



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

تجربه زیسته انتظار در بیماران کاندید پیوند کبد: یک مطالعه پدیده شناسی  
رساله جهت دریافت درجه دکتری تخصصی در رشته پرستاری

استاد راهنما:

دکتر نورالدین محمدی

استاد مشاور:

دکتر ناهید دهقان نیری

نگارنده:

اسماعیل شریعت

مهر ماه ۱۳۹۵

## چکیده

**زمینه:** در حال حاضر تعداد بیماران با بیماری پیشرفته کبد و متقاضی پیوند در ایران و سایر کشورها قابل توجه است. بیماران نیازمند پیوند کبد از جمله بیمارانی می‌باشند که در فهرست طولانی انتظار قرار می‌گیرند، که ممکن است اثرات مطلوب یا نامطلوبی را در زندگی آنها به دنبال داشته باشد. فراهم نمودن فرصتی برای بیماران جهت بیان ترس‌ها و نگرانی‌ها و مشکلات در باره وضعیت فعلی و آینده‌شان به کاهش حس تردید و دوگانگی در باره انتظار و کاستن از عوارض این دوره و شناخت بیشتر آنها از موارد مهم بررسی تجربیات بیماران در این دوره می‌باشد.

**هدف:** مطالعه حاضر به منظور تبیین تجارب زیسته انتظار برای دریافت عضو در بیماران کاندید پیوند کبد در ایران انجام گردید.

**روش:** مطالعه‌ای کیفی با روش پدیده شناسی هرمنیوتیک روی ۹ نفر بیمار منتظر پیوند در لیست انتظار با نمونه گیری هدفمند و ۹ مصاحبه نیمه ساختار یافته عمیق انجام شد. روش شش مرحله‌ای ون‌منن در انجام این مطالعه مورد استفاده قرار گرفت و برای تجزیه و تحلیل داده‌ها و استخراج مضامین از روش کل نگر و انتخابی استفاده گردید.

**یافته‌ها:** شرکت‌کنندگان در دامنه سنی ۲۹ تا ۶۳ و با میانگین ۵۱/۱ سال که همگی متأهل و به طور میانگین به مدت ۷/۴ ماه در لیست انتظار قرار گرفته بودند. از تجزیه و تحلیل متون مصاحبه‌ها سه مضمون اصلی و پانزده زیر مضمون استخراج گردید. اولین مضمون اصلی "زندگی در امواج امید و نومییدی" است که خود شامل ۵ زیر مضمون "مسیر پر فراز و نشیب"، "جدال با کشمکش‌های زندگی"، "ناخشنودی از زندگی"، "دیدگاه جدید به زندگی" و "سوسو زدن امید در زندگی" می‌باشد. دومین مضمون، "مسیر پرچالش زندگی" است که خود شامل ۵ زیر مضمون "غوطه‌وری در درد و رنج"، "نابسامانی خانوادگی"، "رها شدگی در گرداب زندگی"، "زندگی در تنگنا" و "زندگی در گذشته" می‌باشد. مضمون سوم "در جستجوی آب حیات" است که خود شامل ۵ زیرمضمون "تلاش در یافتن میان‌بر"، "بهره‌گیری از اعتقادات معنوی و فطری"، "طالب سلامت"، "پیرو تیم درمان" و "توقع دریافت حمایت" می‌باشد.

**نتیجه‌گیری:** یافته‌های این پژوهش تجارب گسترده بیماران مبتلا به بیماری مرحله نهایی کاندید پیوند کبد در زمان انتظار را ترسیم نمود و نشان داد که این بیماران زندگی منحصر به فردی را تجربه نموده‌اند و بیانگر این موضوع است که مطابق تجربه آنان مفاهیمی مانند "زندگی در امواج امید و نومییدی"، "مسیر پرچالش زندگی" و "در جستجوی آب حیات" حائز اهمیت می‌باشد. یافته‌های این پژوهش مؤید این موضوع بود که احساسات و عواطف این بیماران غالباً دستخوش وقایع تجربه شده روزانه قرار گرفته و علی‌رغم تحمل سختی‌ها، موقعیت‌های بحرانی و کلنجرهای خاص، همواره بهبودی خویش را مد نظر و به رحمت الهی و رهایی از بیماری و پیامدهای درمان خود امیدوار بودند.

**واژه‌های کلیدی:** تجربه‌زیسته، انتظار، پیوند کبد



**Teheran University of Medical Sciences  
School of Nursing and Midwifery**

**Lived Experience of Waiting among Liver Transplantat  
Candidates**

**" A dissertation submitted as partial fulfillment of the requirements for Doctor of  
Philosophy (PhD) Degree In Nursing "**

**Supervisor:**

**Dr. Nooreddin Mohammadi**

**Consultant:**

**Professor Nahid Dehghan nayeri**

**Esmaeil Shariat**

**Oct 2016**

# Abstract

**Background:** The number of patients with advanced liver disease and liver transplantation in Iran and other countries is remarkable. The patients who need liver transplant are on long time in waiting lists, which may be favorable or unfavorable effects on their lives. Provide an opportunity for patients to express fears and concerns about the current situation and their future to reduce the doubt and ambivalence about the waiting and reduce the complication of this period and recognition of the important examine the experiences of patients in this period.

**Objectives:** The purpose of this study was to explore the lived experiences waiting for organ transplants in patients undergoing liver transplants have been performed in Iran.

**Methods:** This qualitative study was conducted with a hermeneutic phenomenological approach on ten patients in waiting list for liver transplantation using purposeful sampling method and ten in-depth semi-structured interviews. Van Manen's method was also used to guide the study. The collected data were analyzed through holistic, selective, and detailed thematic analysis approach to extracted themes.

**Results:** From the analysis of the interviews, three themes and fifteen sub-themes were emerged. The first theme is "Life in the waves of hope and despair" which consists of five sub-themes including: "vicissitude path ", "struggle with life conflicts ", "dissatisfaction with life," "forming new insight "and" a flash of hope in life ". The second theme is "challenging path" which consists of 5 sub-themes including: "soaking in the pain and suffering","unorganized family ", "released on the turbulent life", "life in a bottleneck" and "living in the past". The third theme is "in search of life-giving water" which consists of 5 sub-themes including: "trying to find a cross-cut", "utilizing innate spiritual beliefs", " health seeker ", "follower of the treatment team ", and" expect to getting support ".

**Conclusion:** The findings of this research traced the extensive experiences of the patients with end-stage liver disease during the waiting time for organ transplant, have experienced a unique life, and suggested that according to their experiences, concepts such as "life in the waves of hope and despair", "challenging path ", and "in search of life-giving water " are very important. Our findings revealed that the emotions experienced by these patients often are affected by daily events and despite suffering the difficulties, crisis situations and unique struggling, always consider the situation of his/her recovery and had hoped for the mercy of God and freedom from disease and their treatment outcomes.

**Keywords:** Life Experiences, waiting list, liver transplantation