been many studies on the effect of Kangaroo Mother Care (KMC) on anthropometric indexes in preterm infants during hospitalization, yet few studies have been examined at home.

**Material & Method:** In a single-blind randomized control trial 100 preterm infants with 32-37 weeks gestational age, who were discharged from the Neonatal Intensive Care Unit (NICU), were randomized into three groups: KMC, KMC with telephone consultation and a control group. Before intervention, weight, height, head and chest circumferences were measured in all infants. In two intervention groups, mothers have been trained on how to do KMC at home, for 2-3 hours a day, no more than three times, during one month. In one of the intervention groups, telephone counseling was done twice a week, each time 30 minutes. After one month, all neonates' anthropometric indexes were measured.

**Results:** After one month, mean of neonates weight in KMC and KMC with counseling groups was significantly higher than control group (3199.8 gr, 3104.8 gr, and 2817.2 gr, respectively), but mean of neonates height, head and chest circumferences were not statistically different between three groups.

**Conclusion:** Kangaroo Mother Care was effective on greater growth and weight gain in the neonates. This care of neonates is recommended to all mothers. Short-term KMC is not sufficient to have more height, head and chest circumference in neonates.

**Key Words:** Preterm infant, KMC, Anthropometric indexes, Telephone counseling