



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

ارزشیابی تاثیر مکمل شبدر قرمز بر شدت علائم یائسگی

استاد راهنما: سیمین تعاونی

نگارش

فاطمه شاکری

پایان نامه

جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد مامایی

بهمن ماه ۱۳۹۱

چکیده:

ارزشیابی تاثیر شبدر قرمز بر شدت علائم یائسگی

زمینه: اکثر زنان جهان به دلیل کاهش هورمونها در دوران یائسگی، از عوارض یائسگی شکایت می کنند. معمولا برای تخفیف این علائم به دنبال استفاده از یکی از داروهای مکمل و جانشین هستند. چرا که از نقطه نظر آنها این داروها طبیعی و ایمن می باشند. در این مطالعه نیز به ارزیابی تاثیر شبدر قرمز بر شدت علائم یائسگی پرداختیم.

روش کار: این کارآزمایی بالینی سه سو کور بر روی ۷۲ زن یائسه که به درمانگاه غربالگری ابوذر در تهران مراجعه کرده بودند، انجام شد. آنها به صورت تصادفی به دو گروه الف و ب تقسیم شدند. ابزار گردآوری دادهها پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و معیار سنجش یائسگی بود که پیش از شروع مداخله و پس از پایان مداخله توسط نمونه ها تکمیل شد. گروه مداخله روزانه دو کپسول ۴۰ میلی گرمی شبدرقرمز و گروه دارونما دو کپسول ۴۰ میلی گرمی نشاسته برای مدت سه ماه دریافت کردند. داده ها توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ مورد تجزیه آماری قرار گرفت.

یافته ها: بین علائم یائسگی و اطلاعات دموگرافیک دو گروه شرکت کننده در مطالعه، قبل از مداخله هیچ اختلاف آماری وجود نداشت. اگرچه نمره علائم ادراری تناسلی تغییر قابل توجهی را نشان نداد، نمره کلی علائم یائسگی بعد از ۱۲ هفته مداخله در گروه دارو از ۲۰/۴۱ به ۹/۸۶ و در گروه دارونما از ۲۰/۷۷ به ۱۷/۲۰ کاهش چشمگیری یافت که می توان به کاهش شدت علائم جسمی و روانی یائسگی نسبت داد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که مکمل شبدر قرمز بسیار موثرتر از دارونما سبب کاهش شدت علائم یائسگی، زنان یائسه شد. با توجه به اینکه در طول مداخله هیچ عارضه جانبی دیده نشد ممکن است این مکمل گیاهی جایگزین مناسبی برای درمان علائم یائسگی باشد. با این وجود نیاز به مطالعات بیشتر جهت بررسی اثرات طولانی مدت ایزوفلاون شبدر قرمز مطرح می باشد.

کلید واژه: ارزشیابی، شبدرقرمز، علائم یائسگی، معیار سنجش یائسگی



Tehran University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

**Evaluation of the effect of Red Clover on severity of
menopausal symptoms.**

**By: Fatemeh Shakeri
Under Supervision of Simin Taavoni**

**A thesis submitted to the Graduate Studies Office
In partial fulfillment of the requirements for
The degree of Master in
Midwifery**

Jan 2013

Abstract

Evaluation of the effect of Red Clover on severity of menopausal symptoms.

Background: As a result of hormones deficiency, most of menopausal women complain about menopausal symptoms all over the world. For relieving intensity of their symptoms, they usually look for one of complementary and alternative medicines, which are safe and natural based on their notions. In this study, we decided to evaluate the effect of Red Clover on the severity of menopausal symptoms.

Methods: A triple blinded randomized placebo-controlled clinical trial was carried out on 72 healthy menopausal women who were referred to Abuzar screening clinic in Tehran. They were randomly divided into two groups (A and B). The intervention group daily received 2 capsules containing 40 mg dried leaves of red clover for three months, the control group received 2 capsules containing 40 mg starch in the same way. The outcome measures in this study were menopausal symptoms, as obtained through Menopause Rating Scale at baseline and end of the study. The socio-demographic data were collected by questionnaire. Analyses were performed using SPSS software(version 20).

Result: There was no significant difference between two groups in demographic and the menopausal symptoms before intervention. Although the sum score of urogenital symptoms did not significantly changed the overall sum score of the Menopause Rating Scale parameters at the third month of study decreased from 20.41 to 9.86 in the intervention group and from 20.77 to 17.20 in the control group, that can be mainly attributed to the scores of vegetative somatic and mental scores of menopausal symptoms.

Conclusion: The results of the study showed that red clover supplementation was more effective than placebo in reducing the intensity of menopausal symptoms in post menopausal women. In addition, the absence of negative side effects suggests that traditional herbal supplements may be a suitable alternative for treatment of menopausal symptoms but further studies need to investigate the long term effect of Red clover's isoflavones.

Key words: Evaluation, Red Clover, Menopausal Symptoms, Menopausal Rating Scale.