



دانشگاه علوم پزشکی تهران
واحد بین الملل
دانشکده پرستاری و مامایی

**دانش، نگرش و عملکرد پرستاران در مدیریت درد، بیماران بستری در بخش های
جراحی و موانع مرتبط با آن در بخش های جراحی بیمارستان آموزشی تامل در
کشور غنا**

پایان نامه برای کسب مدرک کارشناسی ارشد در

گرایش داخلی - جراحی پرستاری

استاد راهنما:

دکتر شکوه ورعی

نگارش:

شمس الدین محمداآدامز

دی ماه ۱۳۹۶

چکیده

زمینه: مدیریت درد یکی از جوانب مهم مراقبت های پرستاری در بیماران بعد از عمل جراحی است. کمبود دانش، نگرش و عملکرد پرستاران در مدیریت درد یک مشکل در کشور غنا و کشورهای بزرگ دنیا است. به منظور مدیریت بهتر درد در بخش های جراحی، پرستاران می بایست برای بررسی و مدیریت درد مجهز شوند.

هدف: هدف از این مطالعه تعیین دانش، نگرش و عملکرد پرستاران در مدیریت درد، بیماران بستری در بخش های جراحی و موانع مرتبط با آن در بخش های جراحی بیمارستان آموزشی تامل در کشور غنا است.

روش کار: این پژوهش، مطالعه ای کمی از نوع مقطعی بود. تعداد ۲۱۱ پرستار نمونه های مطالعه را تشکیل می دهند که به روش در دسترس نمونه گیری شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه و چک لیست بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی نظیر ضریب همبستگی پیرسون و کای اسکوئر با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ استفاده شد.

نتایج: میانگین سنی پرستاران ۲۹,۷۷ سال بود. اکثریت پرستاران ۱۵۳ (۷۲,۵٪) دارای سطح دانش متوسط، و (۸۹,۶٪) نگرش منفی نسبت به مدیریت درد داشتند. میانگین عملکرد پرستاران نسبت به مدیریت درد بعد از عمل جراحی پائین ($M=2.60$) بود. هم چنین پرستاران برخی از موانع مدیریت درد بعد از عمل جراحی را بدین صورت تعیین کردند. عدم کفایت ارتباط با پرستاران (۷۱,۱٪)، فقدان ابزار مناسب بررسی درد در بیمارستان به منظور بررسی درد (۶۴,۰٪)، نگرانی در خصوص عوارض داروهای ضد درد (۷۳,۰٪) و عدم تمایل پزشکان نسبت به تحویل نارکوتیک ها (۵۱,۷٪).

نتیجه گیری و پیشنهادات: سطح دانش، نگرش و عملکرد پرستاران به مدیریت درد بعد از عمل جراحی در سطح پایین بود. در نتیجه نیاز هست که آموزش های ضمن خدمت در مورد مدیریت درد برای پرستاران شاغل در بخش های جراحی در نظر گرفته شود.

کلید واژه ها: درد، دانش پرستار، نگرش، عملکرد، موانع مدیریت درد، درد بعد از جراحی



**Tehran University of Medical Sciences
School Of Nursing and Midwifery
International Campus**

**Nurses' Knowledge Attitude and Practice Towards Pain Mnagement
and Related Barriers among Postoperative Patients in Surgical Units
of Tamale Teaching Hospital , Ghana**

A Thesis as fulfillment of the requirements for M.sc. degree in

Medical Surgical Nursing

By:

Shamsu-deen Mohamad Adams

Supervisor:

Dr. Shokoh Varaei

January, 2018

ABSTRACT

Background: Pain management is a very important aspect of nursing care among post-operative patients. Deficit in knowledge, attitude and practice towards pain management among nurses remains a problem in Ghana and the World at large. In order to better managed pain in the surgical wards, nurses should be well equipped with knowledge of pain assessment and management.

Purpose: The purpose of the study was to determine nurse's knowledge, attitude and practice towards effective pain management and related barriers among postoperative patients in surgical units of Tamale teaching hospital, Ghana.

Methodology: This study used quantitative study approach with descriptive cross-sectional study design. A sample of 211 nurses was recruited using a convenience sampling method. Data was collected using a Questionnaire and a checklist for nurses' practice regarding post-operative management. Descriptive statistics, Pearson's correlation coefficient and Chi-square test were used to analyze the data using SPSS version 16.0.

Results: The Mean age of the nurses was 29.77. Majority of nurses 153(72.5%) had moderate knowledge, regarding attitude, 189(89.6%) of the nurses have negative attitudes toward pain management. Also nurse's postoperative pain management practices were low (M= 2.60). Nurses also identified the following as barriers to postoperative pain management: "Insufficient communication with nurse" (71.1%), "My hospital lacks proper pain assessment tool to assist my assessment" (64.0%), "I worry about the side effects of pain medication" (73.0%), "Reluctance of physician to order narcotics" (51.7%).

Conclusion and recommendation: The level of knowledge, attitude and practice towards post-operative management was generally low among the nurses. Therefore, there is the need to

implement in-service training on pain management for nurses working in the surgical units frequently.

Key words: Pain, Nurses Knowledge, Attitude, Practice, Barriers of Pain management, Post-operative Pain.