



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشکده پرستاری و مامایی

**عنوان :**

**بررسی تاثیر مشاوره جنسی مبتنی بر مدل EX-PLISSIT بر ارتقای عملکرد  
جنسی زنان متاهل مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک**

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد  
در  
رشته مامایی گرایش آموزش مامایی

**نگارنده:**

مریم شامی

**استاد راهنما:**

دکتر زهرا بهبودی مقدم

**استاد مشاور:**

دکتر طاهره فائزی

**استاد مشاور آمار:**

دکتر علی منتظری

۱۴۰۰

## چکیده فارسی

**زمینه و هدف:** لوپوس اریتماتوز سیستمیک یک بیماری خود ایمنی چند سیستم است و باعث التهاب گسترده و آسیب بافتی در اندام های مختلف بدن می شود. این بیماری به دلیل اثرات فیزیولوژیکی، شناختی و روانی باعث اختلال عملکرد جنسی می شود. عملکرد جنسی یکی از مهمترین اجزای کیفیت زندگی است که اغلب نادیده گرفته می شود. بنابراین، این مطالعه با هدف بررسی تأثیر مشاوره جنسی بر اساس مدل EX-PLI SSI T بر ارتقای عملکرد جنسی زنان متأهل مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک انجام شد.

**روش تحقیق:** این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی ۱۰۱ زن متأهل مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک ۱۸ تا ۴۹ سال مقیم تهران (۵۰ نفر در گروه مداخله و ۵۱ نفر در گروه کنترل) انجام شد. تصادفی سازی با استفاده از روش بلوک بندی تصادفی با شش بلوک انجام شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه دموگرافیک، افسردگی، اضطراب، استرس-۲۱ سوالی (DASS-۲۱)، شاخص عملکرد جنسی زنان (FSFI) استفاده شد. گروه مداخله هر هفته جلسات مشاوره را بر اساس مدل EX-PLI SSI T دریافت می کردند. گروه کنترل هیچ مشاوره جنسی دریافت نکردند. هشت و دوازده هفته پس از اتمام مشاوره، نتایج بین گروه های مداخله و کنترل با استفاده از آزمون t مستقل، آزمون t زوجی، اندازه گیری های مکرر و آزمون مجذور کای مقایسه شد. نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد ( $p=0,05$ ).

**یافته ها:** بر اساس نتایج، نمره عملکرد جنسی قبل از مداخله در دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معنی داری نداشت ( $p>0,05$ ). هشت هفته پس از مداخله، نمره عملکرد جنسی بجز در زیر مقیاس درد جنسی در گروه مداخله افزایش یافت و در گروه کنترل نمره عملکرد جنسی و تمامی زیر مقیاس های آن را کاهش یافت و تفاوت در دو گروه نسبت به سطح اولیه و همچنین بین دو گروه معنی دار بود ( $p<0,05$ ). دوازده هفته پس از مداخله، عملکرد جنسی در گروه مداخله به طور قابل توجهی افزایش یافت اما در گروه کنترل به طور قابل توجهی کاهش یافت و این تفاوت بین دو گروه معنی دار بود ( $p<0,05$ ).

**نتیجه گیری:** مشاوره مبتنی بر مدل EX-PLI SSI T تأثیر معنادار آماری بر نمره عملکرد جنسی زنان متأهل مبتلا به لوپوس اریتماتوز سیستمیک در هشت و دوازده هفته پس از انجام مشاوره جنسی در گروه مداخله نسبت به میزان پایه قبل از مداخله داشت. بنابراین فرضیات پژوهش مبنی بر تفاوت عملکرد جنسی زنان در ۸ و ۱۲ هفته پس از مشاوره نسبت به میزان پایه قبل از مشاوره پذیرفته شد. لذا می توان این مدل مشاوره جنسی را به عنوان یک روش موثر و آسان و کم هزینه جهت ارتقای عملکرد جنسی و در نتیجه بهبود کیفیت زندگی جنسی این زنان در نظر گرفت.

**کلیدواژه ها:** مشاوره، مدل EX-PLI SSI T، عملکرد جنسی، لوپوس



**Teheran University of Medical Sciences**

**School of Nursing and Midwifery**

**Title:**

**The effect of sexual counseling based on EX- PLISSIT model on  
improving the sexual function of married women with Systemic  
Lupus Erythematosus**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for Master of Science  
(MSc) Degree**

**In  
Midwifery**

**By  
Maryam Shami**

**Supervisor  
Dr. Zahra Behboodi Moghadam**

**Consultants  
Dr. Ali Montazery  
Dr. Seyedeh Tahereh Faezi**

**2021**

## **Abstract:**

### **The effect of sexual counseling based on EX-PLISSIT model on improving the sexual function of married women with Systemic Lupus Erythematosus**

**Aim:** Systemic lupus erythematosus (SLE) is a multisystem autoimmune disease and causes extensive inflammation and tissue damage in various organs of the body. This disease causes sexual dysfunction due to physiological, cognitive and mental effects. Sexual function is one the most important component of quality of life, which is often ignored. Therefore, this study aimed to investigate the effect of sexual counseling based on EX-PLISSIT model on improving the sexual function of married women with Systemic Lupus Erythematosus.

**Method:** This clinical trial study was conducted on 101 married women suffering from SLE (18-49years) residing in Tehran (50 in the intervention group and 51 in the control group). Randomization was performed by random block allocation with six block. A demographic questionnaire, the Depression, Anxiety, Stress Scales – 21 Items (DASS-21), and the female sexual function index (FSFI) were applied to collect the data. The intervention group received counselling sessions each week based on the EX-PLISSIT model. The control group received no sexual counselling. Eight and twelve weeks after completion of counselling, outcomes were compared between the intervention and control groups, using independent t-test, paired t-test, repeated measures and Chi-squared test. The software SPSS version 23 was used for data analysis ( $P=0.05$ ).

**Results:** According on the results, score of sexual function before the intervention in both group did not differ significantly ( $p>0.05$ ). At the first follow up session (eight weeks), the sexual function score except sexual pain dimension increased in the intervention group and reduced all in the control group, and differences between the two groups compared to baseline in each group was significant ( $p<0.05$ ). In the second follow-up (twelve weeks), sexual function was significantly increased in the intervention group but significantly decreased in the control group ( $p<0.05$ ).

**Conclusion:** According to the findings of this study, counseling based on EX-PLISSIT model positively affected the sexual function of women with Systematic Lupus Erythematosus. Therefore, this model as a cost-effective and simple counseling method can be used to improve the sexual function and thus improve quality of life of these women.

**Key words:** counseling; EX-PLISSIT model; Sexual function; LUPUS