



دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان :

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر مدل بزنف بر ارتقای سلامت جنسی زنان نابارور

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در

رشته مامایی، گرایش آموزش مامایی

اساتید راهنما:

دکتر زهرا بهبودی مقدم

دکتر راضیه معصومی

استاد مشاور:

دکتر محسن صفاری

استاد مشاور آمار:

دکتر علی منتظری

نگارنده: آزاده شهبازی

۱۳۹۶

چکیده

مقدمه: آمار نازایی در ایران رو به افزایش است. نازایی یکی از بحران های زندگی زنان است و همه ابعاد زندگی زنان را دچار مشکل می سازد. یکی از مهم ترین تاثیرهای نازایی بر روی عملکرد جنسی است. داشتن سلامت جنسی حق همه زنان است. با استفاده از مدل های آموزشی می توان تاثیر مثبتی بر روی عملکرد جنسی زنان مشاهده کرد. مطالعه حاضر جهت بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر مدل بزنف بر ارتقای سلامت جنسی زنان نابارور انجام شده است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی می باشد، که بر روی ۸۰ خانم نابارور مراجعه کننده به مرکز نازایی بیمارستان ولی عصر(عج) انجام شده است. خانم های نابارور با علت زنانه و نازایی اولیه بر اساس روزهای زوج و فرد در دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. مداخله براساس مدل بزنف و در طی ۴ جلسه صورت گرفت. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه دموگرافیک و بزنف بود. پرسشنامه ها قبل از مداخله، یک و دو ماه بعد از مداخله در دو گروه تکمیل شد. به منظور دستیابی به نتایج از آزمون های تی زوجی، تی مستقل، مربع کای، مک نمار و فیشر استفاده گردید.

یافته ها: پس از مداخله آموزشی، میانگین نمره آگاهی، نگرش، فاکتورهای قادرکننده، قصد رفتار و عملکرد جنسی در گروه مداخله به صورت معنی داری افزایش پیدا کرد ($p < 0.05$). این تغییرات در گروه کنترل معنی دار نبود. هم چنین در سازه هنجارهای انتزاعی مدل بزنف در دو گروه بعد از مداخله تغییرات معنی داری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان دهنده تأثیر مثبت برنامه آموزشی براساس مدل بزنف در ارتقا سلامت جنسی زنان می باشد. بنابراین توصیه می شود در مراکز نازایی کلاس هایی جهت بهبود سلامت جنسی زنان با استفاده از مدل های آموزشی دایر گردد.

کلمات کلیدی: زنان نابارور؛ سلامت جنسی؛ مدل بزنف

Abstract

Introduction: Infertility in Iran is increasing. Infertility is one of the scourges of women's lives, and it's a problem for all women's lives. One of the most important effects of infertility on sexual function. Having sexual health is the right of all women. Using educational models, we can see a positive effect on women's sexual function. The present study aimed to investigate the effect of education based on the BASNEF model on the promotion of sexual health in infertile women.

Methods: This is a quasi-experimental study on 80 infertile women referred to Infertility center of Vali-e-Asr Hospital. Infertile women with females and primary infertility were divided into two groups of test and control based on pair and day groups. The intervention was carried out based on the BASNEF model during 4 sessions. The data gathering tool was a demographic questionnaire and a BASNEF questionnaire. The questionnaires were completed before and after intervention one and two months after the intervention in two groups. To obtain the results, paired t-test, independent t-test, Chi-square, McNemar and Fisher tests were used.

Results: After intervention, the mean score of belief, attitude, enabling factors, behavioral intention and sexual function in the intervention group significantly increased ($p < 0.05$). These changes were not significant in the control group. Also, there was no significant difference in the subjective norms of the two groups after the intervention.

Conclusion: The results of this study show the positive effect of the educational program based on the BASNEF model in promoting women's sexual health. Therefore, it is recommended to establish classes in the infertility centers for the improvement of women's sexual health using educational models.

Key Word: Infertile Women; Sexual Health; BASNEF Model